

Vorwort.....	4
Über die Reihe	6

Aus Pfanne & Topf

Schnuppertag.....	7
<i>Gericht: Rouladen</i>	
Manchmal kommt es anders, als man denkt	14
<i>Gericht: Kartoffelbrei</i>	
Päckchenkohl	21
<i>Gericht: Kohlrouladen</i>	
Reibekuchentag	28
<i>Gericht: Reibekuchen</i>	
Die Fischwette	34
<i>Gericht: Gebratener Fisch</i>	

Im großen Topf gekocht

Immer diese Erbsensuppe	41
<i>Gericht: Erbsensuppe</i>	
Himmel und Erde	47
<i>Gericht: Himmel und Erde</i>	
Vom Regen in die Traufe	54
<i>Gericht: Dicke Bohnen</i>	
Die Kohlkönigin.....	60
<i>Gericht: Grünkohl</i>	

Süßspeisen

Immer diese Naschkatzen..... 67

Gericht: Milchreis

Der kleine Krankenpfleger 73

Gericht: Zwieback mit Milch

Pfannkuchentage..... 80

Gericht: Pfannkuchen

Der Tauschhandel 88

Gericht: Dampfnudeln

Besondere Gelegenheiten

Ente mit Hindernissen 95

Gericht: Ente mit Rotkohl und Kloben

Eine gute Grundlage..... 101

Gericht: Hering mit Pellkartoffeln

Ein unvergessenes Weihnachtsfest 106

Gericht: Kartoffelsalat mit Würstchen

Hasenbraten zur Konfirmation 113

Gericht: Falscher Hase

Essen wie im Fernsehen 120

Gericht: Toast Hawaii