

Vorwort.....	4
Über die Reihe	6

Aus Pfanne & Topf

Schnuppertag.....	7
<i>Gericht: Rouladen</i>	
Manchmal kommt es anders, als man denkt.....	14
<i>Gericht: Kartoffelbrei</i>	
Päckchenkohl	21
<i>Gericht: Kohlrouladen</i>	
Reibekuchentag	28
<i>Gericht: Reibekuchen</i>	
Die Fischwette	34
<i>Gericht: Gebratener Fisch</i>	

Im großen Topf gekocht

Immer diese Erbsensuppe	41
<i>Gericht: Erbsensuppe</i>	
Himmel und Erde	47
<i>Gericht: Himmel und Erde</i>	
Vom Regen in die Traufe.....	54
<i>Gericht: Dicke Bohnen</i>	
Die Kohlkönigin.....	60
<i>Gericht: Grünkohl</i>	

Süßspeisen

Immer diese Naschkatzen.....	67
<i>Gericht: Milchreis</i>	
Der kleine Krankenpfleger.....	73
<i>Gericht: Zwieback mit Milch</i>	
Pfannkuchentage.....	80
<i>Gericht: Pfannkuchen</i>	
Der Tauschhandel	88
<i>Gericht: Dampfnudeln</i>	

Besondere Gelegenheiten

Ente mit Hindernissen	95
<i>Gericht: Ente mit Rotkohl und Kloßen</i>	
Eine gute Grundlage.....	101
<i>Gericht: Hering mit Pellkartoffeln</i>	
Ein unvergessenes Weihnachtsfest	106
<i>Gericht: Kartoffelsalat mit Würstchen</i>	
Hasenbraten zur Konfirmation.....	113
<i>Gericht: Falscher Hase</i>	
Essen wie im Fernsehen	120
<i>Gericht: Toast Hawaii</i>	