

# INHALT

6	PROLOG
10	UND SIE KONNTEN ALLES AUSSER HOCHDEUTSCH....
16	DIE GRUNDAUSBILDUNG
30	DAS KAUM-ZEIT-KONTINUUM
50	DIE MAUER MUSS WEG!
72	DIE DROGE GEWOHNHEIT
90	DEM WÜRZEN IST EIN KRAUT GEWACHSEN
110	UNTERWEGS GIBT'S AUF DIE NUSS....
130	SALAT KOMMA PFLANZLICH
148	KILL TO GRILL?
162	BACK TO THE ROOTS....ODER: WURZEL'
174	ODE AN DIE KARTOFFEL
188	OCH, WIE SÜÜÜÜSS!
204	MEINE QUELLEN UND MEINE INSPIRATION
210	THE END