

Inhalt

Einleitung	5
Was bisher geschah ...	6
China	10
Qinghai	11
Wo sind unsere Räder?	13
Das Tibetische Plateau	16
Orientierung in China	22
Yaks	25
Ein (Sch...) schlechter Tag	30
Tibetische Hirtenhunde	34
Wein aus China	38
Info Qinghai	42
Sichuan	44
Info Sichuan – Land des Überflusses	67
Yunnan	68
Shangri-La	68
Gastbeitrag: Tibet und der tibetische Buddhismus	73
Osttibet	80
Gastbeitrag: Osttibet auf Motorrädern	81
Die Tiger Leaping Gorge (Tigersprungschlucht)	84
Chinas Minoritäten	88
Jangtsekiang	91
Info Yunnan	101
Laos	102
Nordlaos	103
Reiseführer	104
Der Mekong – Schicksalsfluss Südostasiens	113
Das Goldene Dreieck und seine Drogen	116
Ein schöner Radeltag	120
Luang Prabang	125

Südlaos	134
Die Viertausend Inseln (Si Phon Don)	149
Die Nationalstraße 13	151
Info Laos	151
Kambodscha	154
Die Roten Khmer, Pol Pot, und der kambodschanische Massenmord	158
Angkor Wat	163
Der Tonle Sap See und der Tonle Sap Fluss	167
Vietnam	172
Das Mekongdelta	175
Phu Quoc	182
Info Vietnam	186
Kambodscha zum Zweiten	188
Bokor Nationalpark	191
Sihanoukville	196
Info Kambodscha	198
Thailand	200
Malaiische Halbinsel	204
Der Tsunami	210
Der Visa Run	211
Muslime in Südtailand	215
Info Thailand	216
Malaysia	218
Cameron Highlands	223
Malakka	228
Info Malaysia	231
Singapur	234
Info Singapur: Insel- und Stadtstaat	240
Der Rückflug	242
Das Schwerste an einer Reise...	247
Unsere Räder und Ausrüstung im Härtetest	249
Vorgeschichte aus dem 1. Band „Die Seidenstraße erfahren“	251
Die Vorbereitung: anstrengender als die Reise	253
Räder, Monoporter und Ausrüstung von München bis China	256
Anhang aus dem ersten Band	257