

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Etappenübersicht	9
Der E5 – Weg, »Vater«, Geschichte und Paten	10
Die Europäischen Fernwanderwege	11
Allgemeine Hinweise	12
Symbole	13
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
Wandern auf dem E5	17
Nützliche Kontaktdaten auf einen Blick	27
Konstanz – Oberstdorf	28
1 7.15 Std. Konstanz – Arbon	30
2 4.30 Std. Arbon – Rheineck	35
3 5.30 Std. Rheineck – Bregenz	38
4 9.30 Std. Bregenz – Lingenau/Hittisau	42
5 3.30 Std. Hittisau – Staufner Haus	50
6 8.15 Std. Staufner Haus – Gunzesried	54
7 3.30 Std. Gunzesried – Oberstdorf	58
Oberstdorf – Bozen/Meran	64
8 5.00 Std. Oberstdorf – Kemptner Hütte	66
9 9.30 Std. Kemptner Hütte – Memminger Hütte	70
10 6.00 Std. Memminger Hütte – Zams	78
Variante: Württemberger Haus	
VW 9 8.00 Std. Kemptner Hütte – Württemberger Haus	82
VW 10 3.30 Std. Württemberg Haus – Zams	86
Variante: Kaiserjochhaus	
VK 9 6.30 Std. Kemptner Hütte – Kaiserjochhaus	88
VK 10 3.00 Std. Kaiserjochhaus – Zams	92
11 8.00 Std. Zams – Braunschweiger Hütte	94
Variante Kaunergrat (VK 11): In vier Tagen von Zams über den Kaunergrat zur Braunschweiger Hütte	104
VK 11.1 3.45 Std. Zams – Piller	106

VK11.2	10.15 Std.	Piller – Verpeilhütte	107
VK11.3	4.30 Std.	Verpeilhütte – Kaunergrathütte	112
VK11.4	8.15 Std.	Kaunergrathütte – Braunschweiger Hütte	115

Variante Pitztal (VP 11): In zwei Tagen von Wenns durch das Pitztal zur Braunschweiger Hütte

VP11.1	6.30 Std.	Wenns – Scheibe (St. Leonhard)	120
VP11.2	7.15 Std.	Scheibe (St. Leonhard) – Braunschweiger Hütte	125

Braunschweiger Hütte – Bozen

12	5.30 Std.	Braunschweiger Hütte – Zwieselstein	130
13	7.45 Std.	Zwieselstein – Moos	137
14	5.30 Std.	Moos – Pfandler Alm	142
15	3.30 Std.	Pfandler Alm – Hirzer Hütte	149
16	5.30 Std.	Hirzer Hütte – Meran 2000	152
17	7.30 Std.	Meran 2000 – Jenesien/Bozen	156

Braunschweiger Hütte – Meran

VM12	8.00 Std.	Braunschweiger Hütte – Martin-Busch-Hütte	162
VM13	4.45 Std.	Martin-Busch-Hütte – Vernagt (Meran)	168
VM14	5.00 Std.	Vernagt/Katharinaberg – Giggelberg	174
VM15	4.30 Std.	Giggelberg – Meran	180

Bozen – Lévico

18	8.15 Std.	Bozen – Oberradein	188
19	6.00 Std.	Oberradein – Gfrill	196
20	5.00 Std.	Gfrill – Cembra	201
21	5.45 Std.	Cembra – Palai im Fersental	206
22	9.00 Std.	Palai – Lévico	213

Lévico – Avesa/Verona

23	5.00 Std.	Lévico – Lusern	222
24	4.00 Std.	Lusern – Coepass	228
25	7.00 Std.	Coepass – Rifugio Lancia	231
26	4.15 Std.	Rifugio Lancia – Fugazzepass	236
27	2.15 Std.	Fugazzepass – Campogrosso	242
28	4.45 Std.	Campogrosso – Rifugio Scalorbi	244
29	2.30 Std.	Rifugio Scalorbi – Giazza	248
30	6.30 Std.	Giazza – Erbezzo	251
31	7.30 Std.	Erbezzo – Avesa/Verona	256

Deutsch-italienisches Wanderlexikon	262
Stichwortverzeichnis	264