

Inhalt

1. Schüßler-Salze – eine kurze Einführung 4

Einführung in die Behandlung mit Schüßler-Salzen –	
das Wichtigste im Überblick	6
Wissenswertes über die Selbstbehandlung mit Schüßler-Salzen	10

2. Beschwerden von Kopf bis Fuß 16

Allgemeinbefinden	18
Psyche	66
Kopf/Hals	98
Brustbereich	124
Bauch/Unterleib	150
Bewegungsapparat	180
Haut/Haare/Nägel	206
Schwangerschaft/Stillen	226
Kinderkrankheiten	242

3. Beschreibung der Salze und Salben Nr. 1 bis Nr. 24 276

4. Zum Nachschlagen 294

Begleitende Anwendungen	294
Glossar	301
Bücher und Adressen, die weiterhelfen	305
Register	309
Impressum	312