

Inhaltsübersicht

Vorwort	9
1 Einleitung	11
2 Indikation und allgemeine Durchführungshinweise	26
3 Durchführung des Gruppentrainings	34
4 Einsatz der D-MKT-Materialien in Einzeltherapien	90
Anhang	101
Teilnehmerinformationsblatt	103
Gruppenregeln	111
Nachbereitungsbögen	112
Literaturverzeichnis	175
Hinweise zum Trainingsmaterial	182
Bildnachweis	183
Sachwortverzeichnis	185

Inhalt

Vorwort	9
1 Einleitung	11
1.1 Depression	11
1.2 Behandlung von Depression und Hintergrund für die Entwicklung des D-MKTs	12
1.3 Depression und Denkverzerrungen	14
1.3.1 Klassische Denkverzerrungen bei Depression laut kognitiver Verhaltenstherapie	15
1.3.2 Weitere Denkverzerrungen	17
1.4 Metakognition: in aller Munde – aber was ist das denn überhaupt?	19
1.5 Brauchen wir ein (meta)kognitives Training für Patienten mit Depression?	20
1.6 Überblick über die Inhalte des D-MKTs	22
1.7 Wirksamkeitsnachweise für das D-MKT	23
2 Indikation und allgemeine Durchführungshinweise	26
2.1 Indikation	26
2.2 Hinweise zur Durchführung des Gruppentrainings	27
2.2.1 Allgemeine Tipps	27
2.2.2 Hinweise zu den Materialien	29
2.2.3 Wiederkehrende Trainingselemente	32
3 Durchführung des Gruppentrainings	34
3.1 Genereller Ablauf der Sitzungen	34
3.2 Modul 1: Denken und Schlussfolgern 1	38
3.3 Modul 2: Gedächtnis	43
3.4 Modul 3: Denken und Schlussfolgern 2	51
3.5 Modul 4: Selbstwert	57
3.6 Modul 5: Denken und Schlussfolgern 3	64
3.7 Modul 6: Verhaltensweisen und Strategien	71
3.8 Modul 7: Denken und Schlussfolgern 4	78
3.9 Modul 8: Wahrnehmen von Gefühlen	84
4 Einsatz der D-MKT-Materialien in Einzeltherapien	90
4.1 Allgemein	90
4.2 Einsatz in der kognitiv-behavioral orientierten Einzeltherapie	90

4.3	Diagnostische Instrumente	97
4.4	Allgemeine praktische Hinweise für die Umsetzung im Einzelsetting	99
Anhang		101
Teilnehmerinformationsblatt		103
Gruppenregeln		111
Nachbereitungsbögen		112
NB 1	Modul 1 – Denken und Schlussfolgern 1	112
NB 2	Modul 2 – Gedächtnis	120
NB 3	Modul 3 – Denken und Schlussfolgern 2	127
NB 4	Modul 4 – Selbstwert	136
NB 5	Modul 5 – Denken und Schlussfolgern 3	146
NB 6	Modul 6 – Verhaltensweisen und Strategien	157
NB 7	Modul 7 – Denken und Schlussfolgern 4	163
NB 8	Modul 8 – Wahrnehmen von Gefühlen	170
Literaturverzeichnis		175
Hinweise zum Trainingsmaterial		182
Bildnachweis		183
Sachwortverzeichnis		185