

Inhalt

Vorwort	7
---------------	---

Am Anfang

Alles braucht einen Anfang	10
Der Morgen	12
Am Beginn	15
Immer wieder der Vorsatz	17

Auf dem Weg

Nachtflug	22
Aufgeräumt und gepackt	25
Zukunft – nicht Vergangenheit	27
Auf der Straße der Belanglosigkeit	29
Ablage oder Wiedervorlage	30

Begegnungen und Freundschaften

Lebensfalten	34
Kaum zu glauben	36
Ein Kuss – ein Kreuz	38
Lächelnde Gewissheit	41
Die innere Uhr	43
Kaffeeshop am Bahnhof	45
Vertiefen	48
Freundschaften	50
Frei lassen	53
Wundberührung schmerzt	55

Innehalten

Richtig dosieren	60
Der Hund vor der Tür	62
Heute ist heute	64

Die Asche der Vergangenheit	66
Im rechten Licht sehen	69
Auswählen und selbstbestimmt bleiben	72
Im Weg sein	74
Das Leid	77
Gerahmte Erfahrungen	79
Ein Hauch von Sabbatruhe	81
Erschöpfte Sprache	84
Bodenständig	87
Und immer diese Langeweile	89
Kompliziert leben	91

Auf Gott vertrauen

Was jeden Tag geschieht, wird mein	94
Und einsam	95
Berührend einfach	97
Im Augenblick ein Lächeln	99
Von Gott berührt	101
Schrott sammeln	103
Verstecken	105
Bilder in uns	108
Gott nahe sein	110
Gottes Name	112
Der stille Gott	113
In Rufweite verbindlich bleiben	115

Am Ziel

Berührungen auf dem Weg	118
Traum-Reserven	120
Die Rückseite	122
Liebe kennt kein Zählen	124
Freigeben und entscheiden	126