

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Distanzen von Unterkunft zu Unterkunft	6
Übersichtskarte	8
Allgemeine Hinweise	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	9
Zeichenerklärung und Abkürzungen	11
Wandern auf dem Camino Português	12
Tipps für die Ausrüstung	21
Informationen und Adressen	27
Geschichte des Jakobswegs	33
Portugal	42
1 25,7 km Porto – Vilarinho	46
2 28,1 km Vilarinho – Barcelos	59
3 33,8 km Barcelos – Ponte de Lima	68
4 17,9 km Ponte de Lima – Rubiães	76
5 16,3 km Rubiães – Valença	80
Spanien – die autonome Region Galicien	86
6 20,4 km Valença – O Porriño	88
7 16,7 km O Porriño – Redondela	97
8 18,8 km Redondela – Pontevedra	102
9 23,0 km Pontevedra – Caldas de Reis	111
10 18,5 km Caldas de Reis – Padrón	117
11 25,0 km Padrón – Santiago de Compostela	124
Porto – Redondela über die Variante entlang der Küste	
V1 24,5 km Porto – Labruga	137
V2 17,0 km Labruga – Póvoa de Varzim	145
V3 24,0 km Póvoa de Varzim – Marinhãs	153
V4 20,6 km Marinhãs – Viana do Castelo	158
V5 29,3 km Viana do Castelo – Caminha	165
V6 25,3 km Caminha – Porto Mougas	171
V7 16,4 km Porto Mougas – A Ramallosa	177
V8 21,7 km A Ramallosa – Vigo	182
V9 16,4 km Vigo – Redondela	189

	Der Weg nach Finisterre und Muxía	192
12	21,8 km Santiago de Compostela – Negreira	193
13	33,3 km Negreira – Olveiroa	196
14	30,8 km Olveiroa – Finisterre/Fisterra	200
15	28,7 km Finisterre/Fisterra – Muxía	207
16	31,5 km Olveiroa – Muxía	211
	Stichwortverzeichnis	216
	Einige portugiesische und spanische Begriffe	220