

- 5 **Zu diesem Buch**

- 7 **Das Wichtigste zuerst**

- 8 **Der Antrag auf Pflegeleistungen bei der Pflegekasse**
- 11 **Freistellung von der Arbeit organisieren**
- 15 **Informationen sammeln: Wie viel Hilfe ist notwendig?**
- 17 **Die Entscheidung: Können Sie die häusliche Pflege übernehmen?**
- 19 **Entlastung organisieren**
- 21 **Ist eine häusliche Pflege in den eigenen vier Wänden möglich?**
- 24 **Wenn der Pflegebedürftige bei Ihnen einzieht**
- 26 **Welche Hilfe bieten Pflegestützpunkte?**
- 28 **Diese Vollmachten sind wichtig**
- 29 **Welche Pflege kann sich Ihr Angehöriger leisten?**

- 31 **Finanzielle Unterstützung:**
 - Diese Leistungen stehen Pflegebedürftigen zu

- 32 **Die Leistungen der Pflegeversicherung**
- 46 **Die Leistungen der Krankenversicherung**
- 50 **Diese Hilfe gibt es vom Sozialamt**
- 53 **So können Sie Steuererleichterungen nutzen**

- 59 **Die Pflege vorbereiten**

- 60 **Informationen einholen**
- 64 **Pflege rechtlich gesehen**
- 73 **Absicherung für Pflegende**
- 77 **Hilfsmittel für die Pflege**
- 86 **Die Wohnung pflegegerecht gestalten**
- 102 **Unterstützung organisieren**
- 123 **Pflegewissen aneignen**

129 **Der Pflegealltag**

130 Einige grundlegende Hinweise zur Pflege

138 Praktische Pflegehinweise

163 Den Pflegealltag organisieren

176 Entlastungsangebote für Pflegende

183 Kritische Situationen im Pflegealltag

195 **Anhang**

196 Adressen

200 Adressen der Verbraucherzentralen

202 Register

208 Impressum