

# Inhalt

## 5 Zu diesem Buch

### 7 Das Wichtigste zuerst

- 8 Der Antrag auf Pflegeleistungen bei der Pflegekasse**
  - 11 Freistellung von der Arbeit organisieren**
  - 15 Informationen sammeln: Wie viel Hilfe ist notwendig?**
  - 17 Die Entscheidung: Können Sie die häusliche Pflege übernehmen?**
  - 19 Entlastung organisieren**
  - 21 Ist eine häusliche Pflege in den eigenen vier Wänden möglich?**
  - 24 Wenn der Pflegebedürftige bei Ihnen einzieht**
  - 26 Welche Hilfe bieten Pflegestützpunkte?**
  - 28 Diese Vollmachten sind wichtig**
  - 29 Welche Pflege kann sich Ihr Angehöriger leisten?**
- 
- 31 Finanzielle Unterstützung:**  
Diese Leistungen stehen Pflegebedürftigen zu
- 
- 32 Die Leistungen der Pflegeversicherung**
  - 46 Die Leistungen der Krankenversicherung**
  - 50 Diese Hilfe gibt es vom Sozialamt**
  - 53 So können Sie Steuererleichterungen nutzen**
- 
- 59 Die Pflege vorbereiten**
- 
- 60 Informationen einholen**
  - 64 Pflege rechtlich gesehen**
  - 73 Absicherung für Pflegende**
  - 77 Hilfsmittel für die Pflege**
  - 86 Die Wohnung pflegegerecht gestalten**
  - 102 Unterstützung organisieren**
  - 123 Pflegewissen aneignen**

**129 Der Pflegealltag**

- 130 Einige grundlegende Hinweise zur Pflege**
- 138 Praktische Pflegehinweise**
- 163 Den Pflegealltag organisieren**
- 176 Entlastungsangebote für Pflegende**
- 183 Kritische Situationen im Pflegealltag**

**195 Anhang**

- 196 Adressen**
- 200 Adressen der Verbraucherzentralen**
- 202 Register**
- 208 Impressum**