

INHALT

<i>Zur Einführung</i>	7
<i>Zeittafel</i>	11
AUFBRUCH NACH INNEN.	
TERESAS WEG ZU EINEM EXISTENZIELLEN BETEN	13
Elemente der Einübung	15
Sich auf den Weg machen	18
Gott Zeit schenken	21
Das Bemühen um innere Sammlung	24
Vertrautheit mit Jesus Christus	28
Glaube als Erfahrung	30
Das Gebet der Vereinigung	33
TERESAS WEG DER HINGABE. TEXTE	
Der Anfang des inneren Betens	41
Anleitung zum Aufbruch	57
Das Geber der Ruhe	70
Die Erfahrung des Einswerdens	78
Versenkung und Hingabe	86
Einfach Gott lieben	91
Gott allein schenkt	101
Freude ohne Maß	115
<i>Anmerkungen</i>	124
<i>Stichwortregister</i>	125