

Über die Autoren	9
Vorwort	10
Einleitung	12
Beschreibung der Arten	17
Großer Ampfer <i>Rumex acetosa</i>	18
Bachbunge <i>Veronica beccabunga</i>	19
Baldrian <i>Valeriana officinalis</i>	21
Bärlauch <i>Allium ursinum</i>	23
Beifuß <i>Artemisia vulgaris</i>	26
Beinwell <i>Symphytum officinale</i>	27
Hängebirke <i>Betula pendula</i>	29
Blaubeere <i>Vaccinium myrtillus</i>	31
Große Brennnessel <i>Urtica dioica</i>	33
Brombeere <i>Rubus fruticosus</i>	35
Brunnenkresse <i>Nasturtium officinale</i>	37
Rotbuche <i>Fagus sylvatica</i>	38
Dost <i>Origanum vulgare</i>	40
Eberesche <i>Sorbus aucuparia</i>	42
Echter Eibisch <i>Althaea officinalis</i>	44
Stiel-Eiche <i>Quercus robur</i>	45
Erdbeere <i>Fragaria vesca</i>	47
Gemeine Esche <i>Fraxinus excelsior</i>	48
Feigenkaktus <i>Opuntia ficus-indica</i>	50
Feldsalat <i>Valerianella locusta</i>	52
Rotfichte <i>Picea abies</i>	53
Gänse-Fingerkraut <i>Potentilla anderina</i>	55
Gänseblümchen <i>Bellis perennis</i>	56
Giersch <i>Aegopodium podagraria</i>	58
Gundermann <i>Glechoma hederacea</i>	59

Guter Heinrich <i>Chenopodium bonus-henricus</i>	61
Gelber Hartriegel <i>Cornus mas</i>	62
Haselnuss <i>Corylus avellana</i>	64
Himbeere <i>Rubus idaeus</i>	66
Echtes Hirtentäschel <i>Capsella bursa-pastoris</i>	68
Schwarzer Holunder <i>Sambucus nigra</i>	69
Hopfen <i>Humulus lupulus</i>	71
Huflattich <i>Tussilago farfara</i>	73
Schwarze Johannisbeere <i>Ribes nigrum</i>	74
Echte Kamille <i>Matricaria chamomilla</i>	76
Edelkastanie <i>Castanea sativa</i>	77
Wiesen-Kerbel <i>Anthriscus silvestris</i>	80
Rot-Klee <i>Trifolium pratense</i>	82
Große Klette <i>Arctium lappa</i>	84
Knoblauchrauke <i>Alliaria officinalis</i>	86
Wiesen-Knöterich <i>Polygonum bistorta</i>	87
Feld-Kresse <i>Lepidium campestre</i>	89
Wiesen-Kümmel <i>Carum carvi</i>	90
Sommer-Linde <i>Tilia platyphyllos</i>	92
Löffelkraut <i>Cochlearia officinalis</i>	93
Löwenzahn <i>Taraxacum officinale</i>	94
Wilde Malve <i>Malva silvestris</i>	96
Zitronen-Melisse <i>Melissa officinalis</i>	98
Wilde Möhre <i>Daucus carota</i>	99
Moosbeere <i>Vaccinium oxycoccus</i>	101
Gemeine Nachtkerze <i>Oenothera biennis</i>	102
Gemeine Ochsenzunge <i>Anchusa officinalis</i>	104
Pastinak <i>Pastinaca sativa</i>	105
Pfefferminze <i>Mentha piperita</i>	107
Preiselbeere <i>Vaccinium vitis-idaea</i>	108
Queller <i>Salicornia europaea</i>	110
Breitblättriger Rohrkolben <i>Typha latifolia</i>	112

Wilde Rose <i>Rosa canina</i>	113
Wilde Rübe <i>Beta vulgaris</i>	115
Sanddorn <i>Hippophae rhamnoides</i>	117
Sauerklee <i>Oxalis acetosella</i>	118
Gemeine Schafgarbe <i>Achillea millefolium</i>	120
Scharbockskraut <i>Ranunculus ficaria</i>	121
Wiesen Schaumkraut <i>Cardamine pratensis</i>	123
Schilf <i>Phragmites communis</i>	124
Schlehe <i>Prunus spinosa</i>	126
Stachelbeere <i>Ribes uva-crispa</i>	128
Süßholde <i>Myrrhis odorata</i>	129
Weiß Taubnessel <i>Lamium album</i>	131
Echter Thymian <i>Thymus vulgaris</i>	132
Vogel-Sternmiere <i>Stellaria media</i>	134
Waldmeister <i>Galium odoratum</i>	136
Walnuss <i>Juglans regia</i>	137
Großer Wegerich <i>Plantago major</i>	140
Echte Wegwarte <i>Cichorium intybus</i>	142
Wald-Weidenröschen	
<i>Epilobium (= Chamaenerion) angustifolium</i>	143
Zweigfrüfliger Weißdorn <i>Crataegus laevigata</i>	145
 Glossar & Literatur	 150
 Index	 157