

Inhalt

Abbildungen	vi
Danksagung	viii
Einleitung	1
Die Bodhisattva Gelübde erhalten	9
Die Übertretungen der Bodhisattva Gelübde	15
Eine Methode, Übertretungen zu reinigen	43
Schulung in den sechs Vollkommenheiten	95
Die Ergebnisse	127
Widmung	129
Anhang I – Die zusammengefasste Bedeutung des Kommentars	131
Anhang II – Gelübde und Verpflichtungen	137
Anhang III – <i>Ein Handbuch für die tägliche Praxis der Bodhisattva Gelübde und der tantrischen Gelübde</i>	143
Anhang IV – Der Buchstabe PAM	157
Glossar	159
Bibliografie	173
Studienprogramme des Kadampa Buddhismus	179
Tharpa Niederlassungen weltweit	185
Stichwortverzeichnis	189
Leseempfehlungen	195