

Inhalt

| | |
|--|------|
| Abbildungen | vi |
| Danksagung | viii |
| | |
| Einleitung | 1 |
| Die Bodhisattva Gelübde erhalten | 9 |
| Die Übertretungen der Bodhisattva Gelübde | 15 |
| Eine Methode, Übertretungen zu reinigen | 43 |
| Schulung in den sechs Vollkommenheiten | 95 |
| Die Ergebnisse | 127 |
| Widmung | 129 |
| | |
| Anhang I – Die zusammengefasste Bedeutung des Kommentars | 131 |
| Anhang II – Gelübde und Verpflichtungen | 137 |
| Anhang III – <i>Ein Handbuch für die tägliche Praxis der Bodhisattva Gelübde und der tantrischen Gelübde</i> | 143 |
| Anhang IV – Der Buchstabe PAM | 157 |
| | |
| Glossar | 159 |
| Bibliografie | 173 |
| Studienprogramme des Kadampa Buddhismus | 179 |
| Tharpa Niederlassungen weltweit | 185 |
| Stichwortverzeichnis | 189 |
| Leseempfehlungen | 195 |