

# Inhalt

Einladung in die schottischen Highlands	7
---	---

## Aufbruch in die Highlands

Reisevorbereitung	18
Anreise	28

## Vor Ort

Unterwegs	42
Zentren und Stützpunkte	64
<i>Stützpunkt Oban</i>	
Argyll und die Westküste, Touren 1–4	65
<i>Stützpunkt Fort William</i>	
Ben Nevis und Umgebung, Touren 5–10	70
<i>Stützpunkt Portree</i>	
Die Insel Skye, Touren 11–15	74
<i>Stützpunkte Ullapool und Lochinver</i>	
Assynt, der wilde Nordwesten, Touren 16–19	78
<i>Stützpunkt Aviemore</i>	
Das Cairngorm-Gebirge, Touren 20–25	84
<i>Stützpunkt Callander</i>	
Trossachs-Seengebiet, Touren 26–30	88

## Wandern in den schottischen Highlands

*Die im Wanderführer beschriebenen Wanderungen sind zur Darstellung des jeweiligen Schwierigkeitsgrads (s. Anforderungsskala auf S. 61) durch vier verschiedene Farben gekennzeichnet.*

**Grün = Anforderung 1, Blau = Anforderung 2,  
Rot = Anforderung 3, Violett = Anforderung 4**

## Argyll und die Westküste/Stützpunkt Oban

1	Eine beschauliche Inselwanderung <i>Von der Achnacroish-Fähre zum Loch Fiart auf Lismore</i>	94
2	Seichte Seen und ein Gezeiten-Spektakel <i>Von den Falls of Lora zu den Black Lochs</i>	100

- 3** Meerblick und Burgruinen  
*Auf der Insel Kerrera* ..... 106
- 4** Auf den Hexenberg  
*Von Loch Awe zum Gipfel von Ben Cruachan* ..... 114

## **Ben Nevis und Umgebung/Stützpunkt Fort William**

- 5** Ein entlegenes Jagdgut  
*Von Corrour Station rund um Loch Ossian* ... 124
- 6** Im Schatten des Ben Nevis  
*Auf Waldwegen ins Tal Glen Nevis und zurück  
entlang des River Nevis* ..... 130
- 7** Mit Meerblick zu einem abgelegenen See  
*Von Kinlochleven zum Loch Eilde Mor* ..... 136
- 8** Ein Panoramagipfel  
*Vom Dorf Glencoe auf den Pap of Glencoe* ... 142
- 9** Britanniens ‚Dach‘  
*Auf den Ben Nevis, den höchsten Gipfel des Landes* ... 148
- 10** „The Road to the Isles“  
*Auf einem alten Fernweg ins obere Glen Nevis* .. 156

## **Die Insel Skye/Stützpunkt Portree**

- 11** Bizarre Felsen – von unten und von oben  
*Um die Quiraing-Felsen an der Ostküste von Skye* . . . . 166
- 12** Felsnadeln und ein hoher Berg  
*Zum „Old Man of Storr“, auf den Gipfel von „The Storr“* . 172
- 13** Zwei Red Cuillin-Gipfel  
*Von Sligachan auf den Beinn Dearg Mor* .. 178
- 14** Küstentour zu einem verborgenen See  
*Von Elgol nach Loch Coruisk und ins Glen Sligachan* .... 184
- 15** Durch zerklüftete Gipfellandschaft  
*Von Sligachan auf den  
Black Cuillin-Gipfel Bruach na Frithe* ..... 194

## **Assynt, der wilde Nordwesten/ Stützpunkte Ullapool und Lochinver**

- 16** Zum „karibischen“ Strand  
*Moor- und Küstenwanderung von  
Lochinver nach Achmelvich* ..... 204

- 17** Stille Seen und ein einsames Tal  
*Von Elphin durch Glen Canisp nach Lochinver* . . . . . 210
- 18** Schottlands höchster Wasserfall  
*Von Inchnadamph zum Loch na Cainmhich* . . . . . 216
- 19** Ausblicke von der Nordsee zum Atlantik  
*Von Inchnadamph auf zwei Munro-Cipfel*  
*Conival und Ben More Assynt* . . . . . 224

## **Das Cairngorm-Gebirge/Stützpunkt Aviemore**

- 20** Wälder, Seen und eine verfallene Inselburg  
*Von Inverdrue nach Loch an Eilein* . . . . . 232
- 21** Die Heimat der Auerhähne  
*Von Glenmore Forest Visitor Centre um Loch Morlich*  
*nach Coylumbridge* . . . . . 238
- 22** „Feensee“ und Aussichtsgipfel  
*Von Glenmore nach An Lochan Uaine und*  
*zum Gipfel Meall a' Bhuachaille* . . . . . 244
- 23** Durch ein einsames Tal zu einem Bergsee  
*Von Coylumbridge durch Cleann Einich*  
*nach Loch Einich* . . . . . 250
- 24** Hinauf zu einem steinigen Pass  
*Durch den Chalamain Gap zum Lairig Ghru* . . . . . 256
- 25** Die Cairngorm-Hochebene  
*Von der Bergbahn-Talstation auf Cairn Gorm und*  
*Cairn Lochan* . . . . . 262

## **Das Seengebiet der Trossachs/Stützpunkt Callander**

- 26** Waldpartie mit Seeblick  
*Von Aberfoyle zum Loch Ard Forest* . . . . . 272
- 27** Ein Aussichtspunkt über Loch Lubnaig  
*Von Strathyre auf den Beinn an t-Sidhean* . . . . . 278
- 28** Kahle Hänge und ein königlicher Jagdgrund  
*Von Brig o' Turk rund um den Meall Cala*  
*und zurück durch Glen Finglas* . . . . . 284
- 29** Gipfeltour am See  
*Von Loch Achray Hotel auf den Ben Venue* . . . . . 290
- 30** Himmlische Aussichten  
*Hinauf zum Gipfel Ben Ledi* . . . . . 296

## Weitwanderung Great Glen Way

Einführung .....	304
1 Zwischen Kanal und Fluss	
<i>Von Fort William nach Gairlochy</i> .....	308
2 Loch Lochy zur Rechten	
<i>Von Gairlochy nach Laggan</i> .. ...	316
3 Loch Oich und River Oich zur Linken	
<i>Von Laggan nach Fort Augustus</i> .....	322
4 Entlang von Loch Ness	
<i>Von Fort Augustus nach Invermoriston</i> .....	326
5 Loch Ness zum Zweiten	
<i>Von Invermoriston nach Drumnadrochit</i> .....	330
6 Abschied von „Nessie“	
<i>Von Drumnadrochit nach Inverness</i> .....	336

## Hintergründe

Naturraum schottische Highlands .....	348
Kulturraum Schottland .....	356
Ortsregister .....	365
Kartenverzeichnis .....	371
Über den Autor .....	372