

- 6 **Vorweg**
- 8 **Der Pilgerweg im Überblick**
- 10 **Die Wiege der Renaissance und der Beginn einer Pilgerreise**
FLORENZ
- 26 **Erste Schritte im Grünen**
SANT'ELLERO UND PASSO DELLA CONSUMA
- 34 **Durch den Märchenwald**
STIA UND CAMALDOLI
- 44 **Das Kloster am heiligen Berg**
BADIA PRATAGLIA UND LA Verna
- 56 **Rosensträucher, Superstrada und Michelangelo**
PIEVE SANTO STEFANO UND CAPRESE MICHELANGELO
- 62 **Von der Toskana nach Umbrien**
SANSEPOLCRO, SELCI LAMA, BOCCA SERIOLA UND PIETRALUNGA
- 72 **Der weite Weg zurück ins Mittelalter**
GUBBIO
- 78 **Momente der Stille und die Geschichte einer großen Liebe**
VALDICHIASCIO UND VALFABBRICA
- 90 **Wege ins Licht**
ASSISI UND SANTA MARIA DEGLI ANGELI
- 112 **Hoch hinaus – über den Monte Subasio**
SPELLO UND MONTEFALCO

Das magische Licht Italiens

130

MONTI SIBILLINI UND CASTELLUCCIO DI NORCIA

Vom Glück des einfachen Lebens

144

PATRICO

Das grüne Herz Umbriens

152

FERENTILLO UND POLINO

„Buon giorno, Lazio!“

162

POGGIO BUSTONE UND RIETI

Hunde, Hitze und Weihnachten im Sommer

172

GRECCIO

Zurück nach Umbrien

180

STRONCONE UND CALVI DELL'UMBRIA

In die Zielgerade

192

SELCI UND FARÀ IN SABINA

Die Schönheit schwindet

198

MONTELIBRETTI UND MONTEROTONDO

Alle Wege führen aus der Stille ...

202

UND NACH ROM

Die Ewige Stadt

206

ROM

Unterkünfte, Literatur, Links

224