

- 6 **Vorweg**
- 8 **Der Pilgerweg im Überblick**
- 10 **Die Wiege der Renaissance und der Beginn einer Pilgerreise**
FLORENZ
- 26 **Erste Schritte im Grünen**
SANT'ELLERO UND PASSO DELLA CONSUMA
- 34 **Durch den Märchenwald**
STIA UND CAMALDOI
- 44 **Das Kloster am heiligen Berg**
BADIA PRATAGLIA UND LA VERNA
- 56 **Rosensträucher, Superstrada und Michelangelo**
PIEVE SANTO STEFANO UND CAPRESE MICHELANGELO
- 62 **Von der Toskana nach Umbrien**
SANSEPOLCRO, SELCI LAMA, BOCCA SERIOLA UND PIETRALUNGA
- 72 **Der weite Weg zurück ins Mittelalter**
GUBBIO
- 78 **Momente der Stille und die Geschichte einer großen Liebe**
VALDICHIASCIO UND VALFABBRICA
- 90 **Wege ins Licht**
ASSISI UND SANTA MARIA DEGLI ANGELI
- 112 **Hoch hinaus – über den Monte Subasio**
SPELLO UND MONTEFALCO

Querfeldein durch die Volle Umbra 122
SPOLETO

Das magische Licht Italiens 130
MONTI SIBILLINI UND CASTELLUCCIÒ DI NORCIA

Vom Glück des einfachen Lebens 144
PATRICO

Das grüne Herz Umbriens 152
FERENTILLO UND POLINO

„Buon giorno, Lazio!“ 162
POGGIO BUSTONE UND RIETI

Hunde, Hitze und Weihnachten im Sommer 172
GRECCIO

Zurück nach Umbrien 180
STRONCONE UND CALVI DELL'UMBRIA

In die Zielgerade 192
SELCI UND FARA IN SABINA

Die Schönheit schwindet 198
MONTELIBRETTI UND MONTEROTONDO

Alle Wege führen aus der Stille ... 202
UND NACH ROM

Die Ewige Stadt 206
ROM

Unterkünfte, Literatur, Links 224