

# INHALT

Vorwort	9
Dank	15
Einstieg	17
<b>Teil I: Der Mensch</b>	
Das große Ganze	23
Beziehung	29
Der freie Wille	35
«Egolution»	41
Auf den Blickwinkel kommt es an	45
Das laute Krachen	49
<b>Teil II: Das Bodenlose</b>	
Trauma im Mikrokosmos	57
Alltag eines Traumatisierten oder die Traumaabwältsspirale	65
Trauma und Gesellschaft	77
Das Erwachen	83

<b>Teil III: Heilungsvisionen</b>	
Was ein traumatisierter Mensch braucht	89
Wohin?	91
Wozu?	93
Eine andere Schau oder das Geheimnis des gegenwärtigen Moments	97
Der innere Raum	103
Trauma und Körperarbeit	107
Ein neuer Atem und der Leib	111
Der Sprung in eine unbekannte Dimension	119
Epilog	127
Ausklang	131
Quellen- und Literaturverzeichnis	133