

Vorwort	8
Herausragende Sehenswürdigkeiten	11
Das Wichtigste in Kürze	16
LAND UND LEUTE	19
Zahlen und Fakten	20
Geographie	21
Relief und geographische Regionen	21
Geologie	22
Übersicht über die erdgeschichtlichen Zeitalter	26
Geologische Fachbegriffe	26
Gewässer	28
Klima und Reisezeit	30
Die Pflanzenwelt	32
Die Tierwelt	34
Geschichte	42
Die Steinzeit	42
Die Bronzezeit	45
Die Saken und Usunen	47
Hunnen und Kuschan	47
Sassaniden und Hephtaliten	49
Turk-Kaganate und Chinesen	49
Das Türgesch-Kaganat	50
Der Sieg der Araber	50
Das Reich der Karluken	52
Das Reich der Karachaniden	53
Die Mongolen erreichen Mittelasien	55
Die Timuriden	57
Die Kirgisen besiedeln den Tien Schan	58
Das Kokander Khanat	60
Russische Expansion	61
Als Teil des Zarenreichs	64
Zeit der Sowjetmacht	66
Unabhängigkeit und die Ära Akajew	70
Die Regierung Bakijew	74
Die Unruhen 2010	77
Die Übergangsregierung Otunbajewa	79
Die Ära Atambajew	81

Völker und Nationalitäten	83
Die Kirgisen	86
Die Usbeken	87
Die Russen	90
Volkskultur und Volkskunst	92
Kunsthandwerk	92
Nomadentum und Jurten	94
Musik	96
Die kirgisische Küche	99
Zu Gast bei Kirgisen	100
Kann man in Kirgistan als Vegetarier überleben?	101
Staat und Gesellschaft	105
Politisches System	105
Rechtswesen	107
Menschenrechte und Opposition	107
Soziale und gesellschaftliche Struktur	107
Die Stellung der Frau in der Gesellschaft	108
Religionen	110
Wirtschaft	115
Kollektivierung und Planwirtschaft	115
Wirtschaft heute	116
Bodenschätze und Wasserkraft	120
Währung	123
BISCHKEK UND DER NORDWESTEN	127
Bischkek	128
Bischkeks Flair	131
Sehenswürdigkeiten	131
Museen	136
Parks	138
Religiöse Stätten	138
Ausflüge in die nähere Umgebung	139
Sokuluk-Tal	140
Bischkek-Informationen	141

Der Tschuj-Oblast	153
Fakten und Zahlen	153
Nationalpark Ala Artscha	155
Ala-Medin-Tal	157
Ysyk Ata	157
Rotfront	158
Tokmak	159
Ak Beschim	160
Burana und Balasagun	160
Kemin und Tschong-Kemin-Tal	162
Suusamyr-Ebene	165
Kyzyl Oj	166
Der Talas-Oblast	168
Fakten und Zahlen	168
Die Stadt Talas	170
Manas Ordo	172
Scheker	174
Nationalpark Besch Tasch	174
Weitere Sehenswürdigkeiten	175
ISSYK KUL	
DIE PERLE DES TIEN SCHAN	179
Das Kirgisische Meer	180
Geschichte und Geschichten	181
Anreise zum Issyk Kul	185
Das Nordufer am Fuße	
des Kungej Alatoo	191
Die Berge des Kungej Alatoo	191
Tamtschy	192
Tscholpon Ata	194
Bosteri	197
Grigorjewka	197
Semjonowka	198
Der östliche Issyk Kul	200
Kurgane und Katakomben	200
Prshewalskij-Museum	202
Karakol	202
Der Zentrale Tien Schan	207
Inyltschek-Gletscher	207
Gipfel des Sieges – Pik Pobeda	215

Zurück zum Issyk Kul	215
Das Südufer am Fuße des Terskej Alatao	216
Karakol-Tal und Skigebiet Karakol	217
Dshety Oguz	218
Tschong Kyzyl Suu	219
Dshuuka	220
Barskoon	221
Tamga	223
Tosor und Skazka	225
Kadshy Saj und Tong	225
Bokonbajewo	225
Zwischen Bokonbajewo und Balyktschy	226
ZENTRALKIRGISTAN	229
Naryn-Oblast	230
Fakten und Zahlen	230
Kotschkor	231
Umgebung von Kotschkor	234
Hochgebirgssee Song Köl	237
Naryn	239
At Baschy	246
Ruinen von Koschoj Korgon	247
Karawanserei Tasch Rabat	247
Der Torugart-Pass	248
SÜDKIRGISTAN	253
Dshalal-Abad-Oblast	254
Fakten und Zahlen	256
Toktogul	257
Karakul	258
Tasch Kumyr	259
Schutzgebiet Sary Tschelek	260
Tschatkal-Gebirge	262
Schutzgebiet Besch Aral	263
Tschandalasch- und Pskem-Gebirge	264
Dshalal Abad	266
Arslanbob	267
Kazarman	271
Sajmaluu Tasch	271

Der Osch-Oblast	273
Fakten und Zahlen	273
Osch	275
Uzgen	287
Der Pamir Highway	290
Das Alaj-Tal	293
Pik Lenin	295

Der Batken-Oblast	300
Zahlen und Fakten	300
Batken	302
Patagonien Mittelasiens	303
Naturpark Ajgul Tasch	303

Reisetipps von A bis Z	306
Sprachführer Russisch	336
Sprachführer Kirgisisch	347
Glossar	352
Literatur	354
Kirgistan im Internet	357
Über die Autoren	358
Register	359
Bildnachweis	365
Kartenregister	380

ESSAYS

Naturreservate	41
Die Seidenstraße	54
Der Landesname	82
Die Jurte	97
Rezepte	103
Lehmhaus in Kirgistan	124
Interhelpo – eine Stadt	
wird gebaut	130
Tschingis Aitmatow	176
Das Biosphärenreservat Issyk Kul	184
Die Legende von der schönen	
Tscholpon	196
Ein forscher Franke im Tien Schan	
– Gottfried Merzbacher	212
Das Gold der Berge: Kumtor	222
Transport auf Kirgisisch	250
Gorno Badachschan	296
Deutsch-kirgisches Engagement	
im Naturschutz	304