

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	10
Krankheit – welche Homotoxine krank machen	12
Entgiften – warum?	14
Wirkung der Gifte – die schleichende Vergiftung	16
Schwermetalle – die Hauptkrankmacher?	19
Weitere Gifte	25
Studien über Schwermetallbelastungen	30
Krankheiten durch Gifte – Sie sind „nur“ vergiftet	31
Das Nervensystem – Steuerzentrum im Körper	34
Das Gehirn – ein faszinierendes Organ	39
Amalgam – das schleichende Gift	44
Aluminium – ein biochemischer Horror	55
Impfungen – krank durch Impfungen	60
Blut-Hirn-Schranke	64
Stress – der große Mineralienräuber	67
Dauerstress – die Seuche des 21. Jahrhunderts	73
Elektrosmog – eine unsichtbare Gefahr	75
Chemtrails – himmlische Streifen	84
Verstrahlte Welt	87
Glyphosat – das Pflanzengift	89
Botulinumtoxin „Botox“ – eines der gefährlichsten Nervengifte	93
Nanopartikel – Gefahren für Folgegenerationen	95
Mikroplastik – die unterschätzte Gefahr	98
Tätowierungen – Nebenwirkungen mit Folgen	102
Nervengift im Flugzeug	104
Autoimmunerkrankung – wenn das Immunsystem zum Feind wird	105
Allergien – Zunahme bei Kindern und Jugendlichen	107
ADHS und Autismus – die Kinder können nichts dafür	110
Demenz – eine schleichende Krankheit	115

Borrelien – die verschwiegene Epidemie	121
Entgiftungsorgane des Menschen	124
Organuhr, Organzeiten und TCM	126
Darm	128
<i>Stuhlformen und Stuhlkonsistenz</i>	132
Leber	134
Nieren	140
Lunge	142
Lymphe	145
Haut	147
Bindegewebe – das vergessene Organ	149
Das Bindegewebe – die Mülldeponie	151
Das System der Grundregulation	153
Krankes Bindegewebe im ganzen Körper	155
Dickleibigkeit durch Schadstoffe	157
Eiweißspeicherkrankheit	161
Gesundheit – wichtigster Partner für den Körper	162
Mitochondrien – die Kraftwerke der Zellen	164
Antioxidantien – ein lebenswichtiger Zellschutz	168
Glutathion – der wichtigste Zellschutz	171
Melatonin – Entgiftung fürs Gehirn	175
Vitamin D – das Sonnenvitamin	177
Omega-3-Fettsäuren	180
Wasser – das Entgiftungsmittel Nr. 1	182
Mineralstoffe – ohne Mineralstoffe läuft nichts	184
Schüßler-Salze – ein biochemisches Wundermittel	195
Nr. 1 Calcium fluoratum	202
Nr. 2 Calcium phosphoricum	204
Nr. 3 Ferrum phosphoricum	206
Nr. 4 Kalium chloratum	208
Nr. 5 Kalium phosphoricum	210
Nr. 6 Kalium sulfuricum	212

Nr. 7 Magnesium phosphoricum	214
Nr. 8 Natrium chloratum	216
Nr. 9 Natrium phosphoricum	218
Nr. 10 Natrium sulfuricum	220
Nr. 11 Silcea.....	222
Nr. 12 Calcium sulfuricum	224
Nr. 13 Kalium arsenicosum.....	226
Nr. 14 Kalium bromatum.....	226
Nr. 15 Kalium iodatum	227
Nr. 16 Lithium chloratum	227
Nr. 17 Manganum sulfuricum	228
Nr. 18 Calcium sulfuratum.....	228
Nr. 19 Cuprum arsenicosum	229
Nr. 20 Kalium aluminium sulfuricum	230
Nr. 21 Zincum chloratum	230
Nr. 22 Calcium carbonicum	232
Nr. 23 Natrium bicarbonicum	232
Nr. 24 Arsenum iodatum.....	233
Nr. 25 Aurum chloratum natronatum	233
Nr. 26 Selenium.....	234
Nr. 27 Kalium bichromicum	235
Schüßler-Salz-Kuren	236
Dosierung und Anwendungsdauer der Schüßler-Salze	238
Wichtige Fragen und Antworten	240
Antlitzanalyse und Mineralstoffmangel	243
Vollblutdiagnostik	245
Analyse von Blut, Urin und Haar	246
Chlorella – die Alge fürs Leben	249
Bärlauch – ein Entgifter für das Bindegewebe	258
Koriander – der Entgifter für das Gehirn.....	260
Entgiftung und Ausleitung	262
Entgiftung mit den Schüßler-Salzen.....	265
Ausleitung mit Chlorella, Bärlauch und Koriander	266
Weitere Fragen zur Entgiftung und Ausleitung.....	269
Über die Autorin	273
Literaturverzeichnis und Filmtipps	274