

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....10

Krankheit – welche Homotoxine krank machen .....12

Entgiften – warum? .....14

Wirkung der Gifte – die schleichende Vergiftung .....16

Schwermetalle – die Hauptkrankmacher? .....19

Weitere Gifte .....25

Studien über Schwermetallbelastungen .....30

Krankheiten durch Gifte – Sie sind „nur“ vergiftet .....31

Das Nervensystem – Steuerzentrum im Körper.....34

Das Gehirn – ein faszinierendes Organ .....39

Amalgam – das schleichende Gift .....44

Aluminium – ein biochemischer Horror .....55

Impfungen – krank durch Impfungen .....60

Blut-Hirn-Schranke .....64

Stress – der große Mineralienräuber .....67

Dauerstress – die Seuche des 21. Jahrhunderts .....73

Elektrosmog – eine unsichtbare Gefahr .....75

Chemtrails – himmlische Streifen .....84

Verstrahlte Welt .....87

Glyphosat – das Pflanzengift .....89

Botulinumtoxin „Botox“ – eines der gefährlichsten Nervengifte.....93

Nanopartikel – Gefahren für Folgegenerationen .....95

Mikroplastik – die unterschätzte Gefahr .....98

Tätowierungen – Nebenwirkungen mit Folgen .....102

Nervengift im Flugzeug.....104

Autoimmunerkrankung –  
wenn das Immunsystem zum Feind wird .....105

Allergien – Zunahme bei Kindern und Jugendlichen .....107

ADHS und Autismus – die Kinder können nichts dafür.....110

Demenz – eine schleichende Krankheit .....115

Borrelien – die verschwiegene Epidemie .....	121
Entgiftungsorgane des Menschen .....	124
Organuhr, Organzeiten und TCM .....	126
Darm .....	128
<i>Stuhlformen und Stuhlkonsistenz</i> .....	132
Leber .....	134
Nieren .....	140
Lunge .....	142
Lymphhe .....	145
Haut .....	147
Bindegewebe – das vergessene Organ .....	149
Das Bindegewebe – die Mülldeponie .....	151
Das System der Grundregulation .....	153
Krankes Bindegewebe im ganzen Körper .....	155
Dickleibigkeit durch Schadstoffe .....	157
Eiweißspeicherkrankheit .....	161
Gesundheit – wichtigster Partner für den Körper .....	162
Mitochondrien – die Kraftwerke der Zellen .....	164
Antioxidantien – ein lebenswichtiger Zellschutz .....	168
Glutathion – der wichtigste Zellschutz .....	171
Melatonin – Entgiftung fürs Gehirn .....	175
Vitamin D – das Sonnenvitamin .....	177
Omega-3-Fettsäuren .....	180
Wasser – das Entgiftungsmittel Nr. 1 .....	182
Mineralstoffe – ohne Mineralstoffe läuft nichts .....	184
Schüßler-Salze – ein biochemisches Wundermittel .....	195
Nr. 1 Calcium fluoratum .....	202
Nr. 2 Calcium phosphoricum .....	204
Nr. 3 Ferrum phosphoricum .....	206
Nr. 4 Kalium chloratum .....	208
Nr. 5 Kalium phosphoricum .....	210
Nr. 6 Kalium sulfuricum .....	212

Nr. 7 Magnesium phosphoricum .....	214
Nr. 8 Natrium chloratum .....	216
Nr. 9 Natrium phosphoricum .....	218
Nr. 10 Natrium sulfuricum .....	220
Nr. 11 Silicea.....	222
Nr. 12 Calcium sulfuricum .....	224
Nr. 13 Kalium arsenicosum.....	226
Nr. 14 Kalium bromatum.....	226
Nr. 15 Kalium jodatum .....	227
Nr. 16 Lithium chloratum .....	227
Nr. 17 Manganum sulfuricum.....	228
Nr. 18 Calcium sulfurat.....	228
Nr. 19 Cuprum arsenicosum .....	229
Nr. 20 Kalium aluminium sulfuricum .....	230
Nr. 21 Zincum chloratum .....	230
Nr. 22 Calcium carbonicum .....	232
Nr. 23 Natrium bicarbonicum.....	232
Nr. 24 Arsenum jodatum.....	233
Nr. 25 Aurum chloratum natronatum .....	233
Nr. 26 Selenium.....	234
Nr. 27 Kalium bichromicum .....	235

Schüßler-Salz-Kuren .....	236
Dosierung und Anwendungsdauer der Schüßler-Salze .....	238
Wichtige Fragen und Antworten .....	240
Antlitzanalyse und Mineralstoffmangel .....	243
Vollblutdiagnostik .....	245
Analyse von Blut, Urin und Haar .....	246
Chlorella – die Alge fürs Leben .....	249
Bärlauch – ein Entgifter für das Bindegewebe .....	258
Koriander – der Entgifter für das Gehirn.....	260
Entgiftung und Ausleitung .....	262
Entgiftung mit den Schüßler-Salzen.....	265
Ausleitung mit Chlorella, Bärlauch und Koriander .....	266
Weitere Fragen zur Entgiftung und Ausleitung.....	269
Über die Autorin .....	273
Literaturverzeichnis und Filmtipps .....	274