
1 Anwendungsbereich	11
----------------------------------	-----------

2 Auswahl und Bereitstellung von persönlichen Schutzausrüstungen	12
2.1 Gefährdungsbeurteilung	12
2.2 Kriterien der Auswahl	13
2.2.1 Angemessene persönliche Schutzausrüstungen	13
2.2.2 Geeignete persönliche Schutzausrüstungen	14
2.2.3 Trageversuche	15
2.3 Konformität	16
2.3.1 Risikokategorien von persönlichen Schutzausrüstungen	17
2.3.2 Kennzeichnung	18
2.3.3 CE-Kennzeichnung	18
2.3.4 Individualisierte PSA	19
2.4 Informationsmaterial des Herstellers	20
2.5 Betriebsanweisung	20
2.6 Bereitstellung	22

3 Benutzung von persönlichen Schutzausrüstungen	23
3.1 Grundsätze	23
3.2 Unterweisung	24
3.3 Kennzeichnung am Arbeitsplatz	25
3.4 Gesundheitsschutz	26
3.5 Arbeitsmedizinische Vorsorge	27
3.6 Lagerung	27
3.7 Prüfung	28
3.7.1 Von dem Unternehmer oder der Unternehmerin durchzuführende Prüfungen	28
3.7.2 Von den Beschäftigten durchzuführende Prüfungen	29

4	Kopfschutz	30
4.1	Bereitstellung	30
4.2	Arten von Kopfschutz	31
4.2.1	Industrieschutzhelme	31
4.2.2	Helmschale	32
4.2.3	Helme für Fahrer von Fahrrädern, E-Bikes und Pedelecs	34
4.2.4	Industrie-Anstoßkappen)	34
4.2.5	Haarschutznetze und -hauben	35
4.2.6	Bergsteigerhelme	36
4.3	Werkstoffe	36
4.3.1	Thermoplaste	36
4.3.2	Duroplaste	37
4.4	Kennzeichnung	38
4.4.1	Kategorie und CE-Kennzeichnung	38
4.4.2	Kennzeichnung von Industrieschutzhelmen und Industrie-Anstoßkappen nach Norm	38
4.4.3	Kennzeichnung weiterer Kopfschutzmittel nach Norm	39
4.5	Auswahl	40
4.5.1	Zubehör	40
4.5.2	Auswahlhilfen	40
4.6	Benutzung	40
4.6.1	Verbote und Beschränkungen	40
4.6.2	Hinweise zur Verwendungsdauer	41
4.6.3	Prüfung	41
4.6.4	Ableitfähige Schutzhelme	42
4.6.5	Zubehör	42
4.6.6	Veränderungen	42
4.6.7	Radfahrerschutzhelm	42
4.6.8	Kraftfahrerschutzhelm	43
4.6.9	Mögliche Gefährdungen und Belastungen durch Benutzung	43
5	Augen- und Gesichtsschutz	44
5.1	Bereitstellung	44
5.1.1	Mechanische Einwirkungen	45
5.1.2	Optische Einwirkungen	45
5.1.3	Gefahrstoffe	46
5.1.4	Biostoffe (Bakterien, Viren, Sporen)	46

5.1.5	Thermische Einwirkungen.....	46
5.1.6	Elektrische Einwirkungen	47
5.2	Arten.....	47
5.2.1	Bügelbrillen	47
5.2.2	Korbbrillen	48
5.2.3	Gesichtsschutzschilder	49
5.2.4	Gesichtsschutzschirme und Visiere	49
5.2.5	Schutzhauben.....	50
5.2.6	Weitere Augen- und Gesichtsschutzgeräte	50
5.3	Werkstoffe	51
5.3.1	Tragkörper.....	51
5.3.2	Sichtscheiben	51
5.4	Kennzeichnung	52
5.4.1	Kategorie und CE-Kennzeichnung	52
5.4.2	Kennzeichnung von Sichtscheiben und Tragkörpern	53
5.5	Auswahl.....	64
5.6	Benutzung	64
5.6.1	Prüfung	64
5.6.2	Beschlagen	65
5.6.3	Reinigung.....	65
5.6.4	Aufbewahrung.....	65
5.6.5	Gesichtsschutzschirme, -visiere, -schilde	66
5.6.6	Korrektionsschutzbrillen	66
5.6.7	Kontaktlinsen	66
5.6.8	Mögliche Gefährdungen und Belastungen durch Benutzung	67

6	Atemschutz.....	68
6.1	Bereitstellung	68
6.2	Arten.....	69
6.2.1	Atemanschluss	70
6.2.2	Mundstückgarnituren	72
6.2.3	Atemschutzhauben und -helme.....	72
6.2.4	Funktionsteil „Filter“	74
6.2.5	Filtergeräte	76
6.2.6	Isoliergeräte	78
6.2.7	Fluchtgeräte (Selbstretter).....	84
6.3	Werkstoffe	86

6.4	Kennzeichnung	86
6.4.1	Kategorie und CE-Kennzeichnung	86
6.4.2	Kennzeichnung nach Norm	86
6.4.3	Erläuterungen, Ergänzungen zur Kennzeichnung	86
6.5	Auswahl	89
6.5.1	Einsatzbereiche	91
6.5.2	Besonderheiten bei einzelnen Atemschutzgeräten	91
6.5.3	Weitere Auswahlhilfen	93
6.6	Benutzung	93
6.6.1	Arbeitsmedizinische Vorsorge	94
6.6.2	Eignungsuntersuchung	95
6.6.3	Unterweisung und Übung	96
6.6.4	Prüfung durch den Benutzer oder die Benutzerin	96
6.6.5	Dichtsitz	96
6.6.6	Mögliche Gefährdungen und Belastungen durch das Benutzen	97
6.6.7	Sichern von Gerätträgerinnen und -trägern	97
6.6.8	Bei Filtern zu beachten	98
6.6.9	Bei einzelnen Atemschutzgeräten zusätzlich zu beachten	101
6.6.10	Gebrauchsdauerbegrenzungen	105
6.6.11	Lagerung und Lagerfristen unbenutzter Atemschutzgeräte	105
6.6.12	Instandhaltung	106

7	Gehörschutz	107
7.1	Bereitstellung	107
7.2	Arten	109
7.2.1	Gehörschutzstöpsel	109
7.2.2	Otoplastiken	111
7.2.3	Kapselgehörschützer	111
7.3	Werkstoffe	112
7.4	Kennzeichnung	112
7.5	Auswahl	113
7.5.1	Arbeitsbedingungen	115
7.5.2	Tragekomfort	115
7.5.3	Trageversuche	115
7.5.4	Schalldämmung	116
7.5.5	Ärztliche Beratung	116
7.5.6	Auswahlhilfen	117

7.6	Benutzung	117
7.6.1	Betriebsanweisung	117
7.6.2	Ausgabe und Verfügbarkeit	118
7.6.3	Tragedauer.....	118
7.6.4	Prüfung.....	118
7.6.5	Maßnahmen gegen Belastungen	119
7.6.6	Hygiene und Pflege	122
7.6.7	Sprache	122
7.6.8	Informationshaltige Arbeitsgeräusche	122
7.6.9	Signalerkennung.....	122
7.6.10	Kombination von Kapselgehörschützern und Gehörschutzstöpseln....	123
7.6.11	Tragen von Hörgeräten	123
7.6.12	Arbeitsmedizinische Vorsorge	123

8	Schutzkleidung.....	125
8.1	Bereitstellung	125
8.2	Arten	127
8.2.1	Chemikalienschutzkleidung	127
8.2.2	Schutzkleidung gegen das Risiko des Verfangens in beweglichen Teilen.....	129
8.2.3	Kleidung zum Schutz gegen Hitze und Flammen	130
8.2.4	Schweißerschutzanzüge	131
8.2.5	Antistatische Schutzanzüge	132
8.2.6	Schutzkleidung gegen Regen.....	133
8.2.7	Kälteschutzkleidung	136
8.2.8	Warnschutzkleidung	140
8.2.9	Schutzkleidung gegen die thermischen Gefahren eines elektrischen Lichtbogens	143
8.2.10	Schutzschürzen	145
8.2.11	Labormäntel	145
8.2.12	Unterkleidung.....	146
8.3	Werkstoffe	146
8.3.1	Faserstoffe	147
8.3.2	Sonstige Materialien	148
8.4	Kennzeichnung	150
8.4.1	Kategorie und CE-Kennzeichnung	150
8.4.2	Kennzeichnung nach Norm.....	152

8.4.3	Erläuterungen, Ergänzungen zur Kennzeichnung.....	152
8.5	Auswahl.....	156
8.5.1	Auswahlhilfen	156
8.6	Benutzung	156
8.6.1	Betriebsanweisung	156
8.6.2	Verwendungsdauer	157
8.6.3	Prüfung	157
8.6.4	Tragedauer.....	158
8.6.5	Aufbewahrung.....	159
8.6.6	Benutzen in explosionsgefährdeten Bereichen	159
8.6.7	Reinigung, Pflege und Reparatur.....	159
8.6.8	Mögliche Gefährdungen und Belastungen durch das Benutzen	160

9	Hand- und Hautschutz.....	161
9.1	Handschutz durch Schutzhandschuhe.....	162
9.1.1	Bereitstellung	162
9.1.2	Arten.....	162
9.2	Werkstoffe und Materialien	164
9.2.1	Schutzhandschuhe aus Textilfasern.....	164
9.2.2	Beschichtete Schutzhandschuhe	164
9.2.3	Schutzhandschuhe aus Leder.....	166
9.2.4	Chemikalienschutzhandschuhe	166
9.3	Kennzeichnung	170
9.3.1	Schutzhandschuhe gegen mechanische Risiken	172
9.3.2	Schutzhandschuhe gegen chemische Gefährdungen	172
9.3.3	Schutzhandschuhe gegen Mikroorganismen	174
9.3.4	Schutzhandschuhe in explosionsgefährdeten Bereichen.....	175
9.4	Auswahl.....	175
9.5	Benutzung	177
9.5.1	Betriebsanweisung	177
9.5.2	Bestimmungsgemäße Verwendung.....	178
9.5.3	Wiederverwendung von Schutzhandschuhen	179
9.5.4	Tragedauer bei Chemikalienschutzhandschuhen.....	180

10 Fußschutz	182
10.1 Bereitstellung	182
10.2 Arten.....	183
10.2.1 Formen	184
10.2.2 Normative Anforderungen	185
10.2.3 Sonderschuharten	186
10.3 Werkstoffe und Bauteile	196
10.3.1 Aufbau.....	196
10.3.2 Sohlenmaterialien.....	197
10.3.3 Verschleißart	199
10.3.4 Zehenkappen.....	200
10.3.5 Widerstand gegen Durchstich.....	200
10.4 Kennzeichnung	202
10.4.1 Kategorie und CE-Kennzeichnung	202
10.4.2 Kennzeichnung nach Norm.....	203
10.5 Auswahl.....	206
10.5.1 Trageeigenschaften.....	206
10.5.2 Auswahlhilfen	207
10.6 Benutzung	209
10.6.1 Betriebsanweisung	209
10.6.2 Passform.....	209
10.6.3 Prüfung.....	210
10.6.4 An- und Ablegen.....	212
10.6.5 Lagerung/Aufbewahrung.....	212
10.6.6 Hygiene	214
10.6.7 Reinigung und Pflege	214
10.6.8 Mögliche Gefährdungen und Belastungen durch das Benutzen	214

11 Persönliche Schutzausrüstungen gegen Absturz und persönliche	
 Absturzschtutzausrüstungen zum Retten	215
11.1 Bereitstellung	216
11.2 Arten	216
11.2.1 Systeme und Bestandteile von Persönlichen Schutzausrüstungen	
gegen Absturz	216
11.2.2 Systeme und Bestandteile von persönlichen Absturzschtutzausrüstungen zum Retten	218

11.3	Werkstoffe und Bestandteile	220
11.3.1	Anschlageinrichtungen.....	220
11.3.2	Verbindungsmittel.....	221
11.3.3	Mitlaufende Auffanggeräte an beweglicher Führung.....	222
11.3.4	Höhensicherungsgeräte	223
11.3.5	Verbindungselemente	224
11.3.6	Falldämpfer.....	224
11.3.7	Auffanggurte	225
11.3.8	Mitlaufende Auffanggeräte einschließlich fester Führung (Steigschutzeinrichtungen)	226
11.3.9	Rettungsgurte	226
11.3.10	Rettungsschlaufen	227
11.3.11	Rettungshubgeräte.....	228
11.3.12	Abseilgeräte.....	228
11.4	Kennzeichnung	229
11.5	Auswahl	230
11.6	Benutzung	231
11.6.1	Betriebsanweisung	231
11.6.2	Praktische Übungen	232
11.6.3	Gebrauchsdauer und Lagerung.....	232
11.6.4	Prüfung.....	233
11.6.5	Kombination von Produkten unterschiedlicher Hersteller und zusätzlicher PSA.....	233
11.6.6	Sturz in das Auffangsystem	234
11.6.7	Einsatz über Medien, in denen man versinken kann.....	235
11.6.8	Erste Hilfe und Rettung.....	236

Literaturverzeichnis	237
-----------------------------------	------------

Bildnachweis	247
---------------------------	------------