

INHALT

- 4 Mensch sein
- 6 Bausteine
- 8 Zellarten
- 10 Zellteilung
- 12 Von Zellen zu Systemen
- 14 Blick in den Körper

18 GESTALT GEBEN

- 20 Haut
- 22 Haare und Nägel
- 24 Warm bleiben
- 26 Das Skelett
- 30 Knochenaufbau
- 32 Knochenarten
- 34 Knochenbrüche heilen
- 36 Gelenke
- 38 Gelenkarten
- 40 Muskeln und Bewegung
- 42 Muskelarten
- 44 Muskelaufbau
- 48 Wie Muskeln arbeiten

50 BLUT UND LYMPHE

- 52 Das Blut
- 54 Blutgefäße
- 58 Das Herz
- 60 Der Herzschlag
- 62 Was ist im Blut?
- 64 Blutgerinnsel
- 66 Immunsystem
- 70 Körperdrainage
- 72 Blut filtern
- 74 Ausscheidungen

76 LUNGE UND ATMUNG

- 78 Atmungssystem
- 80 Ein- und Ausatmen

- 82 Lungenaufbau
- 84 Sprache

86 VERDAUUNGS- SYSTEM

- 88 Den Körper ernähren
- 90 Kauen und Schlucken
- 92 Im Magen
- 94 Dünndarm
- 98 Dickdarm
- 100 Die Leber

102 KÖRPER- KONTROLLE

- 104 Nervensystem
- 106 Das Gehirn
- 110 Rückenmark
- 112 Gesichtssinn
- 116 Geschmackssinn
- 118 Geruchssinn
- 120 Tastsinn
- 122 Gehörsinn
- 124 Gleichgewichtssinn
- 126 Chemische Botenstoffe
- 128 Hormone in Aktion

130 FORTPFLANZUNG UND WACHSTUM

- 132 Weiblich und männlich
- 134 Befruchtung
- 136 In der Gebärmutter
- 140 Gene und DNA
- 142 Aufwachsen

- 146 Erstaunliche Fakten
- 150 Glossar
- 152 Register
- 156 Dank und Bildnachweis