

# **INHALT**

- 4 Mensch sein**
- 6 Bausteine**
- 8 Zellarten**
- 10 Zellteilung**
- 12 Von Zellen zu Systemen**
- 14 Blick in den Körper**

## **18 GESTALT GEBEN**

- 20 Haut**
- 22 Haare und Nägel**
- 24 Warm bleiben**
- 26 Das Skelett**
- 30 Knochenaufbau**
- 32 Knochenarten**
- 34 Knochenbrüche heilen**
- 36 Gelenke**
- 38 Gelenkartens**
- 40 Muskeln und Bewegung**
- 42 Muskelarten**
- 44 Muskelaufbau**
- 48 Wie Muskeln arbeiten**

## **50 BLUT UND LYMPHE**

- 52 Das Blut**
- 54 Blutgefäße**
- 58 Das Herz**
- 60 Der Herzschlag**
- 62 Was ist im Blut?**
- 64 Blutgerinnung**
- 66 Immunsystem**
- 70 Körperdränage**
- 72 Blut filtern**
- 74 Ausscheidungen**

## **76 LUNGE UND ATMUNG**

- 78 Atmungssystem**
- 80 Ein- und Ausatmen**

- 82 Lungenaufbau**
- 84 Sprache**

## **86 VERDAUUNGSSYSTEM**

- 88 Den Körper ernähren**
- 90 Kauen und Schlucken**
- 92 Im Magen**
- 94 Dünndarm**
- 98 Dickdarm**
- 100 Die Leber**

## **102 KÖRPER-KONTROLLE**

- 104 Nervensystem**
- 106 Das Gehirn**
- 110 Rückenmark**
- 112 Gesichtssinn**
- 116 Geschmackssinn**
- 118 Geruchssinn**
- 120 Tastsinn**
- 122 Gehörsinn**
- 124 Gleichgewichtssinn**
- 126 Chemische Botenstoffe**
- 128 Hormone in Aktion**

## **130 FORTPFLANZUNG UND WACHSTUM**

- 132 Weiblich und männlich**
- 134 Befruchtung**
- 136 In der Gebärmutter**
- 140 Gene und DNA**
- 142 Aufwachsen**

- 146 Erstaunliche Fakten**

- 150 Glossar**

- 152 Register**

- 156 Dank und Bildnachweis**