

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	7
------------------	---

DAS GEHEIMNIS DER GOLDENEN BLÜTE

Kapitel I	Das göttliche Denkprinzip.....	13
Kapitel II	Ursprünglicher Geist und bewusster Geist	16
Kapitel III	Das Licht herumdrehen und sich an das Zentrum halten.....	20
Kapitel IV	Das Licht umdrehen und den Atem anpassen.....	25
Kapitel V	Fehler beim Herumdrehen des Lichtes	31
Kapitel VI	Bestätigende Erfahrungen für das Umkehren des Lichtes	34
Kapitel VII	Das Umkehren des Lichtes – eine lebendige Methode	38
Kapitel VIII	Das Geheimnis der Freiheit.....	39
Kapitel IX	In einhundert Tagen das Fundament schaffen	50
Kapitel X	Das Licht der Essenz und das Licht des Bewusstseins	52
Kapitel XI	Die Vereinigung von Wasser und Feuer.....	56
Kapitel XII	Der Kreislauf	57
Kapitel XIII	Lied zur Inspiration der Welt	61
Fragen und Antworten.....		65
<i>Wie sich das Mysterium der Lehre von der Goldenen Blüte erschließen lässt</i>		

KOMMENTARE VON THOMAS CLEARY

Kapitel I	Das göttliche Denkprinzip.....	73
Kapitel II	Ursprünglicher Geist und bewusster Geist	79
Kapitel III	Das Licht herumdrehen und sich an das Zentrum halten.....	90
Kapitel IV	Das Licht herumdrehen und die Atmung anpassen	100
Kapitel V	Fehler beim Herumdrehen des Lichtes	105

Kapitel VI	Bestätigende Erfahrungen für das Umkehren des Lichtes	109
Kapitel VII	Das Umkehren des Lichtes – eine lebendige Methode	114
Kapitel VIII	Das Geheimnis der Freiheit.....	116
Kapitel IX	In einhundert Tagen das Fundament schaffen	129
Kapitel X	Das Licht der Essenz und das Licht des Bewusstseins	133
Kapitel XI	Die Vereinigung von Wasser und Feuer.....	139
Kapitel XII	Der Kreislauf	140
Kapitel XIII	Lied zur Inspiration der Welt	144

Nachwort von Thomas Cleary.....	149
<i>Moderne Anwendungen der »Goldblüten-Methode«</i>	

Danksagung des Übersetzers.....	171
Hinweise zur Methodik dieser Übersetzung ins Deutsche.....	171

Tabellen und Abbildungen

Tabelle 1: Die Auslegung der Acht Trigramme mit Name und Natur.....	47
Abb. 1: Acht Trigramme mit Name und Natur	47