

Inhalt

Anmerkung aus rechtlichen Gründen	x
Entscheidend ist der klinische Erfolg	xi
Widmung	xii
Einführung	1
1 Gallensteine in der Leber: Ein großes Gesundheitsrisiko	13
Warum Galle so wichtig ist	20
Störungen des Verdauungssystems	21
<i>Erkrankungen im Mundbereich</i>	24
<i>Erkrankungen des Magens</i>	26
<i>Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse</i>	31
<i>Erkrankungen der Leber</i>	33
<i>Erkrankungen der Gallenblase und der Gallengänge</i>	42
<i>Was sind Gallensteine?</i>	44
<i>Erkrankungen des Darms</i>	50
Störungen des Herz-Kreislauf-Systems	55
<i>Koronare Herzkrankheit</i>	56
<i>Entlarvung der Cholesterinlügen</i>	64
<i>Wie Cholesterin dem Menschen nützt</i>	65
<i>Statine – der große Betrug</i>	68
<i>Statine als Verursacher von Herzerkrankungen und Leberschäden</i>	71
<i>Kreislaufstörungen, Vergrößerung von Herz und Milz,</i> <i>Krampfadern, Lymphstau, Hormonstörungen</i>	79
Störungen des Atemsystems	88
Störungen des Harnsystems	90
Störungen des Nervensystems	97
Erkrankungen der Knochen	100
Erkrankungen der Gelenke	103
<i>Geheimnis der Autoimmunerkrankungen gelöst</i>	103
<i>Das Impfdilemma</i>	106
<i>CDC bei vorsätzlicher Fälschung von Impfforschungsdaten ertappt</i>	109
<i>Donald Trump erhebt seine Stimme</i>	113
<i>Schlaue Reaktion des Darms</i>	116
Störungen des Fortpflanzungssystems	120
Erkrankungen der Haut	121
Risiken bei der Behandlung von Krankheiten	124

2 Wie erkenne ich, dass ich Gallensteine habe?.....	130
Anzeichen und Merkmale	131
<i>Die Haut</i>	131
<i>Die Nase</i>	133
<i>Die Augen</i>	134
<i>Zunge, Mund, Lippen und Zähne</i>	136
<i>Hände, Nägel und Füße</i>	138
<i>Die Beschaffenheit des Stuhls</i>	140
Schlussbemerkung	141
3 Die häufigsten Ursachen für Gallensteine (und Krankheiten)	142
1. Ernährung	145
<i>Übermäßiges Essen</i>	145
<i>Essen zwischen den Mahlzeiten</i>	147
<i>Üppige Mahlzeiten am Abend</i>	150
<i>Übermäßiger Eiweißkonsum</i>	150
<i>Unser Körper – eine Eiweißfabrik</i>	153
<i>Kann man der Wissenschaft noch vertrauen?</i>	154
<i>Gesundheitsrisiken durch Fleisch</i>	157
<i>Fisch und Meeresfrüchte – unvermutete Gefahren</i>	165
<i>Vitamin-B12-Mangel</i>	166
<i>Der Mensch ist auf eiweißarme Ernährung ausgelegt</i>	169
<i>Gallenkolik auslösende Nahrungsmittel und Getränke</i>	171
<i>Künstliche Süßstoffe</i>	173
<i>Die Gefahren genetisch veränderter Nahrungsmittel</i>	177
<i>Verborgene Gefahren in raffiniertem Salz</i>	179
<i>Dehydratation</i>	183
<i>Belastungen durch Schwermetalle</i>	186
<i>Rapide Gewichtsreduktion</i>	188
<i>Der Low-Fat-Irrtum</i>	190
<i>Die Milchfettlügen</i>	191
2. Pharmazeutika	195
<i>Gefährliche Protokolle zur „Medikamentensicherheit“</i>	196
<i>Das Schreckgespenst der Medikamentenabhängigkeit</i>	198
<i>Moderne Medizin – die größte Tötungsmaschinerie der Menschheit</i>	202
<i>Krebsmedikamente führen schneller zum Tod</i>	206
<i>Krebs als Heilungsansatz</i>	207
<i>Die Kontrolle des Tumorwachstums führt zu Metastasierung</i>	208
<i>Vorsicht vor konventionellen Krebsbehandlungsmethoden</i>	209

<i>Was uns die Krankheit Krebs lehrt.....</i>	<i>211</i>
<i>Hormonsubstitution und Empfängnisverhütung</i>	<i>212</i>
<i>Andere Pharmazeutika</i>	<i>215</i>
<i>Meiden Sie diese gefährlichen Medikamente.....</i>	<i>216</i>
<i>Fluoridvergiftung</i>	<i>223</i>
<i>Es gibt auch gesunde Fluoride:.....</i>	<i>226</i>
<i>Medikamente für Kinder mit hirnschädigenden Substanzen</i>	<i>227</i>
<i>Gelatine in Medikamenten, Impfstoffen und industriell verarbeiteten Nahrungsmitteln.....</i>	<i>228</i>
3. Impfstoffe – eine tödliche Falle	229
<i>Die schädigenden Auswirkungen von Impfstoffen</i>	<i>229</i>
<i>Die Körper hilfloser Kinder werden mit Gift vollgepumpt</i>	<i>237</i>
<i>Ein Irrtum und seine Folgen.....</i>	<i>238</i>
<i>Der Glaube an gefährliche Mythen.....</i>	<i>241</i>
<i>Wissenschaftler enthüllen Impfstoffbetrug.....</i>	<i>246</i>
<i>Grippeimpfstoffe sind zu 98,5 Prozent unwirksam</i>	<i>250</i>
<i>Unerwartete Hilfe von Mutter Natur</i>	<i>257</i>
4. Lebensweise	264
<i>Eingriffe in die biologische Uhr</i>	<i>264</i>
<i>Der natürliche Schlaf-Wach-Zyklus.....</i>	<i>264</i>
<i>Warum ein ungestörter Melatonin-Zyklus wichtig ist.....</i>	<i>267</i>
<i>Warnung vor Melatonin-Ergänzungsmitteln.....</i>	<i>268</i>
<i>Natürliche Essenszeiten</i>	<i>269</i>
5. Verschiedene Ursachen	270
<i>Verminderte Magensaftsekretion.....</i>	<i>270</i>
<i>Säfte und Smoothies– zu viel des Guten</i>	<i>273</i>
<i>Stundenlanger Fernsehkonsum.....</i>	<i>275</i>
<i>Emotionaler Stress.....</i>	<i>277</i>
Konventionelle Behandlungsmethoden bei Gallensteinen.....	279
<i>1. Das Auflösen der Gallensteine.....</i>	<i>281</i>
<i>2. Stoßwellentherapie.....</i>	<i>282</i>
<i>3. Operation</i>	<i>283</i>
Schlussfolgerung	285
4 Die Leber- und Gallenblasenreinigung	287
<i>Vorbereitung</i>	<i>288</i>
<i>Ernährungsempfehlungen (für die ersten fünf Tage)</i>	<i>290</i>
<i>Die beste Zeit für die Reinigung:</i>	<i>290</i>

<i>Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise, wenn Sie</i>	
<i>regelmäßig Medikamente einnehmen!</i>	290
<i>Sicherheitshinweis zu Krebsmedikamenten</i>	292
<i>Hinweise zur Einnahme von Schilddrüsenmedikamenten</i>	292
<i>Nahrungsergänzungsmittel</i>	292
<i>Leberreinigung in welchem Alter?</i>	292
<i>Reinigen Sie VOR und NACH der Leberreinigung Ihren Darm</i>	292
<i>Was am 6. Tag der Vorbereitungsphase zu tun ist:</i>	293
Die eigentliche Leberspülung.....	294
<i>Am Abend</i>	294
<i>Am nächsten Morgen</i>	296
<i>Ausreichend Wasser ist wichtig während der Reinigung</i>	297
<i>Gegenanzeigen für eine Leberreinigung</i>	
<i>(wann eine Leberreinigung nicht zu empfehlen ist):</i>	297
Was Sie nun erwarten können	301
Antworten auf häufig auftretende Fragen	304
<i>Ist es ratsam, vor der Leberreinigung eine Parasitenreinigung</i>	
<i>durchzuführen?</i>	304
<i>Wie oft sollte die Leberreinigung durchgeführt werden?</i>	306
<i>Wie gelangen große Gallensteine sicher durch die engen</i>	
<i>Gallenwege?</i>	309
<i>Befolgen Sie das Ablaufprotokoll für eine sichere Leberreinigung</i>	313
<i>Darm- und Nierenreinigung als wichtige Ergänzung</i>	315
<i>Alternativen zu Apfelsaft bzw. Sauerkirschsaft</i>	316
<i>Verwenden Sie ausschließlich bestes Natives Olivenöl extra</i>	317
<i>Ist es ratsam, während der Vorbereitung auf eine</i>	
<i>Leberreinigung zu fasten?</i>	318
Schwierigkeiten im Zusammenhang mit der Leberreinigung.....	319
<i>Schlafprobleme in der Nacht der Leberspülung</i>	319
<i>Unverträglichkeit von Bittersalz</i>	319
<i>Vorbehalte gegenüber der Einnahme von Bittersalz</i>	320
<i>In der Medizin findet Bittersalz (Magnesium) Anwendung als</i>	321
<i>Unverträglichkeit von Olivenöl</i>	323
<i>Unverträglichkeit von Zitrus Säften</i>	324
<i>Leberreinigungen sind auch ohne Gallenblase möglich</i>	324
<i>Warum vielleicht keine verkalkten Gallensteine ausgeschieden werden</i>	
<i>Kopfschmerzen, Übelkeit oder Unwohlsein während oder nach</i>	
<i>der Leberspülung</i>	329

<i>Die Leberreinigung brachte nicht die erwarteten Ergebnisse</i>	<i>330</i>
<i>Unterbrechung während der Vorbereitungsphase</i>	<i>332</i>
<i>ACHTUNG: Gallenkolik (wie damit umzugehen ist).....</i>	<i>332</i>
<i>Können oder sollten Kinder Leberreinigungen machen?.....</i>	<i>335</i>
5 Einfache Leitlinien: Gallensteine in der Leber verhindern	337
1. Reinigen Sie Ihre Leber zweimal im Jahr	337
2. Achten Sie auf einen sauberen Darm.....	337
3. Achten Sie auf saubere Nieren.....	345
4. Trinken Sie regelmäßig ionisiertes Wasser.....	358
5. Achten Sie auf lebenswichtige ionische Mineralstoffe.....	359
6. „Gib uns unseren täglichen Schwefel!“	362
7. Trinken Sie ausreichend Wasser.....	366
8. Trinken Sie weniger Alkohol	369
9. Vermeiden Sie übermäßiges Essen	371
10. Halten Sie regelmäßige Essenzeiten ein	372
11. Ernähren Sie sich ausgewogen vegetarisch/vegan	373
12. Vermeiden Sie „Lightprodukte“	374
13. Verwenden Sie naturbelassenes Meersalz	375
14. Die Bedeutung von Ener-Chi Art.....	376
15. Achten Sie auf ausreichend Schlaf	377
16. Vermeiden Sie Überarbeitung	379
17. Treiben Sie regelmäßig Sport.....	380
18. Tanken Sie regelmäßig Sonnenlicht.....	382
19. Nutzen Sie die Kraft von Leber-Kräutern	394
20. Tägliches Ölsaugen oder Ölziehen.....	395
21. Lassen Sie alle Zahnfüllungen aus Metall ersetzen	396
22. Vermeiden Sie Wurzelkanalbehandlungen.....	397
23. Achten Sie auf Ihr emotionales Gleichgewicht und Ihre seelische Gesundheit	402
6 Was man von einer Leber- und Gallenblasenreinigung erwarten darf .	406
Ein Leben ohne Krankheiten.....	406
Verbesserte Verdauung, Energie und Vitalität.....	409
Schmerzfrei leben.....	412
Körperliche Beweglichkeit	413
Umkehrung des Alterungsprozesses.....	414
Innere und äußere Schönheit	416

Verbesserung der emotionalen Gesundheit.....	416
Geistige Klarheit und verbesserte Kreativität.....	417
7 Ende des Mythos um „Seifensteine“ aus Olivenöl	419
*** Ein besonderer Hinweis***	435
8 Zusammenfassung	436
Anhang.....	438
Ener-Chi Ionisierte Steine	438
Über den Autor	442
Bezugsquellen	445
Therapeuten	448
Index.....	454