

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
KAPITEL 1	
Die einzige Wirklichkeit.....	13
KAPITEL 2	
Radikale Wechselwirkung zwischen Menschen	25
KAPITEL 3	
Sinnliche Wahrnehmungsprozesse und ihre Interpretationen.....	37
KAPITEL 4	
Intensivierung sinnlicher Wahrnehmung	49
KAPITEL 5	
Blockierungen im Bereich sinnlicher Wahrnehmung.....	55
KAPITEL 6	
Fehlende konstruktive Wechselwirkung.....	63
KAPITEL 7	
Intentionen in Ärger, Unzufriedenheit und Wut.....	75
KAPITEL 8	
Intentionen im Gefühl von Bitterkeit und Verzweiflung.....	85
KAPITEL 9	
Verborgene Wünsche in Verachtung und Ekel	91
KAPITEL 10	
Empfindungen und Gefühle im Rahmen der Wechselwirkung.....	99
KAPITEL 11	
Akzeptieren von Problemen I	115
KAPITEL 12	
Akzeptieren von Problemen II	123

KAPITEL 13	
Neugier entwickeln	131
KAPITEL 14	
Persönliche Blockierungen.....	139
KAPITEL 15	
Kulturelle Blockierungen.....	145
KAPITEL 16	
Ergebnis- und Prozessorientierung.....	155
KAPITEL 17	
Bevorzugung ergebnisorientierten Denkens	169
KAPITEL 18	
Problemdefinition	175
KAPITEL 19	
Induktives und deduktives Denken	187
KAPITEL 20	
Divergentes und konvergentes Denken.....	195
KAPITEL 21	
Analysierendes Denken I	203
KAPITEL 22	
Analysierendes Denken II.....	209
KAPITEL 23	
Kreative analytische Methoden.....	217
KAPITEL 24	
Analysierendes Denken durch das Herstellen von Beziehungen	227
KAPITEL 25	
Synthetisierendes Denken	239
KAPITEL 26	
Spekulatives Denken	249

KAPITEL 27	
Strukturierendes Denken.....	257
KAPITEL 28	
Muster erkennen	265
KAPITEL 29	
Grenzen bewusster Kontrolle von Denkprozessen.....	273
KAPITEL 30	
Grundlegende psychosomatische Muster	291
KAPITEL 31	
Nicht leben dürfen	301
KAPITEL 32	
Leben ertragen müssen	313
KAPITEL 33	
Nicht selbst sein dürfen	323
KAPITEL 34	
Keine Gefühle haben dürfen.....	329
KAPITEL 35	
Sich nicht verlassen können	337
KAPITEL 36	
Der Einfluss von Mustern und Dynamiken auf Interpretationen und Bewertungen	345
KAPITEL 37	
Recht haben oder die »richtige« Erkenntnis	355
KAPITEL 38	
Konflikte	365
KAPITEL 39	
Egoismus und persönliche Ethik	375
KAPITEL 40	
Wechselwirkungen im Umgang mit ethischen Fragen.....	387

KAPITEL 41	
Das »Als-ob-Prinzip«	401
KAPITEL 42	
Eingreifendes Verhalten	411
KAPITEL 43	
Prozessorientiert miteinander reden	423
KAPITEL 44	
Kommunikative Schwierigkeiten durch Wechselwirkungen	429
KAPITEL 45	
Kommunikative Schwierigkeiten durch ungenügende Wechselwirkung	439
KAPITEL 46	
Wissen und Glauben	451
KAPITEL 47	
Die Sehnsucht nach Übernatürlichem	463
KAPITEL 48	
Der »freie« Wille und das »Böse«	473
KAPITEL 49	
Selbstorganisation	489
KAPITEL 50	
Anpassung	505
Literaturverzeichnis	517