

EINLEITUNG	14
Vorwort: Ein Königreich für einen Urlaub	15
Thailand auf einen Blick	17
Zeittafel Thailands	18
I. THAILAND – LAND UND LEUTE	20
Historischer Überblick	21
Besiedlungsgeschichte	21
Indischer Einfluss	21
Mon- und Khmer-Völker	22
Im Einflussbereich von Sri Vijaya	23
Frühe Tai-Königreiche	23
Das Königreich Lan Na	24
Das Königreich von Sukhothai	24
Das Königreich von Ayutthaya	25
Unter der Herrschaft der Chakri-Dynastie	27
Thailand im Zweiten Weltkrieg	29
Nachkriegszeit und Vietnam-Krieg	30
Der Weg ins 21. Jahrhundert	31
Landschaftlicher Überblick	33
Geografie	33
Zentralthailand 33 • Nordthailand 33 • Nordostthailand 34	
• Südthailand 35	
Klima und Reisezeit	36
Thailändische Pflanzenwelt	38
Umweltsünden 38 • Vegetationszonen 39 • Kulturpflanzen 40	
• Blüten und Blumen 41	
Thailändische Tierwelt	43
Bedrohte Tierarten 43 • Wildrinder und Affen 43 • Vögel 44	
• Insekten 44 • Reptilien 44 • Wasserbewohner 44 • Haus- und Nutztiere 45	
Kultureller Überblick	47
Kunstepochen in Thailand	47
Dvaravati-Stil 47 • Sri-Vijaya-Stil 48 • Lopburi-Stil (Khmer-Stil) 48	

• Lan-Na-Stil 50 • Sukhothai-Stil 51 • Ayutthaya-Stil 52	
• Bangkok- oder Rattanakosin-Stil 53 • Sakrale Architektur –	
Tempel und Klöster 54	
Bildhauerei und Malerei	56
Musik	59
Tanz und Theater	60
Literatur	62
Religion – Der Buddhismus	63
Buddha – Der Erleuchtete	63
Theravada- und Mahayana-Buddhismus	64
Buddhistische Mission	65
Grundlagen der buddhistischen Lehre	67
Der Weg zur Überwindung des irdischen Lebens 67 • Die Lehre	
vom Karma 68 • Das Nirvana 68	
Buddhismus in Thailand	70
Der thailändische Volksbuddhismus 70	
Thailändische Feste und Zeremonien –	
ein Jahr voller Höhepunkte	73
Makha Pucha 73 • Songkran 73 • Die königliche Zeremonie des	
Pflügens 73 • Visakha Pucha 74 • Bun Bang Fai 74 • Khao Phansaa und	
Ok Phansaa 74 • Bootsrennen-Feste 74 • Loy Krathong 75	
• Tempelfeste 75	
Politischer und wirtschaftlicher Überblick	76
Das politische System – Staat und Verwaltung	76
König und Militär	76
Aktuelle Politik	77
Wirtschaft	78
Das thailändische Wirtschaftswunder 78 • Die Wirtschaftskrise 80	
• Thailands Wirtschaft im Überblick 80 • Soziale Situation 81	
Gesellschaftlicher Überblick	83
Bevölkerung	83
Die Thai 83 • Strenge soziale Hierarchien 84 • Die thailändische	
Großfamilie 85 • Ethnische Minderheiten der Tiefländer 87	
• Ethnische Minderheiten der Bergländer 88 • Traditionelle	
Kultur und Wirtschaftsweise 89 • Schmuck und Tracht 91	
Minderheitenpolitik	92
Thailand kulinarisch	92
Thailändische Spezialitäten 92 • Gewürze und Fischsauce 94 • Keine	
Mahlzeit ohne Reis 95 • Harmonie auch beim Essen 95 • Bier oder	
Wasser? 96 • Essen: Ein gesellschaftliches Ereignis 96	
 2. THAILAND ALS REISEZIEL	 98
Allgemeine Reisetipps von A–Z	99
 Grüne Seiten – das kostet Sie das Reisen in Thailand	 129

3. BANGKOK – DIE DYNAMISCHE HAUPTSTADT	132
Überblick	133
Geschichte	134
Alte Traditionen für die neue Hauptstadt 135 • Aufbruch in die Moderne 135	
Stadtgliederung und Orientierung	136
Redaktionstipps 139	
Rattanakosin – Rings um den Sanam Luang	139
Wat Phra Kaeo	140
Königspalast (Grand Palace)	142
Wat Pho	145
Wat Arun	146
Wat Mahathat	147
National Museum	147
Banglamphoo	148
Östlich des Sanam Luang	150
Wat Suthat 150 • Weitere Sehenswürdigkeiten östlich des Sanam Luang 151	
Dusit	152
Wat Benchamabophit 154 • Weitere Sehenswürdigkeiten in Dusit 154 • Vimanmek Palace 154 • Dusit Zoo 155	
Pahurat – Das indische Viertel	156
Yaowarat – Die Chinatown	158
Wat Chakrawat 158 • Märkte und Läden in Chinatown 158 • Weitere Sehenswürdigkeiten in Chinatown 159	
Thonburi	160
Sehenswertes im nördlichen Thonburi	161
Sehenswertes im südlichen Thonburi	164
Bangrak – Zwischen Mae Nam Chao Phraya und Lumpini Park	165
An der Thanon Charoen Krung	165
An der Thanon Silom	168
Die Schlangenfarm 168 • Lumpini-Park 169	
Pathumwan – Rings um den Siam Square	170
Jim Thompson House 171	
Pratunam – Nördlich des Siam Square	171
Sukhumvit	172
Ausflüge in die Umgebung von Bangkok	175
Redaktionstipps 175	
Nach Südosten	175
Ancient City (Muang Boran) 175 • Samut Prakan Crocodile Farm 176	
Nach Westen	177
Floating Market von Damnoen Saduak 177 • Weitere Ziele südwestlich von Bangkok 178	
Nach Nordwesten	179
Nach Norden	180
Bang Pa-In 181	

4. ZENTRALTHAILAND	200
Überblick	201
Ayutthaya	202
Redaktionstipps 202	
Geschichte	202
Stadtgliederung und Orientierung	204
Sehenswertes	206
Das historische Zentrum 206 • Baudenkmäler außerhalb der Flussinsel 210	
Von Ayutthaya nach Lopburi	214
Lopburi	214
Geschichte 215 • Sehenswertes 216	
Von Lopburi nach Kamphaeng Phet	220
Kamphaeng Phet	221
Geschichte 221 • Sehenswertes 222 • Umgebung 224	
Phitsanulok	224
Redaktionstipps 226	
Geschichte	224
Sehenswertes	226
Umgebung	228
Von Phitsanulok nach Osten	229
Sukhothai	232
Redaktionstipps 232	
Geschichte	232
Stadtgliederung und Orientierung	232
Alt-Sukhothai	233
Außerhalb des Stadtwalls	237
Neu-Sukhothai und Umgebung	239
Sawankhalok	242
Si Satchanalai	243
Redaktionstipps 243	
Geschichte	243
Besichtigung	243
Ausflug nach Ban Hat Siao 246	
Von Sukhothai nach Mae Sot	247
Tak	247
Auf dem H 105 von Tak nach Mae Sot	249
Mae Sot	249
Redaktionstipps 250	
Von Mae Sot nach Umphang	251
Umphang	252
Von Mae Sot nach Mae Sariang	256
5. NORDTHAILAND	258
Überblick	259
Chiang Mai	260
Redaktionstipps 260	

Geschichte	260
Orientierung	261
Die Altstadt	261
Vom Tapae Gate zum Wat Phra Singh 261 • Wat Phra Singh 264	
• Wat Chiang Man 265	
Außerhalb der Altstadt	266
Chiang Mai National Museum 266 • Wat Tjet Yot 266	
• Wat Suan Dok 267 • Old Chiang Mai Cultural Centre 267	
• Tempel östlich des Tapae Gate 268	
Umgebung von Chiang Mai	277
Westlich von Chiang Mai	277
Wat Phra That Doi Suthep 279	
Südlich von Chiang Mai	281
Lamphun 282	
Östlich von Chiang Mai	283
Mae Sa Valley	286
Tour zum Doi Inthanon	288
Mae Chaem	291
Rundfahrt im Nordwesten	292
Redaktionstipps 292	
Von Chiang Mai nach Mae Sariang	292
Mae Sariang	295
Von Mae Sariang nach Mae Hong Son	296
Mae Hong Son	297
Ausflug nach Mae Aw 300 • Ausflug nach Huai Sua Thao 301	
Von Mae Hong Son nach Soppong	304
Soppong	305
Von Soppong nach Pai	306
Pai	307
Umgebung von Pai 308	
Von Pai nach Chiang Mai	312
Von Chiang Mai nach Chiang Rai	316
Redaktionstipps 316	
Auf dem Weg nach Chiang Dao	316
Chiang Dao	318
Thaton	319
Von Thaton nach Mae Salong	321
Mae Salong	322
Von Mae Salong nach Chiang Rai	324
Chiang Rai	324
Geschichte 324 • Sehenswertes 324 • Umgebung von Chiang Rai 326	
Rundfahrt im hohen Norden	330
Redaktionstipps 330	
Von Chiang Rai nach Mae Sai	330
Mae Sai	332
Sop Ruak – das Goldene Dreieck	333
Chiang Saen	334

Erkundungen im Grenzland zu Laos	335
Redaktionstipps 335	
Von Chiang Saen nach Chiang Khong	335
Chiang Khong	335
Von Chiang Khong nach Chiang Kham	337
Nan	339
Von Nan nach Phrae	342
Phrae	343
Von Chiang Rai nach Lampang	345
Redaktionstipps 345	
Auf dem Weg nach Phayao	345
Phayao	345
Lampang	346
Geschichte und Sehenswertes 346	
Ausflüge in die Umgebung von Lampang	350
Nach Südwesten 350 • Nach Nordwesten 350	
 6. NORDOSTTHAILAND	 352
Überblick	353
Auf dem Friendship Highway nach Nong Khai	355
Redaktionstipps 355	
Von Bangkok zum Khao Yai National Park	355
Khao Yai National Park	355
Tour durch den Park 356	
Nakhon Ratchasima und Umgebung	359
Phimai	361
Khon Kaen und Umgebung	362
Udon Thani	365
Ban Chiang 365	
Nong Khai	367
Entdeckungsreisen westlich des Friendship Highway	371
Redaktionstipps 371	
Von Nong Khai nach Chiang Khan	371
Chiang Khan	372
Loei und Umgebung	373
Entdeckungsreisen östlich des Friendship Highway	376
Redaktionstipps 376	
Von Nong Khai nach Nakhon Phanom	376
Nakhon Phanom und Umgebung	376
That Phanom	378
Mukdahan und Umgebung	379
Khong Chiam und Umgebung	381
Ubon Ratchathani und Umgebung	382
Khao Phra Viharn	384
Von Ubon Ratchathani nach Surin	385
Surin	386
Prasat Phanom Rung	387
Prasat Muang Tam	389

7. DIE ÖSTLICHE GOLFKÜSTE	390
Überblick	391
Auf dem Sukhumvit Highway nach Trat	392
Redaktionstipps 392	
Von Bangkok nach Pattaya	392
Pattaya	393
Attraktionen in Pattaya 395 • Ausflugsziele in der Umgebung 396	
Von Pattaya nach Rayong	402
Ko Samet	403
Inselerkundung 403	
Von Rayong nach Chantaburi	410
Chantaburi und Umgebung	410
Trat und Umgebung	412
Ko Chang	413
Redaktionstipps 413	
Rundfahrt	414
Der Hat Sai Khao 414 • Der Ao Klong Phrao Beach 414 • Weitere Strände 416 • Ban Bang Bao 417 • An der Ostküste 417	
Inseln südöstlich von Ko Chang	422
Ko Wai 422 • Ko Mak 423 • Ko Kut 425	
8. DER WESTEN	426
Überblick	427
Redaktionstipps 428	
Nakhon Pathom	428
Phra Pathom Chedi 428 • Sanam Chandra Palace 429	
Kanchanaburi und die Brücke am Kwai	430
Umgebung von Kanchanaburi	432
Von Kanchanaburi nach Sangkhlaburi	437
Redaktionstipps 437	
Muang Sing Historical Park 437 • Ban Kao National Museum 439 • Tiger Temple 439 • Sai Yok 440 • Erawan National Park 440	
Nam Tok und Sai Yok Noi Waterfall	442
Hellfire Pass Memorial Museum 443 • Sai Yok National Park 444 • Pha Tad Waterfall 445 • Weitere Sehenswürdigkeiten 445	
Sangkhlaburi	446
Three Pagodas Pass 447	
9. SÜDTHAILAND	448
Überblick	449
Die westliche Golfküste – Von Bangkok bis Surat Thani	450
Redaktionstipps 450	
Ratchaburi und Umgebung	450
Phetchaburi und Umgebung	451
Umgebung von Phetchaburi 452	

Kaeng Krachan National Park	454
Cha-am und Umgebung	456
Hua Hin	457
Umgebung von Hua Hin 459	
Khao Sam Roi Yot National Park	462
Prachuap Khiri Khan und Umgebung	464
Ban Krut	465
Bang Saphan	466
Chumphon	467
Mu Ko Chumphon National Park 469	
Chaiya	471
Tempelkloster Wat Suan Mok 472	
Surat Thani	473
Ko Samui	474
Redaktionstipps 475	
Von Nathon zum Choeng Mon Beach 474 • Chaweng Bay 478 • Lamai Beach 479 • Der Südwesten 479	
• Ausflüge ins Inselinnere 480 • Ang Thong Marine National Park 480	
Ko Phangan und Ko Tao	487
Redaktionstipps 487	
Ko Phangan	487
Thong Sala und die Südküste 487 • Hat Rin 488	
• Die Westküste 489 • Chalok Lam und die Nordküste 492	
• Die Ostküste 492	
Ko Tao	499
Ban Mae Hat und die Westküste 499 • Die Südküste 499	
Die Ostküste 501 • Ko Nang Yuan 502	
Der tiefe Süden	506
Redaktionstipps 507	
Nakhon Si Thammarat	506
Sehenswertes 506 • Ausflugsziele in der Umgebung 507	
Hat Yai	508
Songkhla	510
Samila Beach 510	
Die Andamanen-Küste – Von Ranong bis Phuket	512
Redaktionstipps 513	
Von Chumphon nach Ranong	512
Ranong	513
Inseln vor Ranong 513	
Von Ranong zum Khao Sok Nationalpark	515
Laem Son National Park 515 • Ko Surin Marine National Park 515	
Khao Sok National Park	516
Wanderungen im Nationalpark 516 • Der Rajjaprabha-Stausee 517	
Khao Lak	518
Ko Similan Marine National Park	522

Die Insel Phuket	523
Redaktionstipps 524	
Die Stadt Phuket	523
Rundfahrt	524
Der Südosten 524 • Kata Noi Beach und Kata Yai Beach 526	
• Karon Beach 528 • Patong Beach 528 • Kamala Beach 528	
• Surin Beach und Bang Thao Bay 529 • Nai Thon und Nai Yang Beach 529 • Der Sirinat National Park 529 • Zurück nach Phuket Town 529	
Inseln vor Phuket	530
Ko Lone 531 • Ko Hay (Coral Island) 531 • Ko Racha Yai 531 • Ko Yao Noi 531	
Ko Phi Phi	541
Ko Phi Phi Le 541	
Die Bucht von Phang Nga	544
Die Andamanen-Küste – Von Phuket bis Satun	545
Redaktionstipps 545	
Zwischen Phang Nga und Krabi	545
Krabi	545
Strände bei Krabi 546 • Inseln vor Krabi 549	
Ko Lanta	553
Trang und Umgebung	559
Inseln vor Trang 560	
Pakbara	563
Inseln vor Pakbara 563	
Satun	565
 10. ANHANG	 566
Literaturverzeichnis	566
Sprachführer	567
Stichwortverzeichnis	572