

Inhalt

Als Pilger unterwegs im „grünen Herzen“ Italiens	7
Vorwort zur deutschen Ausgabe	9
Praktische Informationen	10

Start in Arezzo	15
1. Tag: Zum „heiligen“ Berg La Verna	17
2. Tag: Von La Verna ins Tibertal (Pieve Santo Stefano) ..	22
3. Tag: Zum Passo Viamaggio	27
4. Tag: Zum Eremo Montecasale	31
5. Tag: Über den Tiber nach Citerna	42
6. Tag: Auf und Ab nach Città di Castello	47
7. Tag: Über die „Wiese der Heiligen“ nach Pietralunga ..	53
8. Tag: Nach Gubbio, die Stadt des Wolfes	62
9. Tag: Auf dem „Friedensweg“ nach Mengara	70
10. Tag: Über Biscina nach Valfabbrica	74
11. Tag: Die letzten Schritte nach Assisi	80
12. Tag: Assisi – die Stadt des Franziskus	86
13. Tag: Übern Monte Subasio nach Spello	91
14. Tag: Durch Foligno nach Trevi	98
15. Tag: Nach Spoleto	105
16. Tag: Zur Romita di Cesi	115
17. Tag: Über Terni nach Collescipoli	123
18. Tag: Zum Sacro Speco von Narni und nach Stroncone ..	129
19. Tag: Ins Rieti-Tal nach Greccio	140
20. Tag: Über Fonte Colombo nach Rieti	147
21. Tag: Ankunft in Poggio Bustone	154

Mit dem Fahrrad auf den Spuren des Franziskus (von Riccardo Latini)	165
--	-----

Literatur	175
Internetseiten	176
Bildnachweis	176
Abkürzungsverzeichnis	176