

Sommaire

Préface	3
Remarques générales	6
Symboles	6
Les plus belles randonnées	7
Traces GPS	10
Les chemins du Mare e Monti et du Mare a Mare	14
La Corse : la montagne dans la mer	17
Informations et adresses	27
Hébergements sur le Mare e Monti	30
Hébergements sur le Mare e Monti Sud	31
Hébergements sur le Mare a Mare Nord	31
Hébergements sur le Mare a Mare Nord – variante Sud ..	32
Hébergements sur le Mare a Mare Centre	33
Hébergements sur le Mare a Mare Sud	33
 Mare e Monti	 36
1 Calenzana – Auberge de la Forêt de Bonifatu	38
2 Auberge de la Forêt de Bonifatu – Tuvarelli	41
3 Tuvarelli – Galeria	44
3V De Tuvarelli à Serriera sans aucun détour	47
4 Galeria – Girolata	50
4V Entre Galeria et Curzu sans passer par Girolata	53
5 Girolata – Bocca a Croce – Curzu	56
5V Girolata – Curzu	58
6 Curzu – Serriera	60
7 Serriera – Ota	62
8 Ota – Evisa	64
9 Evisa – Marignana	66
10 Marignana – Refuge E Case	68
1 Refuge E Case – Cargèse	71
 Mare e Monti Sud	 74
1 Porticcio – Bisinao	76
2 Bisinao – Coti-Chiavari	78
3 Coti-Chiavari – Porto Polio	80
4 Porto Polio – Olmeto	82
5 Olmeto – Burgo	84

	Mare a Mare Nord	86
1	Moriani-Plage – Pentì	88
2	Pentì – Valle d'Alesani	91
2V	De Cervione à Valle d'Alesani	94
3	Valle d'Alesani – Pianello	96
4	Pianello – Sermano	99
N5	Sermano – Corte	102
N5V	Corte – Venaco	106
N6	Corte – Refuge A Segà	108
N7	Refuge A Segà – Calacuccia – Albertacce	110
N8	Albertacce – Col de Verghio	112
N9	Col de Verghio – Evisa	114
S5	Sermano – Poggio-di-Venaco	116
S6	Poggio-di-Venaco – Vivario	118
S7	Vivario – Refuge de l'Onda	123
S8	Refuge de l'Onda – Pastricciola	126
S9	Pastricciola – Guagno	128
S10	Guagno – Guagno-les-Bains	130
S11	Guagno-les-Bains – Marignana	133
	Mare a Mare Centre	136
1	Ghisonaccia – Serra-di-Fiumorbo	138
2	Serra-di-Fiumorbo – Catastaghju	140
3	Catastaghju – Cozzano	143
	Cozzano – Guitera-les-Bains via Tasso	146
4V	Cozzano – Guitera-les-Bains via Zicavo	148
5	Guitera-les-Bains – Quasquara	150
6	Quasquara – Col Saint-Georges	152
7	Col Saint-Georges – Porticciu	154
	Mare a Mare Sud	156
1	Porto-Vecchio – Cartalavonu	158
2	Cartalavonu – Levie	161
3	Levie – Serra-di-Scopamène	165
4	Serra-di-Scopamène – Ste-Lucie-de-Tallano	170
5	Ste-Lucie-de-Tallano – Burgo	172
	Index	174