

Inhalt

1	Der besondere Therapieansatz in der Medizin – eine Einführung	1
1.1	Die Vielfalt der Komplementärmedizin	2
1.1.1	Und anderswo auf der Welt?	3
1.1.2	Komplementärmedizin ist keine Alternativmedizin.	4
1.2	Statistik und Wahrscheinlichkeit in der Medizin	5
1.2.1	Evidenzbasierte Therapieentscheidung.	5
1.3	Vom Problem zur Frage – gibt es eine evidenzbasierte Komplementärmedizin?	7
1.3.1	Denkfehler in der Wissenschaft	7
1.3.2	Studien zur Diagnostik und Therapie	9
1.3.3	Und wenn das passiert, womit kein Arzt rechnet?	11
1.4	Zusammenfassung	12
2	Die Naturheilkunde	13
2.1	Naturheilkunde – die Lehre von den Naturheilmitteln und den Naturheilverfahren	14
2.2	Klassische Naturheilverfahren	16
2.2.1	Die Ordnungstherapie als Grundlage der Naturheilkunde	17
2.2.2	Die Bewegungstherapie in der Naturheilkunde	20
2.2.3	Sanus per aquam – die Hydrotherapie in der Medizin	22
2.2.4	Naturheilkundliche Ernährungstherapie	24
2.2.5	Phytotherapie – pflanzliche Arzneimittel	28
2.3	Erweiterte Naturheilverfahren	32
2.3.1	Ausleitende Verfahren	33
2.3.2	Elektrotherapie	33
2.3.3	Mikrobiologische Therapie (Symbioselenkung)	34
2.3.4	Neuraltherapie nach Huneke	34
2.4	Zusammenfassung	35

3	Homöopathie und verwandte Verfahren	37
3.1	Klassische und erweiterte Homöopathie	37
3.1.1	Die Anfänge der Homöopathie	40
3.1.2	Praktische Homöopathie	41
3.1.3	Die Ähnlichkeitsregel – Similia similibus currentur	43
3.1.4	Die Arzneimittelprüfung am Gesunden	44
3.1.5	Potenzierung – die Herstellung homöopathischer Arzneimittel	44
3.2	Anthroposophie – eine Annäherung	47
3.2.1	Die Personen hinter den Ideen	47
3.2.2	Anthroposophische Medizin: Ärzte behandeln Krankheiten – und Menschen	47
3.2.3	Anthroposophische Arzneimittel	50
3.2.4	Die Mistel in der Onkologie	50
3.2.5	Die weißbeerige Mistel	51
3.2.6	Anthroposophische und phytotherapeutische Mistelpräparate	52
3.3	Zusammenfassung	55
4	Chinesische Medizin, Akupunktur und Ayurveda	56
4.1	Das klassische Altertum – die Entwicklung der chinesischen Medizin	56
4.2	Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)	58
4.2.1	Die Gegensätzlichkeit von Yin und Yang	59
4.2.2	Das Qi und die Meridiane	60
4.2.3	Die fünf Wandlungsphasen	61
4.3	Akupunktur ist eine Kunst	62
4.3.1	Die Moxibustion in der Akupunktur	64
4.4	Varianten der klassischen Akupunktur – Mikrosysteme	66
4.4.1	Die Ohrakupunktur (Aurikulotherapie)	67
4.4.2	Die Laserakupunktur	68
4.4.3	Die Akupressur	68
4.5	Tuina – die chinesische Massage	68
4.6	Die Schröpfbehandlung als lokale Reiztherapie	69
4.7	Chinesische Kräuter- und Arzneimitteltherapie	71

4.8 Chinesische Ernährungstherapie	72
4.9 Qigong und Tai-Chi	73
4.9.1 Qigong	73
4.9.2 Tai-Chi	73
4.10 Feng Shui und die Architektur der Praxisräume	74
4.11 Beispiel: Akupunktur in der Arztpraxis	75
4.12 Ayurveda	76
4.13 Zusammenfassung	77
5 Entspannungstherapie in der Komplementärmedizin ...	79
5.1 Yoga	79
5.2 Meditation	80
5.3 Hypnose und Hypnotherapie	81
5.4 Autogenes Training und Tiefenmuskelentspannung	81
5.5 Biofeedback	82
5.6 Komplementärmedizin und Schulmedizin – eine beispielhafte Annäherung	83
5.7 Zusammenfassung	84
6 Weitere Therapieverfahren	85
6.1 Manuelle Medizin und Chirotherapie	85
6.2 Mikrobiologische Therapie	89
6.2.1 Die Mikrobiologische Behandlung	90
6.3 Eigenblutbehandlung	94
6.4 Zusammenfassung	97
7 Integrative Schmerztherapie	99
7.1 Kleine Geschichte der Schmerztherapie	99
7.2 Der Weg vom Schmerzreiz zum Bewusstsein	108

7.3 Wie wir unser Rüstzeug nutzen können	116
7.3.1 Anamnese und Untersuchung	117
7.3.2 Fragebogen, Schmerzmessung und Schmerztagebuch	118
7.4 Integrative Schmerztherapie in der Arztpraxis	121
7.4.1 Grundzüge der integrativen Schmerztherapie	121
7.4.2 Medikamente in der Schmerztherapie	123
7.4.3 Akupunktur	126
7.4.4 Neuraitherapie nach Huneke	127
7.4.5 Physiotherapie und Physikalische Therapie	128
7.4.6 Entspannungstherapie	128
7.4.7 Aus- und ableitende Verfahren	130
7.4.8 Lebensstiländerung und Ernährungstherapie	130
7.4.9 Hydro- und Balneotherapie	131
7.4.10 Psychotherapie in der Schmerztherapie	131
7.4.11 Homöopathie in der Schmerztherapie	132
7.5 Gut ist nicht gut genug – die Organisation der Schmerzpraxis	133
7.6 Zusammenfassung	136
8 Integrative Onkologie	137
8.1 Krebs – Das leise Leiden	138
8.2 Kleine Geschichte der Onkologie	139
8.2.1 Seit der Antike kämpft die Medizin gegen Krebs	140
8.3 Die Akteure in der Onkologie	141
8.3.1 Tumorklassifikation	148
8.3.2 Rehabilitationswesen	152
8.3.3 Komplementärmedizin in der Onkologie	154
8.4 Komplementäre Onkologie in der Arztpraxis	155
8.4.1 Komplementärmedizin	156
8.4.2 Komplementäre Supportivtherapie	163
8.5 Die Organisation der Arztpraxis	170
8.6 Zusammenfassung	171

9	Der Weg zum Patienten	173
9.1	Kommunikation	173
9.1.1	Der erste Eindruck zählt	174
9.2	Das ärztliche Gespräch	177
9.3	Das psychotherapeutische Gespräch	178
9.4	Psychotherapie und Komplementärmedizin	181
9.4.1	Leichte bis mittelschwere psychische Störungen	181
9.5	Zusammenfassung	192
10	Anfangen aufzuhören – vom Raucher zum Nichtraucher	193
10.1	Ursprung und Herkunft der Tabakpflanze	193
10.2	Der Hauptwirkstoff des Zigarettenrauchs – das Nikotin	194
10.3	Raucherentwöhnung in der Arztpraxis: Wozu der Aufwand?	195
10.4	Beispiel: Nikotinentwöhnung in der Arztpraxis	197
10.4.1	Veränderung beginnt im Kopf	202
10.4.2	Körper- und Ohrakupunktur in der Nikotinentwöhnung	204
10.4.3	Homöopathie bei Rauchern: gleiche Diagnose – unterschiedliche Präparate	209
10.4.4	Phytotherapie	211
10.4.5	Hypnose	211
10.5	Zusammenfassung	212
11	Vorsprung durch Wissen – das ärztliche Honorar in der Komplementärmedizin	214
11.1	Die Abrechnung nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)	215
11.1.1	Die Analogbewertung	218
11.2	Ausführliche Anamneseerhebung und Beratung in der Komplementärmedizin	221
11.2.1	Schulungen des Patienten	225
11.3	Die Abrechnung der körperlichen Untersuchung	227
11.3.1	Die Abrechnung der Therapie in der Komplementärmedizin	228

11.4 Die Abrechnung von Individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL)	232
11.5 Komplementärmedizin in der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) – Einheitlicher Bewertungsmaßstab (EBM)	234
11.6 Zusammenfassung	237
12 Ärztliche Spezialisierung	238
12.1.1 Weiterbildung Naturheilverfahren	239
12.1.2 Weiterbildung Akupunktur	239
12.1.3 Weiterbildung Homöopathie	241
12.1.4 Fortbildung Anthroposophische Medizin	243
12.1.5 Weiterbildung Schmerztherapie und Psychosomatische Grundversorgung	244
12.1.6 Weiterbildung Medikamentöse Tumortherapie	244
12.1.7 Weiterbildung Rehabilitationswesen	245
12.1.8 Weiterbildung Manuelle Medizin-Chirotherapie	245
12.2 Zusammenfassung	246
13 Kurz und wichtig	247
13.1 Zusammenfassung	248
Anhang	249
Literatur	249
Internetadressen	255
Sachverzeichnis	258