

☐ Intro

Usedom Impressionen 6

Lust auf Ostsee – Sonne, Sand und mehr

8 Tipps für cleveres Reisen 12

Kräuterküche, Insel-Safari, Unterwasserkino

8 Tipps für die ganze Familie 14

Adventure-Minigolf, Tropenhalle, Spielzeug

☐ Unterwegs

**Usedoms Ostseeperlen – wo einst
der Kaiser baden ging** 18

1 Seebad Bansin 18

Mümmelkensee 20

Sieben-Seen-Blick 22

Bansin Dorf 22

Gothensee 22

2 Ostseebad Heringsdorf 24

An der Seebrücke 25

Wilhelminische Bäderarchitektur 27

3 Seebad Ahlbeck 32

**Uznam und Wollin – das
polnische Usedom und seine
Schwesterinsel** 41

4 Świnoujście/Swinemünde 41

5 Międzyzdroje/Misdroy 48

**3 Woliński Park Narodowy/
Wolliner Nationalpark** 50

**Das südliche Hinterland – stille
Winkel zwischen Achterwasser,
Peenestrom und Stettiner Haff.** 53

3 Golm 53

5 Kamminke 54

3 Thurbruch 55

Ulrichshorst 56

Zirchow 56

Kachlin 56

Dargen 56

10 Benz 56

Kückelsberg 59

11 Pudagla 59

Schmollensee 60

Glaubensberg 60

- 12 Neppermin 60**
 Inseln Böhme und Werder 61
 Balm und Balmer See 61
 Halbinsel Cosim 61
- 13 Mellenthin 62**
 Schwedenschanze 63
- 14 Morgenitz 64**
 Suckow 65
- 15 Lieper Winkel 66**
 Rankwitz 66
 Liepe 66
 Warthe 66
 Quilitz 67
- 16 Usedom 68**
- 17 Stolpe 71**
- 18 Karnin 72**
 Mönchow 73
 Zecherin 73

**Usedom's Wespentaille – wo
 die Insel am schmalsten ist 75**

- 19 Seebad Ückeritz 75**
 Wockninsee 76
 Neu Pudagla 76
 Stagnieß 77
- 20 Seebad Loddin-Kölpinsee 78**
 Loddiner Höft 79
- 21 Seebad Koserow 81**
 Streckelsberg 83
 Lüttenort 84
- 22 Seebad Zempin 86**

**Usedom's Norden – von Zinnowitz
 bis Peenemünde 89**

- 23 Ostseebad Zinnowitz 89**
- 24 Halbinsel Gnitz 95**
 Neuendorf 95
 Insel Görmitz 95
 Netzelkow 95
 Lütow 96
 NSG Südspitze Gnitz 96
- 25 Halbinsel Wolgaster Ort 97**
 Ziemitz 97
 Neeberg 97
 Krummin 98
- 28 Mölschow 99**
- 28 Ostseebad Trassenheide 100**
- 28 Ostseebad Karlshagen 101**
- 29 Peenemünde 104**
 Von Raketen und Wissen-
 schaftlern 105
 Von Experimenten und U-Booten 107

Besuch auf dem Festland – Brückenpfeiler zur Insel Usedom 111

- 30 Wolgast 111**
 - Kleinstadt mit großer Vergangenheit 111
 - Schlossinsel, Museumsmeile und barocke Altstadt 112
- 31 Lüssen 117**
- 32 Anklam 118**
 - Peenetal 122
 - Altes Lager 122
 - Stolpe 122

Usedom Kaleidoskop

- Uffm Wasser loofen 36
- Feininger in der Usedomer Schweiz 58
- Vom Mythos einer versunkenen Stadt 82
- Und der Strand ist meine große Geliebte 85
- Greifswalder Oie und Ruden – zwei Vogelinseln vor Usedom 103
- Alptraum Heeresversuchsanstalt 108
- Lilienthal und der große Traum des Menschen 121
- Usedom kulinarisch – Heringswochen und Tüftentage 129
- Bahntochter auf Erfolgskurs 139

Usedom – die schönsten Wanderungen und Radtouren

- Drei-Kaiserbäder-Wanderung 20
- Woliński Park Narodowy – Wisent, Kliffküste und Türkissee 51
- An Peenestrom und Achterwasser um den Lieper Winkel 67
- Orts- und Naturlehrpfad Zempin 87
- Radwandertour im Naturpark Usedom 97
- Naturlehrpfad Ostseeküste 104

Karten und Pläne

Usedom

vordere Umschlagklappe

Seebad Bansin, Ostseebad Heringsdorf
und Seebad Ahlbeck

hintere Umschlagklappe

Świnoujście/Swinemünde 44

Usedom 68

Zinnowitz 90

Peenemünde 107

Wolgast 114

Service

Usedom aktuell A bis Z

125

Vor Reiseantritt 125

Allgemeine Informationen 125

Anreise 125

Service und Notruf 126

Bank und Post 126

Einkaufen 127

Essen und Trinken 127

Feiertage 130

Festivals und Events 130

Klima und Reisezeit 132

Kultur live 132

Kuren und Kurtaxe 133

Nachtleben 133

Naturparks 133

Sport 133

Statistik 136

Touren 136

Unterkunft 137

Verkehrsmittel 138

Register

141

Impressum 143

Bildnachweis 143

Leserforum

Die Meinung unserer Leserinnen und Leser ist wichtig, daher freuen wir uns von Ihnen zu hören. Wenn Ihnen dieser Reiseführer gefällt, wenn Sie Hinweise zu den Inhalten haben – Ergänzungs- und Verbesserungsvorschläge, Tipps und Korrekturen –, dann kontaktieren Sie uns bitte:

Redaktion ADAC Reiseführer

Travel House Media GmbH

Grillparzerstr. 12

81675 München

adac.reisefuehrer@travel-house-media.de