

Intro

Usedom Impressionen	6
Lust auf Ostsee – Sonne, Sand und mehr	
8 Tipps für cleveres Reisen	12
Kräuterküche, Insel-Safari, Unterwasserkino	
8 Tipps für die ganze Familie	14
Adventure-Minigolf, Tropenhalle, Spielzeug	

Unterwegs

Usedoms Ostseeperlen – wo einst der Kaiser baden ging	18
1 Seebad Bansin	18
Mümmelkensee	20
Sieben-Seen-Blick	22
Bansin Dorf	22
Gothensee	22
2 Ostseebad Heringsdorf	24
An der Seebrücke	25
Wilhelminische Bäderarchitektur	27
3 Seebad Ahlbeck	32
Uznam und Wollin – das polnische Usedom und seine Schwesterninsel	41
4 Świnoujście/Swinemünde	41
5 Międzyzdroje/Misdroy	48
6 Woliński Park Narodowy/ Wolliner Nationalpark	50
Das südliche Hinterland – stille Winkel zwischen Achterwasser, Peenestrom und Stettiner Haff.	53
7 Golm	53
8 Kamminke	54
9 Thurbruch	55
Ulrichshorst	56
Zirchow	56
Kachlin	56
Dargen	56
10 Benz	56
Kückelsberg	59
11 Pudagla	59
Schmollensee	60
Glaubensberg	60

- 12 Neppermin** 60
 - Inseln Böhmke und Werder 61
 - Balm und Balmer See 61
 - Halbinsel Cosim 61
- 13 Mellenthin** 62
 - Schwedenschanze 63
- 14 Morgenitz** 64
 - Suckow 65
- 15 Lieper Winkel** 66
 - Rankwitz 66
 - Liepe 66
 - Warthe 66
 - Quilitz 67
- 16 Usedom** 68
- 17 Stolpe** 71
- 18 Karnin** 72
 - Mönchow 73
 - Zecherin 73

Usedoms Wespentaille – wo die Insel am schmalsten ist

75

- 19 Seebad Ückeritz** 75
 - Wockninsee 76
 - Neu Pudagla 76
 - Stagnieß 77
- 20 Seebad Loddin-Kölpinsee** 78
 - Loddiner Höft 79
- 21 Seebad Koserow** 81
 - Streckelsberg 83
 - Lüttenort 84
- 22 Seebad Zempin** 86

Usedoms Norden – von Zinnowitz bis Peenemünde

89

- 23 Ostseebad Zinnowitz** 89
- 24 Halbinsel Gnitz** 95
 - Neuendorf 95
 - Insel Görmitz 95
 - Netzelkow 95
 - Lütow 96
 - NSG Südspitze Gnitz 96
- 25 Halbinsel Wolgaster Ort** 97
 - Ziemitz 97
 - Neeberg 97
 - Krummin 98
- 26 Mölschow** 99
- 28 Ostseebad Trassenheide** 100
- 28 Ostseebad Karlshagen** 101
- 29 Peenemünde** 104
 - Von Raketen und Wissenschaftlern 105
 - Von Experimenten und U-Booten 107

30 Wolgast 111

Kleinstadt mit großer Vergangenheit 111
Schlossinsel, Museumsmeile und barocke Altstadt 112

31 Lassan 117

32 Anklam 118

Peenetal 122
Altes Lager 122
Stolpe 122

Usedom Kaleidoskop

Uffm Wasser loofen 36
Feininger in der Usedomer Schweiz 58
Vom Mythos einer versunkenen Stadt 82
Und der Strand ist meine große Geliebte 85
Greifswalder Oie und Ruden – zwei Vogelinseln vor Usedom 103
Alpträum Heeresversuchsanstalt 108
Lilienthal und der große Traum des Menschen 121
Usedom kulinarisch – Heringswochen und Tüftentage 129
Bahntochter auf Erfolgskurs 139

Usedom – die schönsten Wanderungen und Radtouren

Drei-Kaiserbäder-Wanderung 20
Woliński Park Narodowy – Wisent, Kliffküste und Türkissee 51
An Peenestrom und Achterwasser um den Lieper Winkel 67
Orts- und Naturlehrpfad Zempin 87
Radwandertour im Naturpark Usedom 97
Naturlehrpfad Ostseeküste 104

Karten und Pläne

Usedom
vordere Umschlagklappe
Seebad Bansin, Ostseebad Heringsdorf
und Seebad Ahlbeck
hintere Umschlagklappe
Swinoujście/Swinemünde 44
Usedom 68
Zinnowitz 90
Peenemünde 107
Wolgast 114

□ Service

Usedom aktuell A bis Z 125

Vor Reiseantritt 125
Allgemeine Informationen 125
Anreise 125
Service und Notruf 126
Bank und Post 126
Einkaufen 127
Essen und Trinken 127
Feiertage 130
Festivals und Events 130
Klima und Reisezeit 132
Kultur live 132
Kuren und Kurtaxe 133
Nachtleben 133
Naturparks 133
Sport 133
Statistik 136
Touren 136
Unterkunft 137
Verkehrsmittel 138

Register 141

Impressum 143
Bildnachweis 143

Leserforum

Die Meinung unserer Leserinnen und Leser ist wichtig, daher freuen wir uns von Ihnen zu hören. Wenn Ihnen dieser Reiseführer gefällt, wenn Sie Hinweise zu den Inhalten haben – Ergänzung- und Verbesserungsvorschläge, Tipps und Korrekturen –, dann kontaktieren Sie uns bitte:

Redaktion ADAC Reiseführer
Travel House Media GmbH
Grillparzerstr. 12
81675 München
adac.reisefuehrer@travel-house-media.de