

7 Vorwort**9 Entwicklungskalender****1.-12. Monat**

In der großen Übersicht können Sie Monat für Monat nachverfolgen und staunen, wie Ihr Baby sich entwickelt.

35 Für einen guten Anfang**36 Wir werden eine Familie****36 Geborgen in der Familie****37 Die Bedürfnisse Ihres Kindes****37 Die Familie, ein System in Bewegung****38 Die Wurzeln der neuen Familie****39 Die Familie im sozialen Netz****41 „Vater werden ist nicht schwer, Vater sein ...****43 Wichtige Stationen der vorgeburtlichen Entwicklung****45 Die Sinne des Neugeborenen****47 Die Geburt und die ersten Tage****47 Die Geburt ist ein Dialog****49 Bonding****50 Wie geht es Ihrem Kind? Die ersten Untersuchungen****54 Das frühe Wochenbett****55 Die Veränderungen der Mutter****57 Den Tränen nahe****58 Das Neugeborene und die 2. Untersuchung****61 Wonach schaut die Hebamme bei den Hausbesuchen?****61 Die Bindung festigt sich****62 Das erste Wickeln****69 Die ersten sechs Monate****70 Das Leben mit Ihrem Baby****70 Grundbedürfnisse des Säuglings****71 Die ersten Tage bedeuten eine Umstellung****72 Handling – der tägliche Umgang mit Ihrem Kind****84 Der Wärmehaushalt des Kindes****SPECIAL****66 Pucken****76 Kinästhetik – der besondere tägliche Umgang mit dem Kind****88 Baden des Säuglings****100 Wickeln des Säuglings****104 Behandlung bei Hautreizungen im Windelbereich****120 Das richtige Anlegen****138 Zwillinge****148 Schutzimpfungen****164 Die Entwicklung 1–6. Monat****179 Trösten****184 Wie interpretieren Sie die Zeichen Ihres Kindes?****186 Baby-Reading****192 Babymassage****204 Sicherheitstipps****222 Grundrezepte Babybreie****229 Die Entwicklung zum Stehen****234 Die Entwicklung 7.–12. Monat**

- 85 Körperpflege**
- 85 Das Baden des Säuglings**
- 87 Das Waschen des Säuglings**
- 90 Nabelpflege**
- 90 Hygiene für Ihr Kind**
- 91 Die Haut Ihres Babys**
- 94 Die ersten Zähne**
- 98 Alles rund ums Wickeln**
- 98 Wickeltisch ja oder nein?**
- 98 Wie oft wechselt man die Windel?**
- 99 Wickelmethoden**
- 105 Wie schläft mein Kind gut?**
- 105 Entwicklung des Schlaf-wach-Rhythmus**
- 108 Den Schlafplatz richtig gestalten**
- 112 Dem plötzlichen Kindstod vorbeugen**
- 113 Gutes Gedeihen – allein mit Muttermilch**
- 113 Die Zusammensetzung der Milch**
- 116 Vorteile des Stillens**
- 116 Alkohol und Rauchen in der Stillzeit**
- 118 So gelingt das Stillen**
- 119 Das richtige Anlegen**
- 121 Stillpositionen**
- 122 Stillprobleme des Kindes**
- 124 Stillhindernisse**
- 125 Zurück in den Beruf**
- 126 Säuglingsersatznahrung**
- 129 Die Gewichtsentwicklung bei Säuglingen**
- 131 Wird das Kind nicht satt?**
- 133 Speikinder – Gedeihkinder**
- 135 Ein Blick in die Windel**
- 140 So bleibt Ihr Kind gesund**
- 140 Die Vorsorgeuntersuchungen**
- 143 Besondere Vorsorgemaßnahmen**
- 145 Hat Ihr Kind Fieber?**
- 153 Erste Hilfe**
- 154 Ihre Hausapotheke**
- 156 So entwickelt sich Ihr Baby**
- 156 Die Entwicklungen im Zusammenspiel**
- 157 Die motorische Entwicklung**
- 159 Die Entwicklung der Sinneswahrnehmungen**

- 162 Die Entwicklung der Gefühlswelt
166 Übergang zur lebenslangen Bindung
166 Tragen
168 Tragehilfen
170 Das Schreien – ein Signal Ihres Kindes
173 Schreikinder – untröstlich schreiende Kinder
174 Ist Ihr Kind ein Schreikind?
175 Die Folgen des langen Schreiens
175 Was sind die Ursachen?
180 Die Signale Ihres Kindes verstehen
181 Intuitives Verhalten der Eltern
181 Erkennen und Reagieren schaffen Vertrauen
183 Beobachtung vieler kleiner Signale
188 Spiel und Spaß
188 Die ersten Spiele mit Ihrem Baby
190 Babymassage
191 Die ersten Ausflüge
196 Babyschwimmen
198 Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP)
198 Kurse nach Emmi Pickler
- 201 Vom Säugling zum Kleinkind (7.–12. Monat)
202 Der tägliche Umgang
203 Sicherheit zu Hause
203 Wann beginnt Erziehung?
206 Gute Nacht – guter Tag
206 Wie viel Schlaf braucht mein Kind?
207 Wann schläft mein Kind durch?
208 Schlaflieder
209 Der erste Brei
209 Wann kann Ihr Kind mit dem Löffel essen?
211 Die Einführung der Beikost
214 Wann wird was gefüttert?
220 selbst kochen oder lieber kaufen?
223 Sie können Ihr Kind über 8–9 Monate auch nur stillen
224 Gesund und munter
- 224 Die Vorsorgeuntersuchung im 2. Lebenshalbjahr
226 Allergieprophylaxe
228 Die Entwicklung geht schnell
228 Die ersten Schritte
230 Die Entwicklung der Sprache
231 Die Verständigung wird leichter
236 Spiel und Spaß
236 „Komm, spiel mit mir“
238 Reisen mit Kindern
241 Kleinkind-Ausstattung
- 242 2 Hebammen, 4 Mütter, 8 Babys und der Sohn der Hebamme ...
- 244 Service
245 Beschwerden von A–Z
Schnelle Hilfe für zu Hause – sicher und nebenwirkungsfrei
- 255 Kinderkrankheiten