

**7 Vorwort**

**9 Entwicklungskalender**

**1.–12. Monat**

In der großen Übersicht können Sie Monat für Monat nachverfolgen und staunen, wie Ihr Baby sich entwickelt.

**35 Für einen guten Anfang**

**36 Wir werden eine Familie**

**36 Geborgen in der Familie**

**37 Die Bedürfnisse Ihres Kindes**

**37 Die Familie, ein System in Bewegung**

**38 Die Wurzeln der neuen Familie**

**39 Die Familie im sozialen Netz**

**41 „Vater werden ist nicht schwer, Vater sein ...**

**43 Wichtige Stationen der vorgeburtlichen Entwicklung**

**45 Die Sinne des Neugeborenen**

**47 Die Geburt und die ersten Tage**

**47 Die Geburt ist ein Dialog**

**49 Bonding**

**50 Wie geht es Ihrem Kind? Die ersten Untersuchungen**

**54 Das frühe Wochenbett**

**55 Die Veränderungen der Mutter**

**57 Den Tränen nahe**

**58 Das Neugeborene und die 2. Untersuchung**

**61 Wonach schaut die Hebamme bei den Hausbesuchen?**

**61 Die Bindung festigt sich**

**62 Das erste Wickeln**

**69 Die ersten sechs Monate**

**70 Das Leben mit Ihrem Baby**

**70 Grundbedürfnisse des Säuglings**

**71 Die ersten Tage bedeuten eine Umstellung**

**72 Handling – der tägliche Umgang mit Ihrem Kind**

**84 Der Wärmehaushalt des Kindes**

**SPECIAL**

66 Pucken

76 Kinästhetik – der besondere tägliche Umgang mit dem Kind

88 Baden des Säuglings

100 Wickeln des Säuglings

104 Behandlung bei Hautreizungen im Windelbereich

120 Das richtige Anlegen

138 Zwillinge

148 Schutzimpfungen

164 Die Entwicklung 1–6. Monat

179 Trösten

184 Wie interpretieren Sie die Zeichen Ihres Kindes?

186 Baby-Reading

192 Babymassage

204 Sicherheitstipps

222 Grundrezepte Babybreie

229 Die Entwicklung zum Stehen

234 Die Entwicklung 7.–12. Monat

<b>85</b>	<b>Körperpflege</b>
85	Das Baden des Säuglings
87	Das Waschen des Säuglings
90	Nabelpflege
90	Hygiene für Ihr Kind
91	Die Haut Ihres Babys
94	Die ersten Zähne
98	Alles rund ums Wickeln
98	Wickeltisch ja oder nein?
98	Wie oft wechselt man die Windel?
99	Wickelmethoden
105	Wie schläft mein Kind gut?
105	Entwicklung des Schlaf-wach-Rhythmus
108	Den Schlafplatz richtig gestalten
112	Dem plötzlichen Kindstod vorbeugen
113	Gutes Gedeihen – allein mit Muttermilch
113	Die Zusammensetzung der Milch
116	Vorteile des Stillens
116	Alkohol und Rauchen in der Stillzeit
118	So gelingt das Stillen
119	Das richtige Anlegen
121	Stillpositionen
122	Stillprobleme des Kindes
124	Stillhindernisse
125	Zurück in den Beruf
126	Säuglingsersatznahrung
129	Die Gewichtsentwicklung bei Säuglingen
131	Wird das Kind nicht satt?
133	Speikinder – Gedeihkinder
135	Ein Blick in die Windel
140	So bleibt Ihr Kind gesund
140	Die Vorsorgeuntersuchungen
143	Besondere Vorsorgemaßnahmen
145	Hat Ihr Kind Fieber?
153	Erste Hilfe
154	Ihre Hausapotheke
156	So entwickelt sich Ihr Baby
156	Die Entwicklungen im Zusammenspiel
157	Die motorische Entwicklung
159	Die Entwicklung der Sinneswahrnehmungen

162	Die Entwicklung der Gefühlswelt	
166	Übergang zur lebenslangen Bindung	
166	Tragen	
168	Tragehilfen	
170	<b>Das Schreien – ein Signal Ihres Kindes</b>	
173	Schreikinder – untröstlich schreiende Kinder	
174	Ist Ihr Kind ein Schreikind?	
175	Die Folgen des langen Schreiens	
175	Was sind die Ursachen?	
180	<b>Die Signale Ihres Kindes verstehen</b>	
181	Intuitives Verhalten der Eltern	
181	Erkennen und Reagieren schaffen Vertrauen	
183	Beobachtung vieler kleiner Signale	
188	<b>Spiel und Spaß</b>	
188	Die ersten Spiele mit Ihrem Baby	
190	Babymassage	
191	Die ersten Ausflüge	
196	Babyschwimmen	
198	Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP)	
198	Kurse nach Emmi Pickler	
201	<b>Vom Säugling zum Kleinkind (7.–12. Monat)</b>	
202	Der tägliche Umgang	
203	Sicherheit zu Hause	
203	Wann beginnt Erziehung?	
206	Gute Nacht – guter Tag	
206	Wie viel Schlaf braucht mein Kind?	
207	Wann schläft mein Kind durch?	
208	Schlaflieder	
209	Der erste Brei	
209	Wann kann Ihr Kind mit dem Löffel essen?	
211	Die Einführung der Beikost	
214	Wann wird was gefüttert?	
220	selbst kochen oder lieber kaufen?	
223	Sie können Ihr Kind über 8–9 Monate auch nur stillen	
224	Gesund und munter	
224	Die Vorsorgeuntersuchung im 2. Lebenshalbjahr	
226	Allergieprophylaxe	
228	Die Entwicklung geht schnell	
228	Die ersten Schritte	
230	Die Entwicklung der Sprache	
231	Die Verständigung wird leichter	
236	Spiel und Spaß	
236	„Komm, spiel mit mir“	
238	Reisen mit Kindern	
241	Kleinkind-Ausstattung	
242	<b>2 Hebammen, 4 Mütter, 8 Babys und der Sohn der Hebamme ...</b>	
244	<b>Service</b>	
245	Beschwerden von A–Z	
	Schnelle Hilfe für zu Hause – sicher und nebenwirkungsfrei	
255	Kinderkrankheiten	