

# Inhaltsverzeichnis

<b>Kapitel 1</b>	<b>Ihren Mac sicher in Betrieb nehmen</b>	<b>13</b>
	<b>Warum einen Mac verwenden?</b>	<b>14</b>
	Was ist denn ein Mac überhaupt?	14
	Wozu dient ein Betriebssystem?	16
	<b>Welcher Computer ist der richtige für mich?</b>	<b>17</b>
	iMac, MacBook oder doch lieber ein iPad?	19
	Der iMac	20
	Das MacBook	20
	Das iPad	21
	Welche Angaben sind beim Computerkauf besonders wichtig?	22
	Welche Zusatzgeräte brauche ich unbedingt?	23
	Die verschiedenen Anschlüsse auf einen Blick	26
	<b>Ihren Mac gekonnt bedienen</b>	<b>28</b>
	Den Mac beim ersten Start einrichten	29
	Land und Tastatur bestimmen	29
	Internetverbindung einrichten	29
	Daten von einem anderem Computer übertragen	29
	Benutzerkonto anlegen	30
	Apple-ID eingeben	30
	iCloud aktivieren	31
	Meinen Mac suchen	31
	Nun machen Sie sich mit der Bedienoberfläche	
	Ihres Macs vertraut	32
	Mit Fenstern umgehen lernen	34
	Umgang mit mehreren geöffneten Programmen	38
	Ein kleiner Programmüberblick	39
	Ein Überblick über wichtige Menulets	42
	<b>Maus und Tastatur gekonnt bedienen</b>	<b>45</b>
	Die Tastatur fest im Griff	45
	Mit einer Magic Mouse perfekt umgehen	47
	Noch mehr Bedienfunktionen mit einem Trackpad erhalten	49
	<b>Die Bedienoberfläche einrichten</b>	<b>51</b>
	Die Mausgeschwindigkeit einstellen	51
	Die Inhalte auf dem Bildschirm größer darstellen	54
	Ein anderes Hintergrundbild für den Schreibtisch wählen	55
	Aktive Ecken verwenden	58
	Das Dock für Sie ideal einrichten	59
	Texte und Symbole auf dem Schreibtisch vergrößern	61

<b>Sicherheitseinstellungen und Benutzerkonten .....</b>	<b>62</b>
Das Zugangspasswort regelmäßig ändern .....	62
Möchten Sie Ihre Daten verschlüsseln? .....	64
So schützt sich Ihr Mac gegen Angriffe von außen .....	65
Bestimmen Sie, welche Programme auf welche Daten zugreifen dürfen .....	66
Weitere Benutzerkonten anlegen .....	67
Standard-Benutzerkonto und Administrator-Benutzerkonto .....	69
<b>Ihren Mac möglichst energiesparend einsetzen .....</b>	<b>69</b>
Mehr Energie sparen .....	70
Helligkeit reduzieren .....	71
Maus, Trackpad, Tastatur .....	71
WLAN und Bluetooth .....	72

## **Kapitel 2   Bedienungshilfen bei körperlichen Einschränkungen                   73**

<b>Die Bedienungshilfen in den Systemeinstellungen .....</b>	<b>74</b>
Die Anzeige der Bildschirminhalte besser erkennbar machen ....	74
Bildschirminhalte vergrößert darstellen .....	76
Lassen Sie sich die Bildschirminhalte vorlesen .....	78
Einfache Sprachausgabe .....	78
VoiceOver .....	79
Videobeschreibungen vorlesen lassen .....	83
<b>Bedienungshilfen bei Hörschwäche .....</b>	<b>84</b>
<b>Bedienungshilfen rund um Tastatur, Maus und Trackpad .....</b>	<b>85</b>
Tastatur .....	85
Bildschirmtastatur einblenden .....	86
Mausbedienung mit der Tastatur .....	87
Alternative Bedienung per Schaltersteuerung .....	88
Texte diktieren .....	90

## **Kapitel 3   Mit Ihrem Mac ins Internet   95**

<b>Mit dem Mac eine drahtlose Verbindung herstellen .....</b>	<b>96</b>
<b>Webseiten aufrufen .....</b>	<b>97</b>
So öffnen Sie eine Ihnen bekannte Webadresse .....	98
So öffnen Sie einen sogenannten Link .....	100
So durchsuchen Sie das Internet nach Themen, die Sie interessieren .....	101
Webseiten in einem privaten Fenster öffnen .....	103
So speichern Sie Ihre Lieblingswebseiten ab .....	105
Webseiten ausdrucken oder als Dokument speichern .....	108
Sie möchten beim Start von Safari eine bestimmte Webseite laden? .....	109
Zehn wichtige Webseiten, die Sie in jedem Fall kennen sollten .....	111

<b>Elektronische Post versenden .....</b>	<b>114</b>
Holen Sie sich im Internet eine kostenlose E-Mail-Adresse .....	114
E-Mail-Konto auf dem Mac einrichten .....	116
Das Programm Mail gekonnt nutzen .....	117
Ihre elektronische Post ideal verwalten .....	121
Suchfunktion .....	121
E-Mails etikettieren .....	122
Neue Postfächer anlegen .....	122
Intelligente Postfächer verwenden .....	124
E-Mail-Regeln erstellen .....	125
Ihre Apple-ID anlegen .....	126
Kurze Nachrichten austauschen .....	128
Videotelefonate mit dem Enkel führen .....	131

## **Kapitel 4    Wichtige Programme kennenlernen 135**

<b>Programme für Ihren Mac .....</b>	<b>136</b>
Unbekannte Begriffe nachschlagen .....	136
Nie wieder einen Geburtstag vergessen .....	138
So legen Sie einen neuen Termin an .....	140
So legen Sie einen neuen Kalender an .....	143
Und so lassen Sie sich von Ihrem Mac	
an wichtige Aufgaben erinnern .....	144
All Ihre Adressen verwalten .....	146
Elektronische Bücher lesen .....	149
So kommen Bücher in die elektronischen Regale .....	150
Tolle Tipps zum Lesen eines E-Books .....	153
E-Book-Verwaltung leicht gemacht .....	155
Die Route zur nächsten Familienfeier planen .....	157
Orte weltweit aufrufen .....	157
So funktioniert die Routenplanung .....	160
Praktische Minianwendungen nutzen .....	161
Weitere Programme installieren .....	162
Den App Store verwenden .....	163
Installation von einer DVD .....	168
Ein aus dem Internet heruntergeladenes Programm	
installieren .....	169
Programme nach dem Einschalten des Macs	
automatisch starten .....	171
<b>Alle Ihre Programme auf dem Mac verwalten .....</b>	<b>173</b>
Nicht mehr benötigte Programme entfernen .....	173
Ihre Programme auf dem aktuellsten Stand halten .....	175
Auf Ihre Programme übersichtlich zugreifen .....	176

<b>Kapitel 5</b>	<b>Dokumente erstellen und ausdrucken</b>	<b>179</b>
	Welche Programme soll ich für Büroarbeiten verwenden? .....	180
	So verfassen Sie auf Ihrem Mac einen Brief .....	183
	So erstellen Sie auf Ihrem Mac eine Tabelle .....	187
	So gestalten Sie auf Ihrem Mac eine Präsentation .....	191
	Ausdrucken geht ganz leicht .....	194
	Einen Drucker in Betrieb nehmen .....	194
	Ein Dokument zu Papier bringen .....	197
<b>Kapitel 6</b>	<b>Jederzeit Ordnung halten auf Ihrem Mac</b>	<b>199</b>
	Daten verwalten mit dem Finder .....	200
	Nicht so schnell! Was ist denn ein Speicherort? .....	200
	Die Bedienoberfläche des Finders im Überblick .....	201
	Welche Speicherorte stehen auf dem Mac zur Verfügung .....	204
	So greifen Sie schneller auf häufig genutzte Speicherorte zu ....	206
	Verknüpfungen auf dem Schreibtisch ablegen .....	208
	Neue Ordner erstellen .....	209
	Intelligente Ordner erstellen .....	210
	Elemente im Finder kopieren oder verschieben .....	211
	Kopieren, Verschieben und Einsetzen mit	
	Tastenkombinationen .....	212
	Mehrere Dateien gleichzeitig auswählen .....	213
	Zur Ordnung gehört auch ein Papierkorb .....	214
	Den Papierkorb stets sicher entleeren .....	215
	Dateien aus dem Papierkorb wiederherstellen .....	215
	Weitere nützliche Finder-Funktionen im Überblick .....	216
	Elemente umbenennen .....	217
	Pfadleiste einblenden .....	217
	Symbolleiste anpassen .....	217
	Übersicht anzeigen .....	218
	Dateien Platz sparend verpacken .....	219
	Daten auf einem USB-Stick speichern oder auf CD brennen ...	220
	So kopieren Sie Ihre Dateien auf einen USB-Stick .....	220
	So brennen Sie Ihre Dateien auf eine CD .....	222
	Datenaustausch in einem Netzwerk .....	224
	Einen Ordner im Netzwerk freigeben .....	226
	Was kann ich noch im Netzwerk freigeben? .....	229
	Windows-Dateien auf Ihren Mac übertragen .....	230

<b>Kapitel 7</b>	<b>Fotos auf den Mac kopieren und gekonnt bearbeiten</b>	<b>235</b>
	Welche Digitalkamera ist die richtige für mich? .....	236
	Ein Mobiltelefon mit eingebauter Kamera für die Digitalfotografie verwenden .....	236
	Lassen Sie sich nicht durch die Angabe von vielen Megapixeln in einem Werbeprospekt blenden .....	237
	So übertragen Sie Fotos, die Sie mit Ihrer Digitalkamera aufgenommen haben .....	237
	Dank dieses Programms jedes gesuchte Foto wiederfinden .....	240
	Wie werden die Bilder in iPhoto sortiert? .....	241
	So legen Sie ein neues Ereignis an .....	242
	So legen Sie ein neues Album an .....	244
	Auch solche Bilder verwalten, die Sie im Internet gespeichert haben .....	246
	Ein Foto ist zu dunkel geraten? So gelingt die Bearbeitung .....	248
	Mehrere Fotos im Hinblick auf Format und Bildgröße bearbeiten .....	252
	Text und Formen in ein Foto einfügen .....	254
	Ihre Bilder in einer attraktiven Diaschau wiedergeben .....	256
	Ihre Bilder an andere Personen weiterreichen .....	260
	Mit dem Programm iMovie tolle Videos erstellen .....	262
	Ein Video trimmen .....	265
	Übergänge anpassen .....	265
	Titel hinzufügen .....	266
	Musik hinzufügen .....	267
	Das Video anpassen .....	268
<b>Kapitel 8</b>	<b>Musik und Filme auf Ihrem Mac wiedergeben</b>	<b>269</b>
	Musik auf den Mac laden und wiedergeben .....	270
	Mit wenigen Schritten Mediendateien in iTunes importieren ...	271
	Mit ganz wenigen Handgriffen Audio-CDs importieren .....	273
	Albumcover automatisch herunterladen .....	277
	Albuminformationen manuell ergänzen .....	278
	Damit ein Hörbuch in iTunes als solches erkannt wird .....	281
	So funktioniert die Musikwiedergabe auf dem Mac .....	282
	Musikwiedergabe in einem MiniPlayer .....	284
	Klangeinstellungen in einem Equalizer vornehmen .....	285
	Die Musikwiedergabe auf ansprechende Weise visualisieren	285
	Wiedergabelisten erstellen .....	286
	Musik nach bestimmten Kriterien in intelligente Wiedergabelisten aufnehmen .....	288
	Mit der Funktion Genius automatische Wiedergabelisten erzeugen .....	290

Eigene Audio-CDs brennen .....	292
Sogar ein Kaufhaus ist auf Ihrem Mac bereits vorhanden .....	294
Welche Zahlungsmethode soll ich für meine Einkäufe im Internet verwenden? .....	295
Kreditkarte .....	295
ClickandBuy .....	297
Guthabenkarten .....	298
Wie kann ich meine Wunschmusik im Internet kaufen? .....	298
Auf Ihre gekaufte Musik jederzeit übers Internet zugreifen .....	301
Zugriff auf gekaufte Artikel .....	301
Gekaufte Musik in der Mediathek einblenden .....	302
Auch auf solche Titel übers Internet zugreifen, die nicht im iTunes Store gekauft wurden .....	303
Mit iTunes Radio hören .....	304
Interessante Hörbeiträge und Univorlesungen anhören .....	306
So funktionieren Podcasts .....	306
So funktioniert iTunes U .....	308
<b>Filme auf den Mac laden und wiedergeben .....</b>	<b>311</b>
Einen Film im iTunes Store kaufen oder ausleihen .....	311
Alle wichtigen Funktionen bei der Filmwiedergabe im Überblick .....	313
Lernen Sie zwei weitere Programme für die Filmwiedergabe kennen .....	315
Inhalte vom Mac auf Ihrem TV-Gerät wiedergeben .....	316
Den Mac-Bildschirm auf dem TV-Gerät spiegeln .....	317
Mit anderen Geräten auf Ihre iTunes-Mediathek zugreifen .....	317
Musik und Filme direkt auf dem Apple TV laden .....	320
<b>Daten mit einem iPhone oder iPad austauschen .....</b>	<b>321</b>
So gelingt der Datenaustausch mit iTunes .....	322
Datenaustausch im Netzwerk .....	328
Auf einem anderen Gerät getätigte Einkäufe automatisch in iTunes laden .....	328
Datenaustausch mit einer extra App .....	329
Ihre Daten mühelos übers Internet austauschen .....	330
Nun bestimmen Sie, welche Daten im Internet gespeichert werden sollen und welche nicht .....	333
So verwalten Sie den verfügbaren Speicherplatz im Internet ...	337
Ihre Einkäufe mit Familienmitgliedern teilen .....	339
Auf Ihre Daten auch im Internetcafé auf Kuba zugreifen .....	342
iCloud auch auf einem Windows-Computer nutzen .....	345

## **Kapitel 9    Ihren Mac warten und einfache Probleme selber lösen    347**

<b>Wenn ein Programm mal nicht mehr richtig funktioniert .....</b>	<b>348</b>
Einzelne Prozesse in der Aktivitätsanzeige verwalten .....	349
Interessante Auswertungen zum System aufrufen .....	351
Weitere nützliche Informationen über Ihren Mac aufrufen .....	354
Über diesen Mac .....	354
Systeminformationen .....	354
<b>Wenn Sie einmal Ihr Passwort vergessen .....</b>	<b>355</b>
iCloud-Passwort .....	356
Merkhilfe .....	356
Lokales Passwort mit Apple-ID zurücksetzen .....	357
Passwort von einem Administrator zurücksetzen lassen .....	357
Etwas komplizierter: Das eigene Administrator-Passwort zurücksetzen .....	358
<b>Soforthilfe bei Problemen mit dem Internet oder dem Heimnetzwerk .....</b>	<b>360</b>
<b>Ein verlorenes MacBook über das Internet orten .....</b>	<b>362</b>
Ton abspielen, Sperren oder Mac löschen – alles aus der Ferne .....	364
Ton abspielen .....	364
Sperren .....	365
Mac löschen .....	366
Ihren Mac noch bequemer auf einem iPhone oder iPad orten	366
<b>Daten sichern und bei Bedarf wiederherstellen .....</b>	<b>367</b>
So führen Sie eine Datensicherung durch .....	368
Bei Bedarf einzelne Dateien wiederherstellen .....	371
Eine Systemwiederherstellung durchführen .....	373
Das Betriebssystem neu installieren .....	375