

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Wandern in den französischen Zentralpyrenäen	14
Natursport in den Zentralpyrenäen	18
Informationen und Adressen	20
Übersichtskarte	22

Val d'Azun

1 Pic de Bazès, 1804 m	24
2 Lac de Pouey-Laün, 2346 m	26
3 Lac de Suyen, 1536 m, und Refuge de Larribet, 2060 m	28
4 Lac du Plaa de Prat, 1656 m	32

Cauterets

5 »Chemin des cascades« im Val de Jéret	34
6 Durchs Vallée du Marcadau zum Refuge Wallon, 1865 m	36
7 Lac d'Arratille, 2247 m	38
8 Der »Circuit des lacs« im Vallée du Marcadau	40
9 Lac de Gaube, 1731 m, und Refuge des Oulettes de Gaube, 2151 m	44
10 Refuge und Lac d'Estom, 1804 m	48

Gavarnie – Luz

11 Rundtour durch den Cirque de Gavarnie	50
12 Pic de la Pahule, 2292 m	54
13 Refuge de la Brèche de Roland (Ref. des Sarradets), 2587 m ..	56
14 Brèche de Roland, 2807 m, und Taillon, 3144 m	58
15 Seen um den Col des Espézières, 2334 m	60
16 Cabane des Soldats, 1954 m	62
17 Col und Lac de la Bernatoire, 2335 m	64
18 Refuge de Baysselance, 2651 m, und Petit Vignemale, 3032 m ..	66
19 Plateau de Saugué, 1644 m	70
20 Lac de Cestrède, 1962 m, und Lac d'Antarrouyes, 2009 m	72
21 Refuge des Espuguettes, 2027 m, und Pimené, 2801m	74
22 Cirque de Lis, 1596 m	78
23 Pic de Bergons, 2068 m	80
24 Col de Pierrefitte, 2466 m	82
25 Durch den Cirque d'Etaubé zur Hourquette d'Alans, 2430 m ..	84
26 Cirque de Troumouse, 2138 m	86

Vallée d'Aure und Néouvielle

27	Hourquette de Héas, 2608 m, und Hourquette de Chermentas, 2439 m	88
28	Lacs und Refuge de Barroude, 2355 m	92
29	Pic de Campbieil, 3173 m	94
30	Hourquette d'Aubert, 2498 m	96
31	Große Rundtour im Néouvielle-Gebiet	98
32	Spaziergang um den Lac de l'Oule, 1819 m	102
33	Lacs de Bastan, 2260 m	104
34	Col de Bastanet, 2507 m, und Pic de Bastan, 2715 m	106
35	Lac de Bareilles, 1765 m, und Mont Né, 2147 m	110

Bagnères-de-Luchon

36	Lac d'Oô, 1504 m, und Refuge d'Espingo, 1950 m	112
37	Pic de Ceciré, 2403 m	114
38	Kleine Rundtour im Vallée du Lis	116
39	Lac Vert, 2001 m	118
40	Große Seenrundtour über den Refuge du Maupas, 2430 m	120
41	Cirque de la Glère, 1559 m	124
42	Refuge de Benasque, 2248 m, und Port de Benasque, 2444 m	126
43	Große Rundtour in der Bergwelt ums Hospice de France	128
44	Pic de Bacanère, 2193 m	132

Couserans

45	Refuge des Estagnous, 2245 m	134
46	Große Rundtour im Naturreservat »Mont Valier«	136
47	Crête-Wanderung im Vallée du Biros	138
48	Port de Salau, 2087 m	140
49	Großer Rundweg durch den Cirque de Cagatelle	142
50	Cascade d'Ars, 1485 m	146

Stichwortverzeichnis	148
----------------------------	-----

Kleines französisch-deutsches Berglexikon und Abkürzungen	150
---	-----