

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	7
<b>WIR SENSIBELCHEN</b>	13
1 Sehnsucht nach damals	15
2 Von echten und gefühlten Unverträglichkeiten	37
3 Morbus Google – Wie Gesundheitsmythen entstehen	59
<b>WARUM WIR SO EMPFINDLICH GEWORDEN SIND</b>	77
4 Mein Essen und ich	79
5 Großprojekt Gesundheit	109
6 Ernährung als Ersatzreligion	135
7 Die neue Innerlichkeit	157
<b>DAS GESCHÄFT MIT DER ANGST</b>	171
8 Das große Testen und Therapieren	173
9 Wie Alarmisten Panik verbreiten	195
10 Neue Produkte, neue Bedürfnisse	209
<b>Schluss – Einfach essen</b>	221
<b>Anmerkungen</b>	229