

Vorwort von Christopher Many .....	7
In reisender Mission.....	13
An meine Vagabundenkameraden .....	14
Eine Entscheidung treffen, die das Leben verändert .....	17
Warum überhaupt reisen?.....	17
Entzauberte Irrglauben .....	22
Wie Sie Ihre Reisen finanzieren .....	29
Was tun mit Ihrer Habe?.....	43
Reisen, aber wohin? .....	47
Reisen, aber wie? .....	53
Die Besonderheiten des Overlandings.....	63
Die Höhen und Tiefen der Budgetierung .....	78
Was um alles in der Welt nimmt man mit? .....	89
Das Leben unterwegs.....	103
Wie sicher ist man beim Reisen um die Welt? .....	103
Bleiben Sie gesund.....	115

Wie man sich auf ein neues Land vorbereitet .....	128
Auch auf Reisen zählen Geben und Nehmen .....	133
Wie man mit den emotionalen Härten einer Langzeitreise umgeht .....	144
Die Vorzüge des Langzeitreisens .....	156
Sind Sie sicher, dass Sie dafür geschaffen sind? .....	163
Über die Entstehungsgeschichte der Kritik .....	170
Höhen, Tiefen und ein Happy End .....	180
Die Reisefallen.....	180
Die Lehren aus dem Leben auf Reisen .....	188
Der gefürchtete Reise-Burn-out: Gründe und Abhilfe..	196
Wissen, wann es genug ist .....	206
Was auf Sie zukommen kann, wenn Sie Ihre Reise beenden, und was Sie bedenken sollten.....	211
Epilog.....	220
Fragen an die Autorin .....	223
Laura Pattara über sich selbst .....	228