

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	7
Exkursverzeichnis	7

1 Allgemeine Reisetipps

Anreise	8
Unterkunft buchen	10
Kur und Kurtaxe	22

2 Sehenswertes

Kurhaus/Strandhotel	36
Kustenmuseum	38
Memmertfeuer	40
Nationalparkhaus	43
Seebrücke	43
Wasserturm	45

3 Insel-Info A–Z

Adressen	50
Arzte und Apotheken	50
Einkaufen	51
Fortbewegung	52
Fotografieren	54
Führungen und Rundfahrten	56
Gastronomie	60
Hunde	66
Internet	67
Kinder	68
Kirchen	70
Polizei	70
Presse	71
Ruhezeiten	72

Sport	72
Strände	81
Unterhaltung	87
Unterkunft	89

4 Geschichte und Natur

8	Geschichte	98
	Juist heute	118
10	Die Juister Natur	121

5 Die Nordsee

34	Land und Meer	144
	Ebbe und Flut	148
36	Wind und Wetter	150
38	Sturm und Wellen	155
40	Blitz und Donner	157
43	Luft und Wasser	159
43	Licht und Schatten	161
45	Land und Leute	164
	Hochdeutsch und Plattdeutsch	166
	Essen und Trinken	167

48

6 Anhang

50	Literaturtipps	172
50	Register	176
51	Der Autor	180