

Inhalt

Vorwort	7	Klima	112
Hinweise zur Benutzung	12	Flora	118
Praktische Tipps A-Z			
Alles auf einen Blick	16	Fauna	121
Adressen	19	Bevölkerung	124
Anreise, Ein- und Weiterreise	21	Geschichte	134
Ausrüstung	27	Staat und Verwaltung	157
Ein- und Ausreisebestimmungen	28	Aktuelle Politik	163
Essen und Trinken	32	Wirtschaft	168
Feiertage und Öffnungszeiten	42	Gesellschaft	176
Frauen allein unterwegs	42	Religion	180
Geld	43	Schrift und Literatur	190
Gesundheit	46	Musik und Theater	193
Hygiene	49	Kunsthandwerk und Malerei	195
Klagen und Plagen	50	Architektur	198
Kommunikation	51	Kleidung	201
Medien	53	Feste	202
Nachtleben	53		
Notfälle	55		
Orientierung und Routenplanung	55		
Reisen in Vietnam	66	Vietnam im Brennpunkt	
Schwule und Lesben	72	Visit Beautiful Vietnam!	208
Sicherheit	72	Entwicklung des Tourismus	
Souvenirs und Einkäufe	74	in Vietnam	211
Sport und Aktivitäten	76	Second Hand:	
Sprache und Verständigung	77	der Vietnamfilm	215
Stromversorgung	81	Frauen in Vietnam	218
Unterkunft	81	Notizen zum Alltag	221
Verhaltenstipps	87		
Verkehr	89		
Versicherungen	101	Hanoi	
Wäsche	101	Überblick	228
Zeit und Zeitverschiebung	101	Geschichte	230
Land und Leute			
Geografie	104	Sehenswertes	233
Die Regionen	105	Praktische Informationen	254
Umgebung von Hanoi			
		Überblick	276
		Co Loa	277

INHALT

Chua Huong	278	Das Bergland des Nordens
Chua Tay Phuong	279	
Chua Thay	279	Überblick 318
Ba Vi Nationalpark	281	Der Nordwesten 320
Mong Phu	281	<i>Hoa Binh</i> 321
Cu Da	282	<i>Mai Chau</i> 324
Tam Dao	284	<i>Moc Chau</i> 325
Thai Nguyen	285	<i>Son La</i> 325
		<i>Tuan Giao</i> 327
		<i>Dien Bien Phu</i> 327
		<i>Muong Lay</i> 330
Die Nordküste		
Überblick	292	<i>Sin Ho</i> 330
Haiphong	294	<i>Phong Tho</i> 331
Cat Ba	299	<i>Lai Chau</i> 331
Ha Long (Halong-Bucht)	303	<i>Deo Tram Ton</i> 332
Bai Tu Long	311	<i>Sa Pa</i> 333

<i>Lao Cai</i>	341	Sehenswertes	396
<i>Bac Ha</i>	341	Praktische Informationen	414
Nordwest-Alternativroute über das Hoang-Lien-Son-Massiv	345	Umgebung	420
<i>Son Tay</i>	345	Lang Co	421
<i>Nghia Lo</i>	345	Wolkenpass	423
<i>Tu Le</i>	346	Da Nang, Hoi An	
<i>Mu Cang Chai</i>	346		
<i>Than Uyen</i>	346	Da Nang	426
<i>Tam Duong</i>	347	Hoi An	436
Der Nordosten	347		
<i>Lang Son</i>	348	Die Südliche Zentralküste	
<i>Cao Bang</i>	350		
<i>Pac Bo</i>	352	Überblick	456
<i>Ban Gioc</i>	352	Chu Lai	457
<i>Ba-Be-See</i>	353	Quang Ngai	457
<i>Thac-Ba-See</i>	354	My Lai	458
<i>Ha Giang</i>	355	Ly Son Insel	460
<i>Dong Van</i>	356	Sa Huynh	460
<i>Hoang Su Phi</i>	357	Qui Nhon	460
		Song Cau	465
		Tuy Hoa	466
		Dai Lanh	466
		Dam Mon	467
		Ba Ho	467
Das Delta des Roten Flusses/ Nördliche Zentralküste	360	Doc Let	467
Delta des Roten Flusses	360	Nha Trang	468
Überblick	360	Cam Ranh	480
<i>Thai Binh</i>	361	Phan Rang	481
<i>Nam Dinh</i>	363	Ca Na	484
<i>Ninh Binh</i>	364	Phan Tiet	484
<i>Thanh Hoa</i>	375	Mui Ne	485
Nördliche Zentralküste	377		
Überblick	377		
<i>Vinh</i>	378	Das Zentrale Hochland	
<i>Dong Hoi</i>	380		
<i>Dong Ha</i>	385	Überblick	496
		Cat-Tien-Nationalpark	497
Hue		Da Lat	500
Überblick	390	Buon Ma Thuot	510
Geschichte	392	Pleiku	515
		Kon Tum	516

INHALT, HINWEISE ZUR BENUTZUNG

Saigon	Anhang		
Überblick	522	Literatur und Multimedia	632
Sehenswertes	529	Kleine vietnamesische	
Praktische Informationen	549	Sprachhilfe	637
Umgebung von Saigon		Reise-Gesundheits-	
Überblick	570	Informationen	642
Cu Chi	570	Register	652
Tay Ninh	573	Die Autoren	659
Can Gio	576	Kartenverzeichnis	660
Vung Tau	576	Atlas	I-XXIV
Long Hai	578		
Ho Coc	578		
Con Dao	579		
Das Mekong-Delta		Hinweise	
Überblick	584	zur Benutzung	
My Tho	588		
Ben Tre	589		
Vinh Long	591		
Cai Be	593		
Tra Vinh	594		
Sa Dec	595		
Cao Lanh	597		
Can Tho	599		
Soc Trang	604		
Long Xuyen	605		
Chau Doc	606		
Ha Tien	611	Abkürzungen	
Rach Gia	615	BF	Frühstück
Phu Quoc	619	KW	Kaltes Wasser
Ca Mau	628	WW	Warmes Wasser
Bac Lieu	629	Fan	Ventilator
		AC	Air Condition
			zuzüglich zum
			Zimmerpreis
			10 % Steuer und
			5 % Service