

Inhalt

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	12

Praktische Tipps A-Z

Alles auf einen Blick	16
Adressen	19
Anreise, Ein- und Weiterreise	21
Ausrüstung	27
Ein- und Ausreisebestimmungen	28
Essen und Trinken	32
Feiertage und Öffnungszeiten	42
Frauen allein unterwegs	42
Geld	43
Gesundheit	46
Hygiene	49
Klagen und Plagen	50
Kommunikation	51
Medien	53
Nachtleben	53
Notfälle	55
Orientierung und Routenplanung	55
Reisen in Vietnam	66
Schwule und Lesben	72
Sicherheit	72
Souvenirs und Einkäufe	74
Sport und Aktivitäten	76
Sprache und Verständigung	77
Stromversorgung	81
Unterkunft	81
Verhaltenstipps	87
Verkehr	89
Versicherungen	101
Wäsche	101
Zeit und Zeitverschiebung	101

Land und Leute

Geografie	104
Die Regionen	105

Klima	112
Flora	118
Fauna	121
Bevölkerung	124
Geschichte	134
Staat und Verwaltung	157
Aktuelle Politik	163
Wirtschaft	168
Gesellschaft	176
Religion	180
Schrift und Literatur	190
Musik und Theater	193
Kunsth Handwerk und Malerei	195
Architektur	198
Kleidung	201
Feste	202

Vietnam im Brennpunkt

Visit Beautiful Vietnam!	208
Entwicklung des Tourismus in Vietnam	211
Second Hand: der Vietnamfilm	215
Frauen in Vietnam	218
Notizen zum Alltag	221

Hanoi

Überblick	228
Geschichte	230
Sehenswertes	233
Praktische Informationen	254

Umgebung von Hanoi

Überblick	276
Co Loa	277

INHALT

Chua Huong	278	Das Bergland des Nordens	
Chua Tay Phuong	279		
Chua Thay	279	Überblick	318
Ba Vi Nationalpark	281	Der Nordwesten	320
Mong Phu	281	<i>Hoa Binh</i>	321
Cu Da	282	<i>Mai Chau</i>	324
Tam Dao	284	<i>Moc Chau</i>	325
Thai Nguyen	285	<i>Son La</i>	325
		<i>Tuan Giao</i>	327
Die Nordküste		<i>Dien Bien Phu</i>	327
		<i>Muong Lay</i>	330
Überblick	292	<i>Sin Ho</i>	330
Haiphong	294	<i>Phong Tho</i>	331
Cat Ba	299	<i>Lai Chau</i>	331
Ha Long (Halong-Bucht)	303	<i>Deo Tram Ton</i>	332
Bai Tu Long	311	<i>Sa Pa</i>	333

<i>Lao Cai</i>	341	Sehenswertes	396
<i>Bac Ha</i>	341	Praktische Informationen	414
Nordwest-Alternativroute über das Hoang-Lien-Son-Massiv	345	Umgebung	420
<i>Son Tay</i>	345	Lang Co	421
<i>Nghia Lo</i>	345	Wolkenpass	423
<i>Tu Le</i>	346	Da Nang, Hoi An	
<i>Mu Cang Chai</i>	346	Da Nang	426
<i>Than Uyen</i>	346	Hoi An	436
<i>Tam Duong</i>	347	Die Südliche Zentralküste	
Der Nordosten	347	Überblick	456
<i>Lang Son</i>	348	Chu Lai	457
<i>Cao Bang</i>	350	Quang Ngai	457
<i>Pac Bo</i>	352	My Lai	458
<i>Ban Gioc</i>	352	Ly Son Insel	460
<i>Ba-Be-See</i>	353	Sa Huynh	460
<i>Thac-Ba-See</i>	354	Qui Nhon	460
<i>Ha Giang</i>	355	Song Cau	465
<i>Dong Van</i>	356	Tuy Hoa	466
<i>Hoang Su Phi</i>	357	Dai Lanh	466
Das Delta des Roten Flusses/ Nördliche Zentralküste		Dam Mon	467
Delta des Roten Flusses	360	Ba Ho	467
Überblick	360	Doc Let	467
Thai Binh	361	Nha Trang	468
Nam Dinh	363	Cam Ranh	480
Ninh Binh	364	Phan Rang	481
Thanh Hoa	375	Ca Na	484
Nördliche Zentralküste	377	Phan Tiet	484
Überblick	377	Mui Ne	485
Vinh	378	Das Zentrale Hochland	
Dong Hoi	380	Überblick	496
Dong Ha	385	Cat-Tien-Nationalpark	497
Hue		Da Lat	500
Überblick	390	Buon Ma Thuot	510
Geschichte	392	Pleiku	515
		Kon Tum	516

INHALT, HINWEISE ZUR BENUTZUNG

Saigon

Überblick	522
Sehenswertes	529
Praktische Informationen	549

Umgebung von Saigon

Überblick	570
Cu Chi	570
Tay Ninh	573
Can Gio	576
Vung Tau	576
Long Hai	578
Ho Coc	578
Con Dao	579

Das Mekong-Delta

Überblick	584
My Tho	588
Ben Tre	589
Vinh Long	591
Cai Be	593
Tra Vinh	594
Sa Dec	595
Cao Lanh	597
Can Tho	599
Soc Trang	604
Long Xuyen	605
Chau Doc	606
Ha Tien	611
Rach Gia	615
Phu Quoc	619
Ca Mau	628
Bac Lieu	629

Anhang

Literatur und Multimedia	632
Kleine vietnamesische Sprachhilfe	637
Reise-Gesundheits-Informationen	642
Register	652
Die Autoren	659
Kartenverzeichnis	660
Atlas	I-XXIV

Hinweise zur Benutzung

Kartenverweise

Die Kartenverweise hinter den Überschriften geben die Seite im Atlas am Ende des Buches an, auf der der jeweilige Ort zu finden ist. Die römischen Ziffern bezeichnen dabei die Seitenzahl, die Buchstaben und arabischen Ziffern verweisen auf das Planquadrat der Karte.

Beispiel:

Chu Lai ↗ XIII/D2
bedeutet Seite XIII, Planquadrat D2.

Abkürzungen

BF	Frühstück
KW	Kaltes Wasser
WW	Warmes Wasser
Fan	Ventilator
AC	Air Condition
	zuzüglich zum Zimmerpreis
	10 % Steuer und
	5 % Service