

INHALT

Danksagung	9
Vorwort	10
Einleitung	11
1 Was ist Palliative Care?	13
1.1 Woher kommt Palliative Care?	14
1.2 Palliatives Konzept	15
1.2.1 Multidisziplinäres Palliative Care-Team	16
1.3 Im Fokus: der Betroffene	18
1.3.1 Versorgungsstrukturen für Palliativpatienten	18
1.3.2 Symptommanagement bei Betroffenen in der Palliative Care	20
1.3.3 Beispiel Schmerz: das Konzept des »Total Pain«	24
2 Beratungsprozesse in der Palliative Care	26
2.1 Kollegiale Beratung	27
2.2 Strukturierte Teambesprechung	29
2.2.1 Wichtige Inhalte haben Vorrang	30
2.3 Feedback	31
3 Wöchentliche multidisziplinäre Fallbesprechung	33
3.1 Ziele einer Fallbesprechung	34
3.2 Organisation und Durchführung von Fallbesprechungen	35
3.2.1 Organisation und Vorbereitung	35
3.2.2 Anlass der Fallbesprechung und Fragestellungen	37
3.2.3 Faktensammlung und Ergebnisfindung	38
3.3 Optionen weiterer Fallbesprechungen bei einer palliativen Behandlung	40
3.3.1 Bei Aufnahme des Betroffenen	40
3.3.2 Besondere Fallbesprechungen während des Aufenthaltes	41
3.3.3 In den letzten Lebenstagen	41
3.3.4 Nach dem Versterben	42

4	Fallbesprechung: Schmerz	43
4.1	Medizinische Interventionen	45
4.1.1	Exkurs Schmerzarten	45
4.1.2	Exkurs Schmerztherapie	46
4.1.3	Zum Praxisbeispiel	50
4.1.4	Zusätzliche medizinische Optionen	51
4.2	Pflegerische Interventionen	53
4.2.1	Schmerz	53
4.2.2	Wundmanagement	55
4.3	Psychosoziale und spirituelle Aspekte	56
5	Fallbesprechung: Atemnot	57
5.1	Medizinische Interventionen	59
5.1.1	Zusätzliche medizinische Optionen	59
5.1.2	Exkurs »Todesrasseln«	60
5.1.3	Exkurs: Kohlendioxid-Narkose	60
5.2	Pflegerische Interventionen	61
5.2.1	Zusätzliche pflegerische Interventionen	61
5.2.2	Exkurs: Atemnot	63
5.3	Psychosoziale und spirituelle Aspekte	66
6	Fallbesprechung: Übelkeit und Erbrechen	67
6.1	Medizinische Interventionen	71
6.1.1	Zusätzliche medizinische Optionen	71
6.2	Pflegerische Interventionen	72
6.2.1	Zusätzliche pflegerische Interventionen	74
6.3	Psychosoziale und spirituelle Aspekte	76
7	Fallbesprechung: Unruhe	77
7.1	Medizinische Interventionen	80
7.1.1	Zusätzliche medizinische Optionen	80
7.2	Pflegerische Interventionen	82
7.2.1	Zusätzliche pflegerische Interventionen	83
7.3	Psychosoziale und spirituelle Aspekte	83

8	Fallbesprechung: Obstipation	84
8.1	Medizinische Optionen	87
8.1.1	Zusätzliche medizinische Optionen	88
8.2	Pflegerische Interventionen	88
8.2.1	Zusätzliche pflegerische Interventionen	89
8.3	Psychosoziale und spirituelle Aspekte	89
9	Fallbesprechung: Schwindel	90
9.1	Medizinische Interventionen	93
9.1.1	Zusätzliche medizinische Optionen	93
9.2	Pflegerische Interventionen	94
9.2.1	Zusätzliche pflegerische Interventionen	95
9.3	Psychosoziale und spirituelle Aspekte	95
10	Fallbesprechung: Wundversorgung	96
10.1	Medizinische Interventionen	99
10.1.1	Zusätzliche medizinische Optionen	101
10.2	Pflegerische Interventionen	102
10.2.1	Zusätzliche pflegerische Interventionen	103
10.3	Psychosoziale und spirituelle Aspekte	104
11	Fallbesprechung: Juckreiz	105
11.1	Medizinische Interventionen	107
11.1.1	Zusätzliche medizinische Optionen	107
11.2	Pflegerische Interventionen	108
11.2.1	Zusätzliche pflegerische Interventionen	109
11.3	Psychosoziale und spirituelle Aspekte	112
12	Schlusswort	113
	Literatur	114
	Anhang	118
	Service	118

Abkürzungsverzeichnis	118
Erfahrungsberichte	118
Literatur zu Beratung in der Palliative Care	119
Literatur zu End of Life Care	119
Literatur zu komplementären Therapien	119
Literatur zu Palliative Care	120
Literatur zu Palliative Care für An- und Zugehörige	120
Erfahrungsberichte	121
Literatur zu Palliativpflege	121
Literatur zum Thema Sterben	122
Literatur zur Symptomkontrolle	122
Deutschsprachiges Adress- und Linkverzeichnis	123
Deutschland	123
Österreich	124
Register	125