

# INHALT

<b>Danksagung</b> .....	9
<b>Vorwort</b> .....	10
<b>Einleitung</b> .....	11
<b>1 Was ist Palliative Care?</b> .....	13
1.1 Woher kommt Palliative Care? .....	14
1.2 Palliatives Konzept .....	15
1.2.1 Multidisziplinäres Palliative Care-Team .....	16
1.3 Im Fokus: der Betroffene .....	18
1.3.1 Versorgungsstrukturen für Palliativpatienten .....	18
1.3.2 Symptommanagement bei Betroffenen in der Palliative Care .....	20
1.3.3 Beispiel Schmerz: das Konzept des »Total Pain« ...	24
<b>2 Beratungsprozesse in der Palliative Care</b> .....	26
2.1 Kollegiale Beratung .....	27
2.2 Strukturierte Teambesprechung .....	29
2.2.1 Wichtige Inhalte haben Vorrang .....	30
2.3 Feedback .....	31
<b>3 Wöchentliche multidisziplinäre Fallbesprechung</b> .....	33
3.1 Ziele einer Fallbesprechung .....	34
3.2 Organisation und Durchführung von Fallbesprechungen .....	35
3.2.1 Organisation und Vorbereitung .....	35
3.2.2 Anlass der Fallbesprechung und Fragestellungen ..	37
3.2.3 Faktensammlung und Ergebnisfindung .....	38
3.3 Optionen weiterer Fallbesprechungen bei einer palliativen Behandlung .....	40
3.3.1 Bei Aufnahme des Betroffenen .....	40
3.3.2 Besondere Fallbesprechungen während des Aufenthaltes .....	41
3.3.3 In den letzten Lebenstagen .....	41
3.3.4 Nach dem Versterben .....	42

<b>4</b>	<b>Fallbesprechung: Schmerz</b>	43
4.1	Medizinische Interventionen	45
4.1.1	Exkurs Schmerzarten	45
4.1.2	Exkurs Schmerztherapie	46
4.1.3	Zum Praxisbeispiel	50
4.1.4	Zusätzliche medizinische Optionen	51
4.2	Pflegerische Interventionen	53
4.2.1	Schmerz	53
4.2.2	Wundmanagement	55
4.3	Psychosoziale und spirituelle Aspekte	56
<b>5</b>	<b>Fallbesprechung: Atemnot</b>	57
5.1	Medizinische Interventionen	59
5.1.1	Zusätzliche medizinische Optionen	59
5.1.2	Exkurs »Todesrasseln«	60
5.1.3	Exkurs: Kohlendioxid-Narkose	60
5.2	Pflegerische Interventionen	61
5.2.1	Zusätzliche pflegerische Interventionen	61
5.2.2	Exkurs: Atemnot	63
5.3	Psychosoziale und spirituelle Aspekte	66
<b>6</b>	<b>Fallbesprechung: Übelkeit und Erbrechen</b>	67
6.1	Medizinische Interventionen	71
6.1.1	Zusätzliche medizinische Optionen	71
6.2	Pflegerische Interventionen	72
6.2.1	Zusätzliche pflegerische Interventionen	74
6.3	Psychosoziale und spirituelle Aspekte	76
<b>7</b>	<b>Fallbesprechung: Unruhe</b>	77
7.1	Medizinische Interventionen	80
7.1.1	Zusätzliche medizinische Optionen	80
7.2	Pflegerische Interventionen	82
7.2.1	Zusätzliche pflegerische Interventionen	83
7.3	Psychosoziale und spirituelle Aspekte	83

<b>8</b>	<b>Fallbesprechung: Obstipation</b>	84
8.1	Medizinische Optionen	87
8.1.1	Zusätzliche medizinische Optionen	88
8.2	Pflegerische Interventionen	88
8.2.1	Zusätzliche pflegerische Interventionen	89
8.3	Psychosoziale und spirituelle Aspekte	89
<b>9</b>	<b>Fallbesprechung: Schwindel</b>	90
9.1	Medizinische Interventionen	93
9.1.1	Zusätzliche medizinische Optionen	93
9.2	Pflegerische Interventionen	94
9.2.1	Zusätzliche pflegerische Interventionen	95
9.3	Psychosoziale und spirituelle Aspekte	95
<b>10</b>	<b>Fallbesprechung: Wundversorgung</b>	96
10.1	Medizinische Interventionen	99
10.1.1	Zusätzliche medizinische Optionen	101
10.2	Pflegerische Interventionen	102
10.2.1	Zusätzliche pflegerische Interventionen	103
10.3	Psychosoziale und spirituelle Aspekte	104
<b>11</b>	<b>Fallbesprechung: Juckreiz</b>	105
11.1	Medizinische Interventionen	107
11.1.1	Zusätzliche medizinische Optionen	107
11.2	Pflegerische Interventionen	108
11.2.1	Zusätzliche pflegerische Interventionen	109
11.3	Psychosoziale und spirituelle Aspekte	112
<b>12</b>	<b>Schlusswort</b>	113
<b>Literatur</b>		114
<b>Anhang</b>		118
Service		118

Abkürzungsverzeichnis .....	118
Erfahrungsberichte .....	118
Literatur zu Beratung in der Palliative Care .....	119
Literatur zu End of Life Care .....	119
Literatur zu komplementären Therapien .....	119
Literatur zu Palliative Care .....	120
Literatur zu Palliative Care für An- und Zugehörige .....	120
Erfahrungsberichte .....	121
Literatur zu Palliativpflege .....	121
Literatur zum Thema Sterben .....	122
Literatur zur Symptomkontrolle .....	122
Deutschsprachiges Adress- und Linkverzeichnis .....	123
Deutschland .....	123
Österreich .....	124
<b>Register .....</b>	<b>125</b>