

Ein Wort vorab	6
Ein Plädoyer für das Pferd	7

TEIL I

„EINFÜHRUNG UND VORBEREITUNG“

1. Gedanken zum Thema	9
2. Das Ideal – „So sollte es aussehen“	11
2.1 Die Gesamtharmonie	12
3. Das Interieur	15
4. Biomechanik	17
4.1 Die Muskeln	18
4.2 Die Dehnungshaltung	20

TEIL II

„DIE PRAKTISCHE ARBEIT“

Die Partien der Vorhand	31
-------------------------------	----

1. Der Kopf mit dem Genick	31
1.1 Der Kopf	31
1.1.1 Funktion und Position im Pferdekörper	31
1.2 Das Genick	32
1.2.1 Funktion und Position im Pferdekörper	32
1.2.2 Anatomische Abweichungen.. ..	35
1.2.2.1 Das leichte Genick	35
1.2.2.2 Das starke Genick	36
1.2.3 Trainingstipps	36
1.2.3.1 Das leichte Genick	36
1.2.3.2 Das starke Genick	45

2. Die Ganasche	46
2.1 Funktion und Position im Pferdekörper	46
2.2 Die enge Ganasche/ Ganaschenzwang	47
2.3 Trainingstipps für die enge Ganasche/Ganaschenzwang	49

3. Der Hals	60
-------------------	----

3.1 Funktion und Position im Pferdekörper	60
3.2 Anatomische Abweichungen	65
3.2.1 Der Speckhals	65
3.2.2 Der lange Hals	66
3.2.3 Der tief angesetzte Hals	66
3.2.4 Der hoch angesetzte Hals	67
3.2.5 Der Schwanenhals	67
3.2.6 Der Hirschhals	68
3.3 Trainingstipps	68
3.3.1 Der Speckhals	68
3.3.2 Der lange Hals	76
3.3.3 Der tief angesetzte Hals	80
3.3.4 Der hoch angesetzte Hals	86
3.3.5 Der Schwanenhals	88
3.3.6 Der Hirschhals	89

4. Die Schulter	90
-----------------------	----

4.1 Funktion und Position im Pferdekörper	90
4.2 Anatomische Abweichungen	93
4.2.1 Die steile Schulter	93
4.3 Trainingstipps für die steile Schulter	94

Die Partien der Mittelhand .	106	Die Partien der Hinterhand	146
5. Der Widerrist	106	7. Die Kruppe	147
5.1 Funktion und Position		7.1 Funktion und Position	
im Pferdekörper	106	im Pferdekörper	147
5.2 Anatomische Abweichungen	110	7.2 Anatomische Abweichungen	147
5.2.1 Der flache Widerrist	110	7.2.1 Die flache/gerade Kruppe	147
5.2.2 Der hohe Widerrist	110	7.2.2 Die steile/abfallende Kruppe	148
5.3 Trainingstipps		7.3 Trainingstipps	149
für den flachen Widerrist	110	7.3.1 Die flache/gerade Kruppe	149
		7.3.2 Die steile/abfallende Kruppe	153
6. Der Rücken mit der Lendenpartie	117	8. Die Gliedmaßen der Vor- und Hinterhand	155
6.1 Funktion und Position		8.1 Die Gliedmaßen der Vorhand	155
im Pferdekörper	117	8.2 Die Gliedmaßen der Hinterhand	156
6.2 Anatomische Abweichungen	121	8.3 Die Fehlstellungen der vorderen und hinteren Gliedmaßen und ihre Bedeutung für das Training	157
6.2.1 Der kurze Rücken	121		
6.2.2 Der lange Rücken	123		
6.2.3 Der Senkrücken	124		
6.2.4 Der Karpfenrücken	126		
6.3 Die Lendenpartie	127		
6.3.1 Die kurze/stramme Lendenpartie	127		
6.3.2 Die lange/schwache Lendenpartie	128		
6.4 Trainingstipps	128		
6.4.1 Der kurze Rücken und die kurze Lendenpartie	128		
6.4.2 Der lange Rücken und die lange Lendenpartie	134		
6.4.3 Der Senkrücken	138		
6.4.4 Der Karpfenrücken	142		
		9. Kombinationen von anatomischen Besonderheiten	160
		Mein Dank	172
		Literaturverzeichnis und -empfehlungen	173
		Fotos und Illustrationen	175