

☐ Intro

Norwegen Impressionen	6
------------------------------	----------

Land zwischen Fjord und Fjell

8 Tipps für cleveres Reisen	12
------------------------------------	-----------

Nordkap, Skisprung, Hurtigruten

8 Tipps für die ganze Familie	14
--------------------------------------	-----------

Trolle, Robben, Hundeschlitten

☐ Unterwegs

Oslo und Südnorwegen – Metropole und Sommeridyll im Schärengarten	18
--	-----------

- 1 Oslo 18**
- 2 Østfold 30**
Drøbak – Fredrikstad –
Sarpsborg – Halden
- 3 Vestfold 31**
Åsgårdstrand – Tønsberg –
Sandefjord – Larvik – Stavern
- 4 Telemark 33**
Stavkirke Heddal – Gaustatoppen –
Rjukan – Dalen – Stavkirke Eids-
borg – Morgedal – Seljord – Skien
- 5 Sørland 36**
Kragere – Risør – Lyngør – Arendal –
Fjære Kirke – Grimstad – Lillesand
- 6 Kristiansand 38**
- 7 Setesdal 41**
Hornnes – Byglandsfjord –
Valle – Bykle – Hovden
- 8 Von Mandal bis Egersund 43**
Mandal – Lindesnes –
Flekkefjord – Egersund
- 9 Stavanger 45**
- 10 Von Skudeneshavn
nach Haugesund 49**
Skudeneshavn – Karmøy –
Haugesund – Utsira

Die Fjorde im Westen – Begegnung von Meer und Gebirge	52
--	-----------

- 11 Bergen 52**
- 12 Hurtigruten 57**
- 13 Hardangerfjord 58**
Lofthus – Utne – Eidfjord –
Måbødal – Simadalsfjord –
Ulvik – Osa – Rosendal

- 14 Voss 61**
- 15 Sognefjord 62**
 Vik – Vangsnes – Gudvangen – Flåm
 – Lærdal – Stavkirke Borgund –
 Kaupanger – Stavkirke Urnes –
 Jostedalsbreen – Balestrand
- 16 Nordfjord 65**
 Olden – Loen – Stryn
- 17 Über Geiranger**
nach Åndalsnes 67
 Djupvatnet – Dalsnibba –
 Geirangerfjord – Geiranger –
 Trollstigvegen – Åndalsnes
- 18 Von Ålesund über Molde**
nach Kristiansund 68
- 19 Trondheim 72**

**Ost- und Zentralnorwegen –
 stille Täler, tiefe Wälder und
 majestätische Berge**

78

-
- 20 Østerdal 78**
 Kongsvinger – Elverum –
 Røros – Fernunden
 - 21 Mjosa-See 80**
 Eidsvoll – Hamar – Gjøvik –
 Lillehammer
 - 22 Gudbrandsdal 84**
 Aulestad – Stavkirke Ringebu –
 Otta – Rondane – Sel – Dombås
 – Dovrefjell
 - 23 Lom 86**
 - 24 Jotunheimen 87**
 Røysheim – Galdesand – Elveseter –
 Turtagrø – Øvre Årdal – Tyin –
 Vang – Beitostølen – Bygdin –
 Gjendesheim
 - 25 Valdres 90**
 Fagernes – Heggenes – Reinli –
 Hedalen – Lomen – Høre
 - 26 Hallingdal 91**
 Åmot – Krøderen – Nesbyen – Gol –
 Torpo – Gello
 - 27 Hardangervidda Nasjonalpark 93**
 - 28 Numedal 95**
 Kongsberg – Flesberg – Rollag –
 Nore – Rødberg – Uvdal – Dagali

**Nordnorwegen – Natur pur im Land
 der Mitternachtssonne**

98

-
- 29 Durchs Namdal nach Mo i Rana 98**
 Steinvikholm – Stiklestad –
 Fiskumfossen – Trønes – Laksfors –
 Mosjøen – Mo i Rana – Svartisen

- 30** Über den Polarkreis
nach Bodø 100
Polarkreis – Rognan –
Fauske – Bodø
- 31** Auf der Küstenstraße
nach Narvik 102
Kjelvik – Tømmernes –
Hamarøy – Narvik
- 33** Lofoten 105
Å – Reine – Nusfjord – Borg –
Henningsvær – Kabelvåg –
Svolvær
- 33** Vesterålen 108
Melbu – Stokmarknes –
Langøya – Andøya
- 34** Tromsø 111
- 35** Alta 113
- 36** Hammerfest 115
- 37** Nordkap 116
- 33** Ostfinnmark 117
Tana bru – Vardø –
Hamningberg – Kirkenes
- 39** Finnmark 120
Kautokeino – Karasjok
- 30** Spitzbergen/Svalbard 122

Norwegen Kaleidoskop

- Maler der Melancholie 27
- Der Kampf um das Schwere Wasser 35
- Wichtiger Wasserweg 36
- Umwege und Unwegsamkeiten 44
- Geschmackssache Gamalost 62
- Pagoden des Nordens 64
- Mit einem Oldtimer übers Wasser 81
- Birkebeiner – Retter des Throns 83
- Auf den Pfaden der Könige 85
- Berge und Gletscher auf
Schusters Rappen 87
- Saltstraumen – ein Paradies für Sport-
angler 100
- Die Lofot-Fischerei 106
- Aurora Borealis – Faszination
Nordlicht 110
- Werdegang einer steinernen
Berühmtheit 118
- Die Samen in Lappland 121
- Geschichten aus dem Eismeer 123
- Lutefisk und Rømmegrøt 129

Karten und Pläne

- Norwegen Süd
vordere Umschlagklappe
- Norwegen Nord
hintere Umschlagklappe

Oslo 20/21
Kristiansand 40
Stavanger 46
Bergen 54
Trondheim 74
Tromsø 112

Service

Norwegen aktuell A bis Z **125**

Vor Reiseantritt 125
Allgemeine Informationen 125
Anreise 127
Bank, Post, Telefon 127
Einkaufen 128
Essen und Trinken 128
Feiertage 129
Festivals und Events 129
Klima und Reisezeit 131
Sport 131
Statistik 133
Unterkunft 133
Verkehrsmittel im Land 134

Sprachführer **135**

Norwegisch für die Reise

Register **140**

Impressum 143
Bildnachweis 143