

## □ Intro

<b>Französische Atlantikküste Impressionen</b>	<b>6</b>
--	----------

Wärme, Wälder, Wein und Meer

<b>8 Tipps für cleveres Reisen</b>	<b>12</b>
------------------------------------	-----------

Bodyboarden, schlummern, Wein verkosten

<b>8 Tipps für die ganze Familie</b>	<b>14</b>
--------------------------------------	-----------

Surfen, klettern, Rätsel lösen

## □ Unterwegs

<b>Poitiers und La Vendée – zwischen Marsch und Meer</b>	<b>18</b>
--	-----------

<b>1 Poitiers 18</b>
Futuroscope 22
<b>2 Puy du Fou 22</b>
Die Hügel der Vendée 23
<b>3 Île de Noirmoutier 24</b>
<b>4 Île d'Yeu 27</b>
<b>5 St-Gilles-Croix-de-Vie 29</b>
St-Jean-de-Monts 30
<b>6 Les Sables d'Olonne 30</b>
Marais d'Olonne 33
<b>7 Pertuis Breton 34</b>
<b>8 Marais Poitevin 35</b>

<b>Charente-Maritime – Wasser und Wein</b>	<b>39</b>
--	-----------

<b>9 La Rochelle 39</b>
<b>10 Île de Ré 43</b>
<b>11 St-Jean-d'Angély und Aulnay 46</b>
<b>12 Île d'Aix 47</b>
<b>13 Rochefort 48</b>
Château La Roche-Courbon 50
<b>14 Brouage 50</b>
<b>15 Marennes 52</b>
<b>16 Île d'Oléron 52</b>
<b>17 Royan 55</b>
Phare de Cordouan 56
La Palmyre 57
<b>18 Meschers-sur-Gironde 57</b>
Ste-Radegonde-de-Talmont 58
<b>19 Saintes 58</b>
<b>20 Cognac 61</b>

- 21 Bordeaux 65**
  - Nördliche Altstadt 68
  - Am linken Ufer der Garonne 70
  - Quartier St-Michel 72
  - Westliche Altstadt 72
  - Quartier des Chartrons 73
- 22 St-Emilion 76**
- 23 Entre-deux-Mers 78**
- 24 Garonne 80**
- 25 Blaye 81**
- 26 Médoc 82**
  - Haut-Médoc 82
  - Bas-Médoc 85
- 27 Soulac-sur-Mer 87**
  - Pointe de Grave 87
- 28 Côte d'Argent 88**
- 29 Bassin d'Arcachon 89**
- 30 Arcachon 93**
  - Dune du Pilat 94

- 31 Étang de Cazaux et  
Sanguinet 97**
- 32 Biscarrosse 98**
  - Parentis 98
- 33 Mimizan 98**
- 34 Parc Naturel Régional des Landes  
de Gascogne 99**
- 35 Étang de Léon 102**
- 36 Vieux-Boucau-les-Bains 103**
- 37 Hossegor 103**
  - Capbreton 105
- 38 Dax 105**
- 39 Labastide-d'Armagnac 107**

- 36 Bayonne 109**
  - Grand Bayonne 110
  - Petit Bayonne 111
- 31 Biarritz 112**
- 32 St-Jean-de-Luz 116**
  - Ciboure 118
- 36 Hendaye 119**
- 35 Labourd 120**
- 35 Cambo-les-Bains 121**
- 36 St-Jean-Pied-de-Port 122**

## **Französische Atlantikküste Kaleidoskop**

---

- Die Vendéekriege 25  
Fromme Pilger, frühe Touristen 50  
Harte Schale, weicher Kern 52  
Kleine Cognac-Kunde 63  
Bastiden – die neuen Städte 79  
Hitliste der edlen Tropfen 86  
La Pinhada – der Kiefernwald 101  
Gewagte Sprünge, elegante  
Pirouetten 104  
Euskaldunak – die baskisch  
sprechen 113  
Pelote – Nationalsport der Basken 115  
Schlemmerparadies Atlantikküste 129

## **Karten und Pläne**

---

- Französische Atlantikküste Nord  
vordere Umschlagklappe  
Französische Atlantikküste Süd  
hintere Umschlagklappe  
Poitiers 21  
La Rochelle 40  
Île d'Oléron 55  
Saintes 60  
Bordeaux 66/67  
Dax 106  
Bayonne 110  
Biarritz 112

# Service

## **Französische Atlantikküste aktuell A bis Z**

**125**

- 
- Vor Reiseantritt 125
  - Allgemeine Informationen 125
  - Anreise 126
  - Bank, Post, Telefon 127
  - Einkaufen 128
  - Essen und Trinken 128
  - Feiertage 130
  - Festivals und Events 130
  - Klima und Reisezeit 131
  - Nachtleben 131
  - Sport 131
  - Statistik 133
  - Unterkunft 134
  - Verkehrsmittel im Land 135

## **Sprachführer**

**136**

## **Französisch für die Reise**

## **Register**

**141**

- 
- Impressum 143
  - Bildnachweis 143