

☐ Intro

Französische Atlantikküste Impressionen **6**

Wärme, Wälder, Wein und Meer

8 Tipps für cleveres Reisen **12**

Bodyboarden, schlemmen, Wein verkosten

8 Tipps für die ganze Familie **14**

Surfen, klettern, Rätsel lösen

☐ Unterwegs

Poitiers und La Vendée – zwischen Marsch und Meer **18**

- 1 Poitiers 18**
Futuroscope 22
- 2 Puy du Fou 22**
Die Hügel der Vendée 23
- 3 Île de Noirmoutier 24**
- 4 Île d'Yeu 27**
- 5 St-Gilles-Croix-de-Vie 29**
St-Jean-de-Monts 30
- 6 Les Sables d'Olonne 30**
Marais d'Olonne 33
- 7 Pertuis Breton 34**
- 8 Marais Poitevin 35**

Charente-Maritime – Wasser und Wein **39**

- 9 La Rochelle 39**
- 10 Île de Ré 43**
- 11 St-Jean-d'Angély und
Aulnay 46**
- 12 Île d'Aix 47**
- 13 Rochefort 48**
Château La Roche-Courbon 50
- 14 Brouage 50**
- 15 Marennes 52**
- 16 Île d'Oléron 52**
- 17 Royan 55**
Phare de Cordouan 56
La Palmyre 57
- 18 Meschers-sur-Gironde 57**
Ste-Radegonde-de-Talmont 58
- 19 Saintes 58**
- 20 Cognac 61**

- 21 Bordeaux 65**
 - Nördliche Altstadt 68
 - Am linken Ufer der Garonne 70
 - Quartier St-Michel 72
 - Westliche Altstadt 72
 - Quartier des Chartrons 73
- 22 St-Emilion 76**
- 23 Entre-deux-Mers 78**
- 24 Garonne 80**
- 25 Blaye 81**
- 26 Médoc 82**
 - Haut-Médoc 82
 - Bas-Médoc 85
- 27 Soulac-sur-Mer 87**
 - Pointe de Grave 87
- 28 Côte d'Argent 88**
- 29 Bassin d'Arcachon 89**
- 30 Arcachon 93**
 - Dune du Pilat 94

**Les Landes – Silberküste
und Kiefernwälder**

97

- 31 Étang de Cazaux et
Sanguinet 97**
- 32 Biscarrosse 98**
 - Parentis 98
- 33 Mimizan 98**
- 34 Parc Naturel Régional des Landes
de Gascogne 99**
- 35 Étang de Léon 102**
- 36 Vieux-Boucau-les-Bains 103**
- 37 Hossegor 103**
 - Capbreton 105
- 38 Dax 105**
- 39 Labastide-d'Armagnac 107**

**Euskal Herria –
Land der Basken**

109

- 36 Bayonne 109**
 - Grand Bayonne 110
 - Petit Bayonne 111
- 41 Biarritz 112**
- 42 St-Jean-de-Luz 116**
 - Ciboure 118
- 46 Hendaye 119**
- 45 Labourd 120**
- 45 Cambo-les-Bains 121**
- 46 St-Jean-Pied-de-Port 122**

Französische Atlantikküste Kaleidoskop

Die Vendéekriege	25
Fromme Pilger, frühe Touristen	50
Harte Schale, weicher Kern	52
Kleine Cognac-Kunde	63
Bastiden – die neuen Städte	79
Hitliste der edlen Tropfen	86
La Pinhada – der Kiefernwald	101
Gewagte Sprünge, elegante Pirouetten	104
Euskaldunak – die baskisch sprechen	113
Pelote – Nationalsport der Basken	115
Schlemmerparadies Atlantikküste	129

Karten und Pläne

Französische Atlantikküste Nord vordere Umschlagklappe	
Französische Atlantikküste Süd hintere Umschlagklappe	
Poitiers	21
La Rochelle	40
Île d'Oléron	55
Saintes	60
Bordeaux	66/67
Dax	106
Bayonne	110
Biarritz	112

Service

Französische Atlantikküste aktuell A bis Z **125**

- Vor Reiseantritt 125
- Allgemeine Informationen 125
- Anreise 126
- Bank, Post, Telefon 127
- Einkaufen 128
- Essen und Trinken 128
- Feiertage 130
- Festivals und Events 130
- Klima und Reisezeit 131
- Nachtleben 131
- Sport 131
- Statistik 133
- Unterkunft 134
- Verkehrsmittel im Land 135

Sprachführer **136**

Französisch für die Reise

Register **141**

- Impressum 143
- Bildnachweis 143