

# Inhaltsverzeichnis

1	<b>Einleitung</b> .....	7
2	<b>Historie</b> .....	10
3	<b>Grundlagen</b> .....	17
3.1	Rechtsgrundlagen .....	17
3.2	Personelle Anforderungen .....	20
3.3	Gefährdungsermittlung/Unfallverhütung. ....	22
3.4	Begriffe und Definitionen. ....	28
3.5	Physikalische Grundlagen .....	32
3.5.1	Physikalische Größen und Einheiten .....	32
3.5.2	Kraft, Gewichtskraft, Geschwindigkeit. ....	32
3.5.3	Arbeit, Energie .....	34
3.6	Besondere Situationen im Einsatzverlauf .....	36
3.6.1	Der Sturz und seine Folgen .....	36
3.6.2	Das Hängetrauma .....	36
3.6.3	Arbeiten im Seil über einen längeren Zeitraum ...	39
3.6.4	Kälte .....	40
3.6.5	Hohe Temperaturen, Strahlungswärme .....	41
3.6.6	Ionisierende Strahlung. ....	41
3.6.7	Nichtionisierende Strahlung .....	43
3.6.8	Ermüdung, Erschöpfung .....	46
3.6.9	Stressbedingtes Fehlverhalten im Einsatz. ....	47

<b>3.7</b>	<b>Grundtätigkeiten . . . . .</b>	<b>50</b>
<b>3.7.1</b>	<b>Befestigungspunkte/Anschlagpunkte . . . . .</b>	<b>50</b>
<b>3.7.2</b>	<b>Lastsysteme . . . . .</b>	<b>59</b>
<b>3.7.3</b>	<b>Sicherungen. . . . .</b>	<b>59</b>
<b>4</b>	<b>Einsatzmöglichkeiten . . . . .</b>	<b>65</b>
<b>5</b>	<b>Geräte und Ausrüstung . . . . .</b>	<b>69</b>
<b>5.1</b>	<b>Seile. . . . .</b>	<b>69</b>
<b>5.2</b>	<b>Bandschlingen . . . . .</b>	<b>78</b>
<b>5.3</b>	<b>Persönliche Schutzausrüstung für den speziellen Retter aus Höhen und Tiefen . . . . .</b>	<b>79</b>
<b>5.4</b>	<b>Persönliche Schutzausrüstung für eine Einheit SRHT (Stärke 1/4) . . . . .</b>	<b>82</b>
<b>5.5</b>	<b>Geräte . . . . .</b>	<b>84</b>
<b>5.5.1</b>	<b>Karabiner . . . . .</b>	<b>85</b>
<b>5.5.2</b>	<b>Abseilgeräte . . . . .</b>	<b>87</b>
<b>6</b>	<b>Organisation der Speziellen Rettung aus Höhen und Tiefen . . . . .</b>	<b>91</b>
<b>6.1</b>	<b>SRHT im Dienstbetrieb einer Feuerwache . . . . .</b>	<b>91</b>
<b>6.2</b>	<b>SRHT im Einsatz . . . . .</b>	<b>93</b>
<b>6.3</b>	<b>Zusammenarbeit mit anderen Behörden und Organisationen . . . . .</b>	<b>95</b>
<b>7</b>	<b>Aus- und Fortbildung . . . . .</b>	<b>97</b>
<b>7.1</b>	<b>Grundlehrgang SRHT . . . . .</b>	<b>98</b>
<b>7.2</b>	<b>Ausbilderlehrgang SRHT . . . . .</b>	<b>99</b>
<b>7.3</b>	<b>Fortbildung . . . . .</b>	<b>101</b>

<b>8</b>	<b>Knoten</b>	104
8.1	Allgemeines	104
8.2	Befestigungsknoten	107
8.3	Bremsknoten	112
8.4	Klemmknoten	116
8.5	Verbindungsknoten	118
<b>9</b>	<b>Flaschenzüge</b>	121
9.1	Allgemeines	121
9.2	Faktorenflaschenzüge	125
9.3	Potenzflaschenzüge	127
<b>10</b>	<b>Taktische Varianten</b>	132
10.1	Grundvarianten	132
10.2	Spezielle Einsatzvarianten	146
10.2.1	Der Hubschraubereinsatz	146
10.2.2	Einsatz in Windkraftanlagen	148
10.2.3	Einsatz in bzw. an Hochhäusern	151
10.2.4	Krananlagen	154
<b>11</b>	<b>Schlussbetrachtung</b>	157
<b>Muster Gefährdungsermittlung</b>		158
<b>Anlagen</b>		160
<b>Abkürzungen</b>		160
<b>Quellennachweis</b>		160