

Inhalt

Hinweise für die Lehrkraft: Unterrichtsziele – Schwerpunkte	4
Anregungen für die Planung, Durchführung und Auswertung des Lernens an Stationen	12
Hinweise für das Lernen an Stationen	14
Übersicht über die Stationen mit Laufzettel	15
Test zum Thema „Skelett und Muskulatur“	17
Station 1: Überblick über den Körper des Menschen – Körperpuzzle	21
Station 2: Überblick über Organe und Skelett	23
Station 3: Das Skelett des Menschen	24
Station 4: Die Wirbelsäule – Hauptstütze des Körpers	26
Station 5: Bau eines Modells der Wirbelsäule	28
Station 6: Versuche zur Belastbarkeit und Stoßdämpferwirkung der Wirbelsäule ...	29
Station 7: Knochen leben	31
Station 8: Der Schädel des Menschen	34
Station 9: Handskelett und Fußskelett des Menschen	36
Station 10: Gelenke ermöglichen Bewegungen	37
Station 11: Der Aufbau eines Gelenks	39
Station 12: Die Muskulatur des Menschen – ein Überblick	40
Station 13: Muskeln bewegen unseren Körper	42
Station 14: Der Feinbau eines Muskels	43
Station 15: Haltungsschäden müssen nicht sein	44
Station 16: Unser Körper braucht Übung	46
Station 17: Verletzungen an Knochen und Gelenken	49
Station A: <i>Forscheraufgaben zum Thema „Skelett und Muskulatur“</i>	50
Station B: <i>Das Skelett des Menschen</i>	53
Station C: <i>Bastelbogen: „Das Skelett des Menschen“</i>	54
Station D: <i>RICHTIG oder FALSCH zur Wirbelsäule</i>	56
Station E: <i>Buchstabensalat: „Haltung und Bewegung beim Menschen“</i>	57
Lösungen	59
Bildnachweis	76