

Vorwort 12

Allerlei Wissenswertes 14

Geschichte 14

Präkolumbianische Zeit 14

Postkolumbianische Zeit 15

Regierungsform 17

Wirtschaft 19

Bevölkerung 20

Ticos, Ticas und ethnische Minderheiten 20

Indios 21

Schwarze 21

Chinesen 22

Flüchtlinge 22

Religion 23

Sprache und Namen 23

Sprache 23

Namen 23

Kultur 24

Die Provinzen Costa Ricas 25

San José 25

Alajuela 25

Heredia 26

Cartago 26

Limón 27

Puntarenas 28

Guanacaste 28

Nationalparks und Naturschutzgebiete 30

Klima und Geografie 30

Flora und Fauna 34

Praktische Reisetipps	46
An- und Abreise	46
Flugverbindungen	46
Einreisebestimmungen	46
Vertretungen deutschsprachiger Länder in Costa Rica	46
Zoll bei Einreise nach Costa Rica	47
Zoll bei Einreise nach Deutschland	48
Reisebüros und Tourenangebot	48
Reiseveranstalter in Deutschland	48
Tourenveranstalter und Reisebüro in Costa Rica	48
Flugbuchungen / IATA-Reisebüros in Costa Rica	49
Verkehrsmittel	49
Flugverkehr	49
Taxi	50
Busverkehr	51
Bahn	52
Mietwagen, Navi	52
Straßenverkehr	54
Gesundheitsvor- und -fürsorge	56
Impfungen	56
Malaria	57
Dengue-Fieber	58
Nahrung und Wasser	58
Sonne	58
Sex	59
Durchfall (Diarrhoe)	59
Schlangenbiss	60
Medizinische Versorgung	61
Sicher reisen	61
Kommunikation	64
Handy, Telefon, Telefax	64
Internet	64
Post	65
Währung, Zahlungsmittel, Geldwechsel	65
Zeitverschiebung	66

Stromversorgung	67
Essen und Trinken	67
Souvenirs und Shopping	69
Sprachschulen	70
Freizeitvergnügungen	72
Hiking & Biking	72
Surfen (Wellenreiten)	72
Windsurfen und Kitesurfing	73
Rafting und Kajakfahren	73
Tauchen	75
Reiten	75
Sportfischen	76
Gyrocopter	77
Paragliding und Ballonfahren	78
Den Urwald erleben	78
Hanging Bridges	78
Rain Forest Aerial Tram	79
Dschungel-Lodges	79
Canopy / Zip Line Tours	80
Dschungelexpeditionen	80

San José	82
Orientierung	83
Museen	86
Märkte, Kunsthandwerk, Shopping	88
Theater, Kinos, Kulturstätten	90
Tagsüber in San José	92
Stadterkundung	92
Stadtparks	94
La Sabana Park	94
Vergnügungspark	95
Freilichtmuseum	95
Freibad	95
San José bei Nacht	96
Cafés und Restaurants	97
Hotels in San José	100
Gastfamilien	103
Tagesausflüge ab San José / Valle Central	104
Alles über Kaffee oder Kaffee über alles?	104
Vulkan Poás, Grecia, Sarchí	104
Vulkan Irazú, Cartago, Orosital, Ujarrás, Turrialba	109
Vulkan Barva Trekkingtour	115

Der Norden und Nordwesten	116
Sarapiquí-Gebiet	116
Boca Tapada, Boca San Carlos	118
Muelle de San Carlos	122
Arenal-Gebiet	123
La Fortuna	123
Rund um den Arenal-See	127
Monteverde-Gebiet	129
Unterkünfte und Highlights	131
Liberia	134
Rincón de la Vieja	136
Nationalpark Santa Rosa	136
Die Halbinsel Nicoya	138
Nicoya	139
Santa Cruz, Guaitil, San Vicente	139
Nationalpark Barra Honda und Terciopelo-Höhle	142
Schildkrötenstrand und Naturpark Playa Ostional	143
Naturreservat Cabo Blanco	146
Bahía Papagayo und Playas del Coco	146
Tamarindo	147
Nosara	148
Sámara	149
Die Südspitze und der Golf von Nicoya	151
Die Pazifikküste und der Süden	152
Puntarenas	152
Jacó	153

Quepos, Manuel Antonio	158
Dominical, San Isidro	164
Golfito	166
Puerto Jiménez, Dos Brazos	169
Nationalparks Corcovado und Piedras Blancas	172
<i>Isla del Caño</i>	173
Isla del Coco	174
Die Karibikküste	176
Limón	177
Nördliche Karibikküste	178
<i>Parismina</i>	180
<i>Tortuguero</i>	181
<i>Barra del Colorado</i>	183
Südliche Karibikküste	183
<i>Cahuita</i>	184
<i>Puerto Viejo de Talamanca</i>	186
Bribri, Uatsi, Bratsi und Sixaola	188
Panama / Bocas del Toro	189
Anhang	190
Top-10-Costa Rica Websites	190
Fest- und Feiertagskalender	191
Register	192
Die Autoren	196
Kleiner Sprachführer	197