

INHALT

FREIZEIT TO GO	6
DAS LOCH	8
TAGEBUCH AUS DEM (ÜBER)LEBEN EINES RUHESTÄNDLERS	11
DIE ÜBERLEBENDEN BERICHTEN	15
DER TEST – HAST DU DEN RUHESTAND AUCH RICHTIG ANGENOMMEN?	22
WAS MACHST DU BLOSS MIT DEINER VIELEN FREIZEIT?	24
ARBEITSLEBEN ODER LEBEN IM RUHESTAND? – DIE VOR- UND NACHTEILE. . . ,	27
WAS MACHT EIGENTLICH	31
RUHESTANDS-BESTSELLER-LISTE	35
FRÜHRUHESTAND	37
DAS ABC DES RUHESTANDS	42
ÜBERLEBEN MIT UNFUG	45
DIE NEUE RUHE UND GELASSENHEIT	51
ENTHEMMTES ABSCHIEDSFEST	52
ALTERN UND ÜBERLEBEN	55