

# INHALT

FREIZEIT TO GO .....	6
DAS LOCH .....	8
TAGEBUCH AUS DEM (ÜBER)LEBEN EINES RUHESTÄNDLERS .....	11
DIE ÜBERLEBENDEN BERICHTEN .....	15
DER TEST – HAST DU DEN RUHESTAND AUCH RICHTIG ANGENOMMEN? .....	22
WAS MACHST DU BLOSS MIT DEINER VIELEN FREIZEIT? .....	24
ARBEITSLEBEN ODER LEBEN IM RUHESTAND? – DIE VOR- UND NACHTEILE. ....	27
WAS MACHT EIGENTLICH ... .....	31
RUHESTANDS-BESTSELLER-LISTE .....	35
FRÜHRUHESTAND .....	37
DAS ABC DES RUHESTANDS .....	42
ÜBERLEBEN MIT UNFUG .....	45
DIE NEUE RUHE UND GELASSENHEIT .....	51
ENTHEMMTES ABSCHIEDSFEST .....	52
ALTERN UND ÜBERLEBEN .....	55