

Inhaltsverzeichnis

Von Sinn und Sein - Vorwort von Annemarie Herzog	7
Schamanismus	9
Mein Weg zur Schamanin	12
Eine Reise in das schamanische Weltbild	12
Wie findet man nun sein Krafttier?	15
Trance	15
Tonal und Nagual	16
Die Trommel – ein Objekt der Kraft und Kanu in die anderen Welten	18
Die Trommel als lebendiges Wesen	19
Reifeprüfung	20
Visualisierungen	24
Anderswelten	27
Realität oder Illusion?	27
Verbindung mit dem Unterbewusstsein	28
Tunnel und Licht als Tor in andere Dimensionen	28
Begegnung mit dem Krafttier	28
Krafttier und Totem	29
Krafttiere – Medizintiere	35
Rückverbindung	37
Durchführen einer Trommelreise	39
Über das Projekt	41
Über die Autorin	46
Titelliste der CD	48