

Inhalt

Das erste Jahr im Ballett	6	Die Abschlussaufführung	50
		Vorbereitungen für den Auftritt	52
		Proben im Ballettsaal	54
Willkommen in der Ballettschule	8	Die Generalprobe	56
In der Umkleidekabine	10	Die ersten Schritte	
Das Tutu	12	auf der Bühne	58
Die Spitzenschuhe	14	Make-up und Frisur	60
Die Ballettschuhe	15	Der Auftritt	62
Die Frisur	16		
Wichtige Vorbereitungen	18	An der Oper	64
Die Ballettlehrerin	19	Die Ballettaufführung	66
Der Ballettsaal	20	Die Kostüme	68
		Berühmte Ballerinae	70
Die Ballettstunde	22		
Einige Grundbegriffe	24	Stimmt es, dass ...	74
Die fünf Positionen	26	Ballettlexikon	76
Übungen am Boden	28	Danksagung	78
Übungen an der Stange	30	Nützliche Adressen	79
Übungen im Saal	36		
Die Improvisation	40		
 Besuch von einer echten Tänzerin	 42		
Tanzen als Beruf	44		
Einen Auftritt vorbereiten	46		
Einige Tanzschritte	48		