

## Intro

Karibik Impressionen	6
Westindische Rhapsodie	
Insel-Telegramm	10
Traumziele für jedes Temperament	
8 Tipps für cleveres Reisen	12
Segeln, shoppen, Cocktails schlürfen	
8 Tipps für die ganze Familie	14
Klettern, tauchen, Salsa tanzen	

## Unterwegs

Große Antillen – imposante Trauminseln	19
Rum, Reggae und Revolution – Karibik total	20
1 Kuba 20	
2 Cayman Islands 32	
3 Jamaika 36	
4 Turks & Caicos Islands 48	
5 Dominikanische Republik 49	
6 Haiti 66	
7 Puerto Rico 68	
Kleine Antillen – Inseln über dem Wind	78
U.S. Virgin Islands	80
8 St. Thomas 80	
9 St. Croix 83	
10 St. John 84	
British Virgin Islands	86
11 Tortola 86	
12 Virgin Gorda 87	

## British Leeward Islands 89

13 Anguilla 89
14 St. Kitts 91
15 Nevis 93
16 Montserrat 94
17 Antigua 96
18 Barbuda 101
19 Dominica 102

## Niederländische Antillen Nördlicher Teil 106

20 Saba 106
21 Sint Eustatius 107
22 Sint Maarten/Saint-Martin 109

## Französische Antillen 112

23 Guadeloupe 112
24 St-Barthélemy 120
25 Martinique 122

## British Windward Islands 127

26 St. Lucia 127
27 Barbados 132

## St. Vincent, die Grenadinen und Grenada 136

28 St. Vincent 136
29 Bequia 142
30 Mustique 143
31 Canouan 144
32 Tobago Cays 145
33 Mayreau 145
34 Union Island 145
35 Palm Island 145
36 Petit St. Vincent 146
37 Grenada 146
38 Carriacou 149

## Trinidad und Tobago 151

39 Trinidad 151
40 Tobago 158

## **Kleine Antillen – Inseln unter dem Wind** 162

---

## **Niederländische Antillen Südlicher Teil: ABC Inseln** 163

---

**41** Curaçao 163

**42** Bonaire 166

**43** Aruba 168

## **Karibik Kaleidoskop**

---

Der alte Mann, das Meer und  
der Mojito 26

Tropicana-Tanzfieber 31

Piraten der Königin 33

Reggae Sumfest 38

Dreadlock Rasta 44

Weltenentdecker 54

Von Göttern und Geistern 67

Antigua Sailing Week 98

Zuckerbrot, Rum und Peitsche 114

Umkämpfter Felsen 126

Barbados – Spaß, Kultur und  
Abenteuer 134

Sie waren vor den Weißen da 139

Bunte Bonbons oder Bauen  
heißt Spielerei 141

Karneval auf Trinidad 155

Kunterbunte karibische Klänge  
161

## **Karten und Pläne**

---

Karibik – Große Antillen  
vordere Umschlagklappe

Karibik – Kleine Antillen  
hintere Umschlagklappe

Kuba 20/21

Havanna 24

Jamaika 36

Dominikanische Republik  
49

Santo Domingo 52

Haiti 66

Puerto Rico 68/69

Viejo San Juan 72/73

St. Kitts & Nevis 91

Antigua 96

Dominica 102

Sint Maarten und Saint-Martin  
109

Guadeloupe 113

Martinique 122

St. Lucia 128

Barbados 132

St. Vincent, Grenadinen, Grenada  
138

Trinidad und Tobago 152

Curaçao 164

Bonaire 166

Aruba 168

## ☐ **Service**

### **Karibik aktuell A bis Z** 173

---

Vor Reiseantritt 173

Allgemeine Informationen 174

Service und Notruf 174

Anreise 178

Bank, Post, Telefon 178

Einkaufen 179

Essen und Trinken 179

Festivals und Events 180

Klima und Reisezeit 183

Kultur live 183

Nachtleben 183

Sport 183

Sprachen 187

Unterkunft 187

Verkehrsmittel 187

### **Register** 189

---

Impressum 191

Bildnachweis 191