

Languedoc-Roussillon – Hintergründe & Infos

Landschaft und Geographie	20	Verwaltung	31
Klima und Reisezeit	22	Brauchtum, Feste und kulturelle Veranstaltungen	32
Flora, Fauna und Naturschutz	25	Geschichte	35
Wirtschaft und Bevölkerung	28	Literaturtipps	59
Politik	30		

Anreise

Mit dem Auto oder Motorrad	63	Preise	69
Mit dem Zug	68	Weitere Anreisemöglichkeiten	69

Unterwegs in der Region

Mit dem eigenen Fahrzeug	71	Mit dem Taxi	73
Mit der Bahn	72	Mit dem Schiff	74
Mit dem Bus	73	Mit dem Fahrrad	75

Übernachten

Hotels	76	Jugendherbergen	82
Ferienhäuser und -wohnungen	80	Camping	82

Essen und Trinken

Südfranzösische Tafelfreuden	84	Wein	89
------------------------------	----	------	----

Outdoor, Sport und Strände

Angeln und Fischen	92	Pétanque („Boule“)	95
Baden	93	Reiten	96
Canyoning	93	Segeln und Surfen	96
Drachenfliegen und Gleitschirmfliegen	93	Skifahren	96
FKK	93	Strände	96
Golf	94	Tauchen	97
Kanu- und Wildwassersport	94	Tennis	97
Klettern	94	Wandern und Bergsteigen	97

Wissenswertes von A bis Z

Adressen	98	Fotografieren	99
Diplomatische Vertretungen	98	Geld	99
Dokumente	98	Gesundheit	99
Feiertage	99	Haustiere	100

Heißluftballons	100	Rauchen	105
Information	101	Reisegepäckversicherung	105
Internet	101	Rugby	105
Jagd	102	Sprache und Sprachkurse	105
Kriminalität	102	Stierkampf	107
Landkarten	103	Strom	107
Märkte	103	Telefonieren	107
Menschen mit Behinderung	103	Thalassotherapie	107
Notruf	103	Trinkgeld	108
Öffnungszeiten	104	Waldbrände	108
Post (La Poste)	104	Zeitungen/Zeitschriften	108
Radio	104	Zollbestimmungen	109

Languedoc-Roussillon – Reiseziele 110

Ardèche und Cèze 112

Gorges de l'Ardèche	113	Goudargues	128
Vallon-Pont-d'Arc	118	Cornillon	129
La Route des Gorges de l'Ardèche	122	Montclus	129
Saint-Martin-d'Ardèche	123	Lussan	130
Gorges de la Cèze	125	Château d'Allègre	131
Bagnols-sur-Cèze	125	Saint-Ambroix	131
Chartreuse de Valbonne	127	Barjac	131
La Roque-sur-Cèze	128	Labastide-de-Virac	132
		Ornac l'Aven	133

Im Tal der Rhône 134

Pont-Saint-Esprit	135	Villeneuve-lès-Avignon	139
Vénéjan	138	Beaucaire	145
Saint-Laurent-des-Arbres	139		

Petite Camargue 150

Saint-Gilles	152	Aigues-Mortes	159
Vauvert	156	La Grande-Motte	163
Le Cailar	157	Le Grau-du-Roi	164
Lunel	157	Port-Camargue	167

Rund um Nîmes und Uzès 168

Uzès	169	Castillon-du-Gard	183
Pont du Gard	179	Nîmes	184
Collias	182	Sommières	202

Cevennen 206

Nordcevennen 212

Mende	212	Gorges du Tarn	231
Umgebung von Mende	216	Ispagnac	233
Langogne	216	Sainte-Enimie	234
Châteauneuf-de-Randon	217	Saint-Chély-du-Tarn	235
Lanuëjols	217	La Malène	236
Marvejols	218	Les Vignes	237
La Canourgue	220	Le Rozier/Peyreleau	238
Rund um den Mont Lozère	222	Chaos de Montpellier-le-Vieux	239
Le Pont-de-Montvert	223	Causse Méjean	240
La Garde-Guérin	225	Millau	242
Villefort	226	Roquefort-sur-Soulzon	246
Génolhac	226	Gorges de la Jonte	247
Florac	227	Meyrueis	247

Südcevennen 250

Alès	250	Causse du Larzac	270
Château de Portes	256	Sainte-Eulalie-de-Cernon	270
Rousson	256	La Cavalerie	271
Vézénobres	256	La Couvertorade	271
Anduze	257	Le Caylar	272
La Bambouseraie de Prafrance	261	Le Vigan	272
Mas Soubeyran	262	Ganges	273
Saint-Jean-du-Gard	263	Gorges de la Vis	276
Saint-Germain-de-Calberte	265	Cirque de Navacelles	276
Mont Aigoual	266	Sauve	277
Gorges de la Dourbie	267	Saint-Hippolyte-du-Fort	278
		Saint-Martin-de-Londres	280

Hérault 282

Montpellier	283	Pézenas	321
Umgebung von Montpellier	302	Abbaye de Valmagne	326
Palavas-les-Flots	302	Saint-Pons-de-Mauchiens	326
Maguelone	304	Paulhan	327
Carnon-Plage	305	Montagnac	327
Castries	305	Caux	327
Sète	306	Château-Abbaye de Cassan	327
Bassin de Thau	313	Château de Grézan	327
Agde und Cap d'Agde	317	Margon	327

Béziers	328	Cirque de Mourèze	354
Umgebung von Béziers	339	Salasc	354
Sérignan	339	Lac du Salagou	355
Valras-Plage	339	Haut Languedoc	356
Oppidum d'Ensérune	341	Bédarieux	356
Capestang	342	Villemagne-l'Argentière	357
Quarante	342	Hérépien	357
Abbaye de Fontcaude	342	Lamalou-les-Bains	358
Murviel-lès-Béziers	343	Gorges de Colombières	361
Lodève	344	Gorges d'Héric	361
Saint-Michel-de-Grandmont	347	Bardou	363
Lunas	347	Olargues	364
Lerab Ling	347	Roquebrun	366
Saint-Guilhem-le-Désert	348	Saint-Pons-de-Thomières	366
Clermont-l'Hérault	352	La Salvetat-sur-Agout	368
Villeneuve	353	Minerve	368

Aude – im Katharerland 370

Narbonne	374	Mas-Cabardès	408
Die Küste vor Narbonne	385	Cascade de Cupserviés	409
Gruissan	385	Caunes-Minervois	409
Montagne de la Clape	388	Rieux-Minervois	410
Narbonne-Plage	389	Siran	410
Hinterland von Narbonne	389	Castelnaudary	411
Bize-Minervois	389	Umgebung von Castelnaudary	415
Le Somail	390	Saint-Papoul	415
Abbaye de Fontfroide	392	Bram	415
Südlich von Narbonne	393	Fanjeaux	415
Sigean	393	Montoliou	416
Réserve africaine de Sigean	394	Saissac	417
Port-la-Nouvelle	394	Abbaye de Villelongue	418
Peyriac-de-Mer	395	Limoux	418
Bages	395	Alet-les-Bains	421
Carcassonne	396	Lagrasse	422
Nördlich von Carcassonne	407	Villerouge-Termenès	425
Conques-sur-Orbiel	407	Cucugnan	426
Villeneuve-Minervois	407	Château de Quéribus	427
Gorges du Clamoux	407	Château de Peyrepertuse	428
Gouffre Géant de Cabrespine	408	Duilhac	429
Lastours	408	Gorges du Verdouble	429

Gorges de Galamus	430	Axat	434
Pic de Bugarach	431	Puivert	435
Padern	431	Chalabre	436
Tuchan	431	Montségur	437
Durban-Corbières	432	Mirepoix	439
Quillan	432	Rennes-le-Château	440
Lapradelle/Puilaurens	434	Musée des Dinosaurés	442
		Arques	442

Roussillon und Pyrenäen 444

Vallée de la Têt	446	Perpignan	486
Ille-sur-Têt	446	Rund um Perpignan	500
Prades	450	Südlich von Perpignan	500
Molitg-les-Bains	452	Cabestany	500
Abbaye de Saint-Michel-de-Cuxa	453	Elne	502
Villefranche-de-Conflent	454	Les Albères	504
Olette	457	Saint-Génis-des-Fontaines	504
Corneilla-de-Conflent	458	Saint-André-de-Sorède	505
Vernet-les-Bains	459	Sorède	505
Abbaye de Saint-Martin-du-Canigou	462	Saint-Martin-de-Fenollar	505
Pic du Canigou	463	Prieuré Santa Maria del Vilar	505
Les Aspres	466	Le Perthus	506
Thuir	466	Fort de Bellegarde	506
Castelnou	466	Nördlich von Perpignan	506
Prieuré de Serrabone	467	Salses-le-Château	506
Cerdagne	468	Fitou	507
Mont-Louis	469	Tautavel	507
Font-Romeu	471	Cirque de Vingrau	508
Llívia	472	Côte Radieuse	508
Dorres	473	Leucate	508
Llo	473	Port-Leucate	509
Capcir	474	Port-Barcarès	509
Formiguères	475	Canet Plage	509
Lac des Bouillouses	476	Saint-Cyprien-Plage	510
Vallée du Tech	477	Côte Vermeille	510
Céret	477	Argelès-sur-Mer	511
Amélie-les-Bains	480	Collioure	514
Arles-sur-Tech	481	Port-Vendres	520
Prats-de-Mollo	484	Banyuls-sur-Mer	522
		Cerbère	524
		Port Bou	525

Kleiner Wanderführer

526

Wanderung 1	Zum Pont du Gard ^{GPS}	529
Wanderung 2	Auf dem Sentier des Menhirs ^{GPS}	530
Wanderung 3	Über den Schluchten des Tarn und der Jonte ^{GPS}	531
Wanderung 4	Durch das Chaos de Montpellier-le-Vieux ^{GPS}	533
Wanderung 5	Zu den Przewalski-Pferden ^{GPS}	534
Wanderung 6	Durch das Chaos de Nîmes-le-Vieux ^{GPS}	535
Wanderung 7	Zur Quelle der Vis ^{GPS}	536
Wanderung 8	Auf den Pic Saint-Loup ^{GPS}	538
Wanderung 9	Durch den Cirque de l'Infernet zur Eremitage Notre-Dame-de-Grâce ^{GPS}	538
Wanderung 10	Auf dem Sentier Cathare zum Château de Quéribus ^{GPS}	540
Wanderung 11	Circuit du Moulin de Ribaute ^{GPS}	541
Wanderung 12	Auf den Pic de Bugarach	543
Wanderung 13	Durch die Gorges de la Carança ^{GPS}	543
Wanderung 14	Vom Lac des Bouillouses zum Pic Carlit ^{GPS}	545

Speiselexikon _____ 548

Etwas Französisch _____ 553

Register _____ 556