

# **INHALTSVERZEICHNIS**

<b>VORWORT</b>	10
<b>1. Es kribbelt! Der schöne Wahnsinn, sich zu verlieben</b>	13
Was passiert, wenn man sich verliebt? Woher kommen die Schmetterlinge im Bauch?	13
Wie finde ich endlich einen Freund?	15
Was kann ich tun, wenn ich in ihn verliebt bin, er aber (noch) nicht in mich? Wie komme ich an ihn ran?	17
Was soll ich tun, wenn ich ihn anspreche und dabei rot werde?	18
Vergebe ich mir etwas, wenn ich ihn anrufe, um an ihn ranzukommen?	20
Woran erkenne ich, dass er in mich verliebt ist?	21
Denken Jungen schon beim Kennenlernen an Sex?	22
Ich denke nur noch an ihn und kann nichts anderes mehr tun.	
Ist das normal?	24
Warum wechselt meine Stimmung ständig: Liebt er mich wirklich oder nicht?	25
Habe ich eine Chance, wenn er gerade mit einer anderen zusammen ist?	26
Wie soll sich ein Mädchen verhalten, wenn sich ein Junge in sie verliebt hat, sie aber gar nichts von ihm will?	28
Ist ein Junge anders verliebt als ein Mädchen? Was fühlt er?	29
Warum sind Jungs oft so unromantisch?	30
Kuscheln Jungs nur, weil sie hoffen, dass es dann zum Sex kommt?	33
Darf ich ihm einen Kosenamen geben, oder findet er das doof?	35
<b>2. Gefunkt! Wir sind ein Paar!</b>	37
Was tun, wenn meine Eltern etwas gegen ihn haben?	37
Kann ich ihn so verändern, dass es zwischen uns perfekt klappt?	40
Ich mache ihm so oft kleine Geschenke, warum bekomme ich nie etwas?	42

Wie kann er meinen Geburtstag oder unser Liebesjubiläum vergessen?	43
Warum sagt er so selten, dass er mich liebt?	44
Was meint er, wenn er sagt: »Ich mag dich«?	46
Warum will er nicht, dass ich mich mit meinem Ex treffe?	47
Ist er stolz oder sauer, wenn mir andere Jungs nachschauen?	49
Warum hat er etwas gegen meine Freundinnen?	51
Warum ist er so schrecklich eifersüchtig und traut mir nicht?	52
Welche Fehler sollte man als Mädchen unbedingt vermeiden?	55
Warum erzählt er nie etwas über seine Exfreundinnen?	56
Worauf muss man achten, wenn man zum ersten Mal einen Jungen küsst?	57
Küssen mit Piercing oder Zahnpfange: Wie sehr stört ihn das?	59
Kann ich mich beim Küssen mit Krankheiten anstecken?	60
Ich habe Angst, dass er mich wieder verlässt. Wie merke ich, ob er mich noch liebt?	61

<b>3. Im Bett: dein Freund, ein unbekanntes Wesen</b>	65
Sex mit einem Jungen oder einem anderen Mädchen:	
Warum gibt es ein Schutzalter? Was ist verboten, was ist erlaubt?	65
Wenn deine Eltern etwas dagegen haben, dass du mit deinem Freund oder deiner Freundin schlafst	67
Was ist, wenn er beim Petting die Kontrolle verliert?	68
Soll ich erst einen Aids-Test verlangen, bevor ich mit ihm schlafe?	69
Der richtige Zeitpunkt fürs erste Mal: Soll ich nachgeben, wenn er unbedingt schon will?	70
Muss ich warten, bis er die Initiative ergreift, oder kann ich das auch tun?	72
Kann er mir beim ersten Mal wehtun?	72
Welche Sex-Technik ist beim ersten Mal am besten?	74
Kann ich ihm die Hand führen und ihm zeigen, wo es mir beim Sex guttut?	75
Wie fasste ich seinen Penis und seine Hoden am besten an?	76

Warum fassen sich Jungen immer wieder an ihre Geschlechtsteile, wenn sie sich unbeobachtet fühlen?	79
Warum sind Jungen nie mit ihrem Penis zufrieden?	79
Stimmt es, dass ein Junge mit einem großen Penis ein besserer Liebhaber ist?	81
Ich will nicht, dass er weiß, dass ich noch Jungfrau bin. Macht es Sinn, sich selbst zu entjungfern?	82
Woran liegt es, wenn es bei ihm nicht geht? Und was kann ich tun, damit sein Penis steif wird?	83
Kann ein Junge auch ohne Liebesgefühle mit mir schlafen?	85
Was meint er genau, wenn er sagt, er passt auf und macht einen »Rückzieher«?	88
Kann ich trotz Pille schwanger werden?	89
Was tun, wenn er ein Kondom unerotisch findet?	90
Merkt er es, wenn ich ihm einen Orgasmus vortäusche?	91
Warum komme ich nicht, wenn er mit mir schläft?	
Mache ich etwas falsch oder er?	92
Wie kann ich ihm klarmachen, dass ich Spaß am Sex habe, auch wenn ich nicht zum Höhepunkt komme?	95
Der Tag nach dem ersten Mal: Warum ist er plötzlich so komisch zu mir?	96
Weshalb erzählt er herum, ich sei gut im Bett?	
Was heißt das überhaupt genau?	98
Kann ich ihn fragen, ob ich gut im Bett bin?	99
Tut er nur so, als ob ihm Sex mit mir gefällt?	100
Wie wichtig sind für einen Jungen große Brüste?	101
Wie sexy wirkt ein BH auf einen Jungen?	104
Was soll ich tun, wenn ihm mein Busen nicht gefällt?	105
Warum onaniert er mit Pornos, obwohl wir regelmäßig Sex haben?	106
Wie bringe ich ihm bei, dass ich schwanger bin?	107
Kann er mich zu einer Abtreibung zwingen?	110

## **4. Aus, Schluss! Das Ende einer Liebe**

111

Ich hab mit einem anderen rumgemacht. Soll ich ihm  
das sagen? 111

Hat er ein schlechtes Gewissen, wenn er fremdgeht? 116

Ich habe ihn beim Knutschen mit einer anderen gesehen.

Warum streitet er es ab?

118

Wie geht es, dass er sich von heute auf morgen in eine  
andere verlieben kann? Hat er mich dann je geliebt? 120

Wie komme ich darüber hinweg, wenn er mich sitzen lässt? 122

Wie verkraftet er es, wenn ich mit der Trennung nicht fertig werde? 127

Mein Liebeskummer macht mich fertig. Was kann ich  
dagegen tun? 129

Wie macht man Schluss, ohne dem anderen zu sehr weh zutun? 131

Was tun, wenn er mir droht, sich etwas anzutun? 134

Warum verliebe ich mich immer in Jungen, die es nicht  
ernst meinen? 135

Ich habe Angst, dass es wieder wehtut, wenn ich mich  
auf eine neue Liebe einlasse. Soll ich es trotzdem wagen? 137

## **5. Du und das andere Geschlecht im Allgemeinen**

139

Warum fallen Jungen so oft auf Mädchen herein, die eine  
besondere Masche draufhaben? 139

Haben Jungen Angst vor starken Mädchen und Frauen? 144

Was genau ist der Unterschied zwischen Macho und Softie? 146

Warum kann man mit vielen Jungen nicht so offen reden  
wie mit Mädchen? 148

Wieso sagt er, dass er mich anruft – und dann tut er es nicht? 149

Warum wollen die meisten Jungen nur superschlanke Mädchen? Hat man als  
pummeliges, dickes Mädchen bei ihnen überhaupt  
eine Chance? 150

Warum prahlt er vor anderen Jungen, wie viele Mädchen er  
schon »vernascht« hat, obwohl das gar nicht stimmt? 153

Weshalb versuchen Jungen, Mädchen mit den verrücktesten Sachen zu imponieren, z.B. S-Bahn-Surfen oder Autos knacken?	154
Warum greifen sich viele Jungen gegenseitig an und verprügeln sich sogar?	155
Warum gilt ein Junge als toller Typ, wenn er viele Mädchen rumkriegt? Und warum gilt ein Mädchen als Flittchen, wenn sie das genauso macht?	156
Kann man mit einem Jungen wirklich platonisch befreundet sein, oder will er irgendwann doch mehr?	158
Warum stehen Jungen auf Sexfilme und Fotos von nackten Frauen?	159
Ich werde in der Clique veräppelt, weil ich noch keinen Freund habe und auch keinen Sex hatte. Soll ich den anderen etwas vorschwindeln?	160
Wie wichtig ist es für Jungen, dass ein Mädchen perfekt gestylt ist?	161
Warum kann man mit Jungen nicht shoppen gehen?	163
Worüber redet er mit seinen Kumpels?	164
Weshalb spielt er in seiner Clique immer den starken Mann und alleine ist er ganz schüchtern und redet kaum etwas?	165
Warum will er nicht, dass ich ihn weinen sehe?	166
Warum sagt er mir nicht, was ihn bedrückt?	167
Warum will er alles besser wissen als ich?	168
Weshalb trinkt er auf Partys immer so viel Alkohol und kifft auch noch?	170
Warum vergessen Jungen so oft, was man ihnen erzählt hat?	172