

**Klima und Reisezeit** \_\_\_\_\_ **18****Flora, Fauna und Naturschutz** \_\_\_\_\_ **20****Wirtschaft** \_\_\_\_\_ **22****Politik und Verwaltung** \_\_\_\_\_ **22****Brauchtum, Feste und kulturelle Veranstaltungen** \_\_\_\_\_ **23****Geschichte** \_\_\_\_\_ **25**

Von den Anfängen bis zur griechischen Kolonisation	25	Die „Entdeckung“ der Côte d'Azur	29
Römische Provinz	26	Das 19. Jahrhundert	31
Mittelalter	27	Niederlage, Vichy und Résistance	31
Revolution und Napoléon	29		

**Literaturtipps** \_\_\_\_\_ **33****Anreise** \_\_\_\_\_ **36**

Mit dem Auto oder Motorrad	36	Mit dem Zug	40
Anfahrtsrouten	36	Mit dem Flugzeug	41

**Unterwegs an der Côte d'Azur** \_\_\_\_\_ **42**

Mit dem eigenen Fahrzeug	42	Mit dem Schiff	44
Mit der Bahn	43	Mit dem Taxi	44
Mit dem Bus	43	Mit dem Fahrrad	44

**Übernachten** \_\_\_\_\_ **45**

Hotels	45	Jugendherbergen	49
Ferienhäuser und -wohnungen	48	Camping	50

**Essen und Trinken** \_\_\_\_\_ **51**

Andere Länder, andere Sitten	53	Wein	54
------------------------------	----	------	----

**Outdoor, Sport und Strände** \_\_\_\_\_ **55**

Angeln und Fischen	55	FKK	55
Canyoning	55	Golf	56

Kanu- und Wildwassersport	56	Strände	57
Klettern	56	Tauchen	58
Segeln und Surfen	57	Tennis	58
Skifahren	57	Wandern	58

## Wissenswertes von A bis Z 59

Adressen	59	Menschen mit Behinderung	62
Diplomatische Vertretungen	59	Museen	62
Dokumente	59	Notruf	63
Feiertage	59	Öffnungszeiten	63
Fotografieren	60	Post	63
Geld	60	Radio	63
Gesundheit	60	Rauchen	64
Haustiere	60	Sprache und Sprachkurse	64
Information	61	Telefonieren	64
Internet	61	Thalassotherapie	64
Kriminalität	61	Waldbrände	65
Landkarten	62	Zeitungen/Zeitschriften	65
Märkte	62	Zollbestimmungen	65

## Côte d'Azur – Reiseziele 66

### Von Menton bis Nizza 68

Menton	68	Roquebrune-Cap-Martin	82
Umgebung von Menton	79	Monaco	85
Sainte-Agnès	79	Von Monaco nach Nizza	97
Gorbio	80	Cap d'Ail	97
Castellar	80	La Turbie	98
Castillon	80	Èze	100
Grimaldi-Grotten (Balzi Rossi)	81	Beaulieu-sur-Mer	102
Giardini Hanbury	81	Saint-Jean-Cap-Ferrat	104
Ventimiglia	81	Villefranche-sur-Mer	107
Von Menton bis Monaco	82		

### Nizza und Hinterland 112

Nizza (Nice)	112	Peillon	138
Hinterland von Nizza	136	Contes	139
Lucéram	136	Coaraze	139
L'Escarène	138	Tourrette-Levens	140
Peille	138		

Küste und Hinterland zwischen Nizza und Antibes	140	Umgebung von Tourrettes-sur-Loup	150
Cagnes	140	Gorges du Loup	150
Saint-Paul-de-Vence	143	Gourdon	150
Vence	146	Le Bar-sur-Loup	151
Saint-Jeannet	148	Valbonne	152
Tourrettes-sur-Loup	149	Villeneuve-Loubet	153
		Biot	154

## **Rund um Grasse, Antibes und Cannes** 156

Grasse	156	Ile de Saint-Honorat	189
Antibes	164	Massif de l'Estérel	192
Zwischen Antibes und Cannes	170	Mandelieu-La Napoule	193
Juan-les-Pins	170	Théoule-sur-Mer	194
Golfe-Juan	173	Le Trayas	195
Vallauris	173	Agay	195
Mougins	175	Zwischen Saint-Raphaël und Saint-Tropez	197
Auribeau-sur-Siagne	177	Saint-Raphaël	197
Le Cannet	177	Fréjus	200
Cannes	178	Roquebrune-sur-Argens	205
Iles de Lérins	188	Saint-Aygulf	206
Ile de Sainte-Marguerite	188	Sainte-Maxime	208

## **Saint-Tropez und Umgebung** 210

Saint-Tropez	210	Chartreuse de la Verne	233
Umgebung von Saint-Tropez	223	Die Küste westlich von Saint-Tropez	234
Gassin	223	La Croix-Valmer	234
Ramatuelle	224	Cavalaire-sur-Mer	235
Port Grimaud	226	Zwischen Cavalaire-sur-Mer und Le Lavandou	236
Grimaud	227	Domaine du Rayol	236
Cogolin	228	Le Lavandou	237
Massif des Maures	229	Bormes-les-Mimosas	239
La Garde-Freinet	231		
Collobrières	232		

## **Alpes Maritimes** 242

Roya-Tal (Vallée de la Roya)	242	Umgebung von Tende	249
Breil-sur-Roya	243	Saint-Dalmas-de-Tende	249
Saorge	245	Granile	250
Tende	247	La Brigue	250

Umgebung von La Brigue	251	Saint-Martin-Vésubie	262
Mercantour-Nationalpark	252	Umgebung von	
Vallée des Merveilles und		Saint-Martin-Vésubie	264
Vallée de Fontanalba	253	Venanson	264
Sospel	255	Alpha-Loup	265
Umgebung von Sospel	257	Le Boréon	265
Col de Turini	257	Madone de Fenestre	266
Vésubie-Tal	258	Oberes Var-Tal	267
Levens	258	Villars-sur-Var	267
Umgebung von Levens	259	Touët-sur-Var	267
Utelle	259	Puget-Théniers	268
Umgebung von Utelle	260	Entrevaux	269
Lantosque	260	Guillaumes	270
La Bollène Vésubie	261	Umgebung von Guillaumes	271
Roquebillière	261		



## **Kleiner Wanderführer** 272

Wanderung 1: Von Monaco nach La Turbie	276
Wanderung 2: Zum Fort de La Revère	278
Wanderung 3: Von Peillon nach Peille	279
Wanderung 4: Über den Baou de Saint-Jeannet	282
Wanderung 5: Balcons du Loup	284
Wanderung 6: Zum Lac l'Ecureuil und Pic de l'Ours	287
Wanderung 7: Auf dem Sentier Littoral zur Plage des Salins	289
Wanderung 8: Von La Brigue nach Notre-Dame des Fontaines	290
Wanderung 9: Besteigung des Mont Saccarel	292
Wanderung 10: Durch das Vallée des Merveilles und Vallée de Fontanalba	295
Wanderung 11: Von Cros d'Utelle zur Wallfahrtskirche Madone d'Utelle	298
Wanderung 12: Von der Pont du Countet zum Refuge de Nice	300
Wanderung 13: Zum Lac de Trécolpas	302
Wanderung 14: Auf dem Circuit de la Lauvette	304

**Etwas Französisch** 306

**Speiselexikon** 311

**Register** 321