

| | | | |
|------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------|-----------|
| VORWORT | 7 | Farben | 43 |
| EINLEITUNG | 11 | Sonstige Zusatzstoffe | 45 |
| WAS IST SEIFE? | 15 | Natriumhydroxid | 46 |
| DIE GESCHICHTE | 19 | ZUM SEIFENSIEDEN – DIE PRAXIS | 49 |
| DIE SEIFENSIEDER GRUNDAUSSTATTUNG | 22 | SEIFENREZEPTE | 57 |
| Kunststoffgefäß für die Lauge | 22 | 350-er-Basis-Seifen-Rezeptur | 58 |
| Der Stabmixer | 22 | Olivenölseife, puristisch | 61 |
| Rührlöffel | 22 | Oliven-Lorbeeröl-Seife | 62 |
| Der Seifentopf | 23 | Olivenölseife, verfeinert | 63 |
| Für die Arbeitssicherheit | 24 | Bierseife mit Hopfenblüten | 64 |
| Gummihandschuhe | 24 | Glycerin-Einlegerseife | 66 |
| Waage | 24 | SALZSEIFEN | 67 |
| DIE SEIFENFORMEN | 26 | Salzseife, frei von ätherischen Ölen | 68 |
| Holzformen | 26 | Soleseife | 70 |
| Silikonförmchen | 27 | Anti-Cellulite-Seife | 71 |
| Dividor aus Kunststoff | 29 | Mais-Peelingseife | 73 |
| Sonstige Kunststoffformen | 29 | Haferflocken-Schrubbel-Seife | 74 |
| ÜBER DIE ZUTATEN | 31 | Luxus-Rosenseife | 75 |
| Zusammenstellung der Fette | 33 | Avocado-seife | 77 |
| Art des Öles/Fettes/Wachses (Verseifungszahl) | 34 | Cremiges Seidenveilchen | 78 |
| Düfte – Farben – Zusätze | 38 | Luxus-Seidenseife | 79 |
| Düfte | 38 | Biene-Maja-Seife | 81 |
| Einige sehr bekannte ätherische „Öl-Klassiker“ | 39 | Rosmari(n)s Kräuterseife | 82 |
| Parfümöle (PÖ) | 41 | Peppermintpeppy – ein Hauch von After Eight | 84 |
| | | Kräuter-Tonerde-Seife | 85 |
| | | Kamillenseife | 86 |
| | | Ringelblumenseife | 87 |
| | | Cremige Mohn-Peelingseife | 89 |
| | | Steirer-seife | 91 |

| | | | |
|-------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------|------------|
| Lavendelduftseife | 93 | KAFFEE – DAS KÜCHEN-WUNDER | 129 |
| Sommerseife | 97 | Kaffee-Küchen-Wunder | 130 |
| Bunte Seifenschnipselseife | 98 | Cappuccinoseiferl | 131 |
| Das blaue Wunder | 99 | Herzerl-Einlegerseife | 132 |
| Fußpeelingseife | 101 | SCHMALZSEIFEN | 134 |
| Das blaue Wunder mit bunten Einlegern | 103 | Schmalz-Oliverl | 135 |
| Kompakte Pina-Colada-Kokos-Seife | 104 | SEIFENTORTE | 137 |
| SEIFEN FÜR UNSERE HAUSTIERE | 105 | SEIFENCUPCAKES | 139 |
| Hundeseife | 105 | PUTZSEIFEN – KERNSEIFEN | 141 |
| Pferde-Pflegeseife | 107 | Putzseife – Kernseife | 143 |
| SHAMPOO-SEIFEN | 109 | DUSCHSCHMUSI AUS NATURSEIFE | 148 |
| Lemongras-Shampoo-Seife | 110 | Lavendel-Duschschmusi | 149 |
| Seiden-Haarseife | 112 | WHIPPED SOAP – SCHWIMMSEIFE | 150 |
| Bier-Shampoo-Seife mit Ei | 113 | Ein feines Schwimmseifen-Rezept | 151 |
| Brennnessel-Shampoo-Seife | 114 | SEIFEN-WEITERVERARBEITUNG | 152 |
| RASIERSEIFEN | 115 | Soap Sugar Scrubs | 152 |
| Rosa Rasierseife mit Lanolin | 116 | Savonetten – Seifenbälle | 154 |
| Helle Rasierseife | 118 | Kräuter-, Lavendel- und Sommer-Savonetten | 156 |
| MILCHSEIFEN | 119 | TROUBLESHOOTING | 158 |
| Joghurt-Duftseife | 120 | Rechtliches zum Verkauf von Seifen | 161 |
| Edle Ziegenmilchseife | 122 | Kontakt | 161 |
| Kräuter-Ziegenmilchseife | 124 | Verseifungszahlen auf einen Blick | 162 |
| SOAPGARDEN – SEIFEN AUS DEM GEMÜSEGARTEN | 125 | Quellennachweis | 163 |
| Tomatenseife | 126 | Raum für eigene Notizen | 164 |
| Gurkenseife | 128 | | |