

VORWORT	7	Farben	43
EINLEITUNG	11	Sonstige Zusatzstoffe	45
WAS IST SEIFE?	15	Natriumhydroxid	46
DIE GESCHICHTE	19	ZUM SEIFENSIEDEN – DIE PRAXIS 49	
DIE SEIFENSIEDER	22	SEIFENREZEPTE 57	
GRUNDAUSSTATTUNG		350-er-Basis-Seifen-Rezeptur	58
Kunststoffgefäß für die Lauge	22	Olivenölseife, puristisch	61
Der Stabmixer	22	Oliven-Lorbeeröl-Seife	62
Rührloßel	22	Olivenölseife, verfeinert	63
Der Seifentopf	23	Bierseife mit Hopfenblüten	64
Für die Arbeitssicherheit	24	Glycerin-Einlegerseife	66
Gummihandschuhe	24	SALZSEIFEN 67	
Waage	24	Salzseife, frei von ätherischen Ölen	68
DIE SEIFENFORMEN	26	Soleseife	70
Holzformen	26	Anti-Cellulite-Seife	71
Silikonförmchen	27	Mais-Peelingseife	73
Dividor aus Kunststoff	29	Haferflocken-Schrubbel-Seife	74
Sonstige Kunststoffformen	29	Luxus-Rosenseife	75
ÜBER DIE ZUTATEN	31	Avocadoseife	77
Zusammenstellung der Fette	33	Cremiges Seidenveilchen	78
Art des Öles/Fettes/Wachs (Verseifungszahl)	34	Luxus-Seidenseife	79
Düfte – Farben – Zusätze	38	Biene-Maja-Seife	81
Düfte	38	Rosmari(n)s Kräuterseife	82
Einige sehr bekannte ätherische „Öl-Klassiker“	39	Peppermintpeppy – ein Hauch von After Eight	84
Parfümöl (PÖ)	41	Kräuter-Tonerde-Seife	85
		Kamillenseife	86
		Ringelblumenseife	87
		Cremige Mohn-Peelingseife	89
		Steirerseife	91

Lavendelduftseife	93	KAFFEE – DAS KÜCHEN-WUNDER	129
Sommerseife	97	Kaffee-Küchen-Wunder	130
Bunte Seifenschnipselseife	98	Cappuccinoseiferl	131
Das blaue Wunder	99	Herzerl-Einlegerseife	132
Fußpeelingseife	101	SCHMALZSEIFEN	134
Das blaue Wunder mit bunten Einlegern	103	Schmalz-Oliverl	135
Kompakte Pina-Colada-Kokos-Seife	104	SEIFENTORTE	137
SEIFEN FÜR UNSERE HAUSTIERE	105	SEIFENCUPCAKES	139
Hundeseife	105	PUTZSEIFEN – KERNSEIFEN	141
Pferde-Pflegeseife	107	Putzseife – Kernseife	143
SHAMPOO-SEIFEN	109	DUSCHSCHMUSI AUS NATURSEIFE	148
Lemongras-Shampoo-Seife	110	Lavendel-Duschschmusi	149
Seiden-Haarseife	112	WHIPPED SOAP – SCHWIMMSEIFE	150
Bier-Shampoo-Seife mit Ei	113	Ein feines Schwimmseifen-Rezept	151
Brennnessel-Shampoo-Seife	114	SEIFEN-WEITERVERARBEITUNG	152
RASIERSEIFEN	115	Soap Sugar Scrubs	152
Rosa Rasierseife mit Lanolin	116	Savonetten – Seifenbälle	154
Helle Rasierseife	118	Kräuter-, Lavendel- und Sommer-Savonetten	156
MILCHSEIFEN	119	TROUBLESHOOTING	158
Joghurt-Duftseife	120	Rechtliches zum Verkauf von Seifen	161
Edle Ziegenmilchseife	122	Kontakt	161
Kräuter-Ziegenmilchseife	124	Verseifungszahlen auf einen Blick	162
SOAPGARDEN – SEIFEN AUS DEM GEMÜSEGARTEN	125	Quellennachweis	163
Tomatenseife	126	Raum für eigene Notizen	164
Gurkenseife	128		