

Bali & Lombok – Die Vorschau

12

Unsere Highlights – Lieblingsorte auf Bali und Lombok	16	Die Strände der Inseln – Die besten Orte zum Schwimmen und Baden	20
Unterwegs mit Kindern – Bali, ein exotischer Spielplatz	18	Wellenreiten – Die besten Surf-Orte um Bali und Lombok	22

Bali & Lombok – Hintergründe und Kultur

24

Eine kurze Geschichte Balis	26	Allgegenwärtige Religion	48
Balis vielfältige Landschaften	35	Ein großer Gott in vielen Manifestationen	51
Flora und Fauna	36	Die Dorfgemeinschaft als Stütze des Einzelnen	55
Dämonen, Hexen und Prinzessinnen – die mythische Welt der Tänze auf Bali	40	Bali – ein sprachliches Labyrinth	57
Der Meister lässt die Puppen tanzen – das Wayang-Spiel	44	Was Leib und Seele zusammenhält – Essen auf Bali	60
Das kosmische Ordnungssystem – das besondere Weltbild der Balinesen	46	Speisenlexikon	69

Bali & Lombok – Reisepraktisches von A bis Z

78

Anreise	78	Öffnungszeiten	108
Ärztliche Versorgung	81	Schwule und Lesben	109
Behinderung	82	Sicherheit	110
Diplomatische Vertretungen	83	Sport und Aktivitäten	113
Drogen	84	Angeln	113
Einkaufen	85	Baden	113
Einreisebestimmungen/Visa	89	Freizeitparks	113
Feiertage	91	Funsport	114
Fotografieren	94	Geocaching	114
Frauen allein unterwegs	95	Golf	114
Geld	96	Kajak	115
Gesundheit	97	Kitesurfen	115
Giftige Tiere	102	Kurse	115
Information im Internet	103	Radfahren/Mountainbiking	116
Kinder	103	Rafting	116
Klima und Reisezeit	104	Segeln	117
Medien	106	Surfen	117
Naturkatastrophen	107	Tagestouren/Ausflüge	117

Tauchen/Schnorcheln	118	Tourist-Shuttlebusse	129
Trekking/Wandern	120	Bemos	132
U-Boot	120	Taxis	132
Yoga und Meditation	121	Flughafen-Taxis	133
Strom	121	Ojek (Motorradtaxi)	134
Toiletten	121	Cidomo und Dokar (Pferdekutschen)	134
Trinkgeld	122	Boote	135
Übernachten	123	Mietfahrzeuge	138
Verhaltensregeln	127	Wellness/Spa	143
Verkehrsmittel auf Bali und		Zeit	144
Lombok	129	Zoll	144
Öffentliche Busse	129		

Bali – Die Reiseziele 146

Süd-Bali	148
Denpasar	148
Sanur	160
Pulau Serangan (Turtle Island)	177
Küste bei Kuta, Legian und Seminyak	179
Kuta	185
Legian	196
Seminyak	203
Strände nördlich von Seminyak	210
Pura Tanah Lot	212
Bukit Badung	214
Jimbaran	214
Pura Luhur Uluwatu	219
Garuda Wisnu Kencana Cultural Park	220
Surfstrände im Westen der Halbinsel	221
Balangan	222
Bingin Beach	226
Weiter Richtung Subulan Point/Uluwatu	227
Nusa Dua und Tanjung Benoa	229
Strände um Nusa Dua und Tanjung Benoa	230

Zentral-Bali	236
Auf dem Weg nach Ubud	236
Tierparks bei Singapadu	236
Kunsthandwerksroute über Batubulan nach Teges	238
Batubulan	240
Celuk	240
Sukawati	240
Batuan	241
Mas	241
Teges	241
Ubud	242
Sehenswertes in Ubud	244
Nördlich von Ubud	269
Naturschauspiel in Petulu	269
Reisterrassen bei Tegallalang	272
Königsgräber von Gunung Kawi	272

Quellheiligtum		Von Sukawati über Gianyar	
Pura Tirta Empul	273	nach Bangli	280
Taro	274	Air Terjun Tegenungan	280
Keliki	275	Blahbatuh	280
Östlich von Ubud	276	Kutri	281
Goa Gajah (Elefantenhöhle)	276	Gianyar	281
Felsenrelief Yeh Pulu	277	Sidan	283
Bedulu und Pejeng	278	Bangli	284

Ost-Bali 286

Semarapura (Klungkung)	286	Pantai Pasir Putih	318
Umgebung von Semarapura	290	Amlapura	319
Von Semarapura		Puri Taman Ujung	321
Richtung Norden	293	Von Amlapura Richtung Norden	321
Über die Sidemen Road		Tirtagangga	321
nach Rendang	293	Pura Luhur Lempuyang	323
Pura Besakih	296	Amed	324
Gunung Agung	298	Tulamben	331
Die Küste ab Padang Bai	300	Die vorgelagerten Inseln	335
Padang Bai	300	Nusa Lembongan	335
Strände um Padang Bai	307	Nusa Ceningan	345
Candi Dasa	309	Nusa Penida	347
Tenganan	317		

Nord-Bali 354

Singaraja	354	Die Seen im nördlichen Inland	376
Lovina	359	Danau Bratan	376
Ausflüge von Singaraja		Candi Kuning	377
und Lovina	368	Bedugul	378
Air Terjun Git Git	368	Danau Buyan und Danau	
Air Terjun Sing Sing	368	Tamblingan	382
Buddhistenkloster und heiße		Munduk	383
Quellen bei Banjar	369	Gunung Batur mit Danau Batur	386
Tempel bei Sangsit	370	Kintamani und Batur	387
Jagaraga	370	Penelokan	388
Sawan	372	Kedisan	389
Tempel bei Kubutambahan	372	Toya Bungkah	389
Air Sanih	372	Pura Ulun Danu Batur	389
Art Zoo	374	Terunyan	389
Pura Ponjok Batu	374	Besteigung des Gunung Batur	393
Von Tejakula bis Tembok	374		

West-Bali			396
Pemuteran	396	Mengwi	416
Taman Nasional Bali Barat	407	Alas Kedaton (Affenwald)	417
Pulau Menjangan	408	Marga	417
Gilimanuk	410	Pura Yeh Gangga	418
Negara	410	Von Tabanan zum Gunung Batukaru	418
Strände zwischen Negara und Soka	412	Pura Luhur Batu Karu	418
Pantai Rening	412	Yeh Panas	419
Pantai Medewi	413	Jati Luwih	419
Tabanan	414	Schmetterlingspark Taman Kupu Kupu	421
Westlich von Tabanan	415	Östlich von Tabanan	422
Kerambitan	415	Kapal	422
Yeh Gangga Beach	415	Affenwald von Sangeh	422
Von Tabanan Richtung Bergseen	416	Balian	423

Lombok – Die Reiseziele 426

Geschichte	432	Senaru	482
West-Lombok	434	Gunung Rinjani	487
Lembar	434	Das Sembalun-Tal	488
Batugendeng-Halbinsel	435	Tetebatu	490
Mataram, Ampenan und Cakranegara	438	Kotaraja	493
Senggigi	445	Ost-Lombok	494
Sire Beach	454	Nördlich von Labuhan Lombok	494
Die Gili-Inseln	455	Südlich von Labuhan Lombok	496
Gili Trawangan	460	Süd-Lombok	497
Gili Meno	470	Praya	497
Gili Air	474	Umgebung von Praya	498
Nord-Lombok	481	Kuta Lombok	499
Von Sire nach Norden	481	Strände westlich von Kuta	507
Wasserfälle bei Gangga	481	Strände östlich von Kuta	508
Bayan	482	Ekas-Halbinsel	511

Literatur 513

Etwas Indonesisch 506

Register 519